

NA

Sommer i Namndalen



Fiskelykke



Badetur i Namsen



Humle i sommereng...

2013

Velkommen til Namdalen

Du holder nå «Sommer i Namdalen» i hendene - en guide til det beste vi har å by på i vår fantastiske del av Norge.

Namdalen er et Norge i miniatyr. Få andre steder i Norge kan du oppleve et så vidstrakt spekter av natur og opplevelser innenfor ett og samme distrikt som nettopp i Namdalen.

Vi har vilt hav, lune fjorder, øyer, skjær og holmer med idylliske kystperler.

Vi har fjell og vidder, elver der storlaksen vaker og skoger der elgen lusker.

Vi har brede jordbruksbygder, og vi har koselige byer og tettsteder.

Alt dette ønsker vi å vise fram – til alle namdalinger og til alle som ønsker å besøke oss.

Sommer i Namdalen er blitt en etterspurt tradisjon i Namdalen, utviklet over flere år i samarbeid med reiselivet, kommunene og oss i Namdalsavisa. I år tar vi det videre ved at sommerguiden og aktivitetskalenderen også er tilgjengelig på våre nettsider. Der kan du selv også legge inn ditt sommerarrangement, og dele det med andre.

Namdalen framstår i sommer kanskje mer komplett, spennende og variert enn noensinne. Fra Leka i nord, med sin nasjonale status som geologisk monument, via Norveg og Rock City i Namsos i vest, til familieparken i Namsskogan og nasjonalparken Børgefjell mot svenskegrensa. Kanskje blir dette året der du får oppleve Børgefjell? Nasjonalparken feirer 50 år, og er noe av det mest eksotiske, ville og uberørte vi kan finne i Norge, midt i spennende kulturhistorie og sørsamenes rike.

Vi kan være stolte av alt vi har å tilby. Jeg vil oppfordre alle namdalinger til å bli patrioter og gode verter for alle våre besøkende.



Foto: Tom Lyso

Hurtigruta ut fra Rørvik

Vis fram Namdalen, og alle hyggelige namdalinger som bor her. Bruk derfor denne guiden som en hjelp, både for deg som allerede bor i Namdalen og vil oppleve noe nytt og spennende i ditt nærmiljø, for deg som har gjester på besøk du vil gi en spesiell opplevelse, eller for deg som besøker oss i Namdalen for kanskje første gang.

Bruk Namdalen i sommer!

Kim Riseth
Sjefredaktør i Namdalsavisa

Innhold:

Reiseruter i Namdalen	3	Høylandet	46
Kart	4	Vikna	50
Turistinformasjon	7	Leka	56
Dette har Namdalen å by på	8	Bindal	58
Opplevelser og attraksjoner	13	Nærøy	60
Sommerarrangement i Namdalen	23	Flatanger	62
Lierne	29	Namdalseid	66
Rørvik	33	Overhalla	68
Snåsa	37	Fosnes	70
Namsskogan	40	Namsos	73
Grong	42	SHORT SUMMARY IN ENGLISH	86



NA

Sommer i Namdalen. Ansvarlig redaktør: Kim Riseth. Opplag: 30 000. Distribusjon: Nord-Trøndelag og Helgeland.

Innholdsansvarlig: Ragnar Prestvik. Layout: Bente Furre. Tekst, bilder og produksjon: Namdalsavisa. Engelsk oversettelse: Jeff McLean.

Trykk: Designtrykk, Namsos. Foto forside: Julie Fjeldseth, Amalie Moen Juul, Heidi Hundseth og Sigrid Tjønnøy.



Foto: Johannes Aarmo

- Hvilken vei skal vi ta :-)

Namdalen står til din rådighet!

Skal du bruke litt tid i Namdalen, kan du bruke kartet på de neste to sidene til å orientere deg om distriktet. Nedenfor finner du forslag til noen reisealternativer og opplysninger om de ulike ferdselsvegene i vårt «Norge i miniatyr».

Namdalen egner seg utmerket til små eller store turer der du garantert kan få opplevelser som fester seg i minnet – rett fra bilvinduet.

Du finner utkikkspunkter for eksempel på Kystriksvegen mellom Briksillan og Salsnes der du får enestående utsikt over Folla og Ytre Namdal. Kjører du ytterst på Otterøya, ser du rett ut på storhavet Folla. Langt der ute ligger fiskeværet Sør-Gjæslingan som inspirerte Olav Duun da han skrev om Øyværet. Der kan du faktisk bo på museum i et fredet kulturmiljø!

Eller på rasteplassen like nord for Gartland i Grong der du får

et fantastisk utsyn over Grong og Namsen. Et par kilometer lenger nord kan opplevelsen være enda større ved Fiskumfossen – dersom det slippes rikelig med vann utfor fossen. Eller på Leka der du i solnedgangen på yttersida av øya kan la deg imponere av goldt «western-landskap» med rustrøde bergarter.

Og er du heldig, kan du få andre naturopplevelser midt i «fanget». Faktisk kan en rundtur med bil i Namdalen være som en safari – med elg som beiter i vegkanten, en rev som piler over vegen, en flokk med traner eller gås som går på et jorde, eller ørna som kretser over berghammeren kloss inntil vegen.



AVSTANDSTABELL NORD-TRØNDELAG

	Flatanger	Trondheim	Stjørdal	Steinkjer	Snåsa	Sjøåsen	Røyrvik	Rørvik	Nordli	Namsskogan	Namsos	Malm	Levanger	Kolvreid	Sørli	Gutvik	Grong
Foldereid	198	278	248	159	109	130	150	56	151	132	104	163	261	34	194	44	76
Grong	135	201	171	82	31	73	91	133	74	73	47	98	123	111	117	121	
Gutvik	242	322	292	203	152	174	194	75	195	176	148	207	245	54	238		
Sørli	250	300	270	181	130	190	108	250	43	139	164	196	222	228			
Kolvereid	232	312	282	193	142	164	184	22	185	165	138	197	235				
Levanger	154	76	46	41	103	88	213	256	179	195	118	72					
Malm	103	150	120	31	78	34	189	219	155	171	64						
Namsos	99	193	163	77	78	30	138	160	121	120							
Namsskogan	215	273	243	154	103	146	32	188	92								
Nordli	217	257	227	138	87	147	65	207									
Rørvik	254	334	304	215	164	185	206										
Røyrvik	233	291	261	172	121	164											
Sjøåsen	69	166	136	47	95												
Snåsa	165	181	151	62													
Steinkjer	113	119	89														
Stjørdal	202	30															
Trondheim	232																



Turistinfo



Veg



Fergestrekning



Riksveg



Sti



Jernbane



Gammel ferdselsveg

Fylkesgrense

Hurtigbåt

Hurtigruta

Flyplass

Ferge

Turistforeningen, merket løype

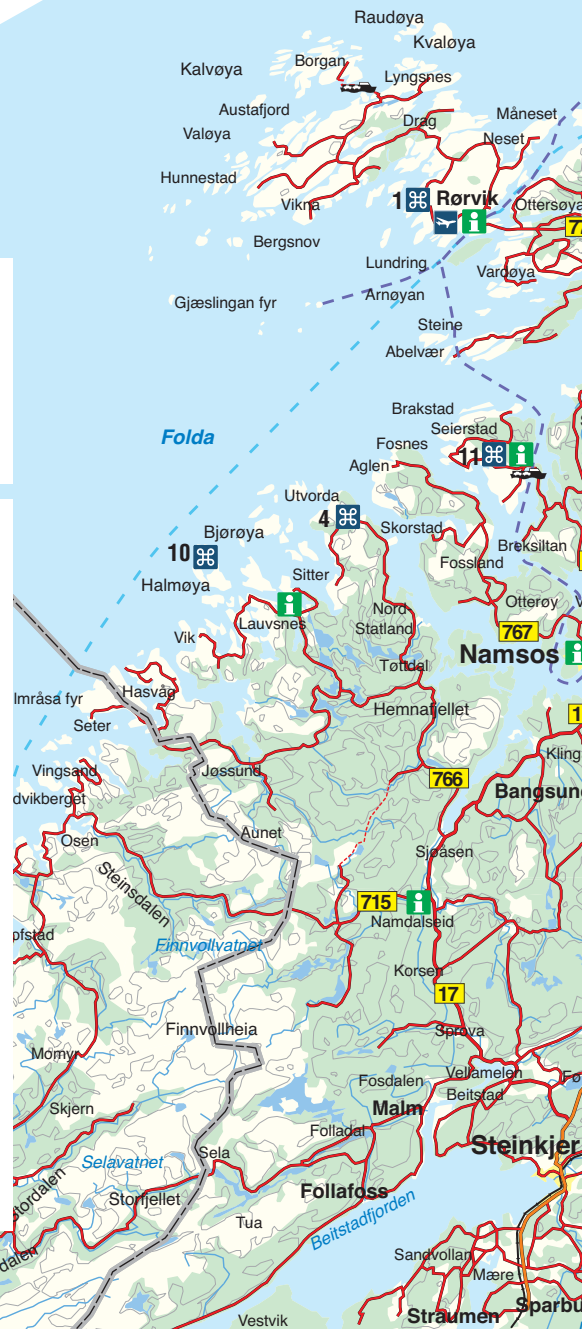
Severdigheter:

1. Norge, Rørvik
2. Solsemhula, Leka
3. Herlaugshaugen, Leka
4. Utvorda Kystfort, Flatanger
5. Museet Midt, Namdalsmuseet, Spillum Dampsag, Namsos
6. Gravhauger på Bertnum, Overhalla
7. Namsen Lakseakvarium, Harran
8. Namsskogan Familiepark, Namsskogan
9. Saemien Sijte, Bergsåsen naturområde, Snåsa
10. Villa fyr, Flatanger
11. Duun-huset, Jøa
12. Ranem kirke, Overhalla



Innfallsport til nasjonalpark

1. Smålåsen, Namsskogan
2. Namsvatnet, Røyrvik
3. Lifjellet, Lierne
4. Muru, Lierne
5. Lierne Nasjonalparksenter
6. Berglia, Sørli
7. Gressåmoen, Snåsa
8. Storåsen, Snåsa
9. Ismenningen, Snåsa
10. Roktdalen, Snåsa





KART: N50 kartdata Namdalen/Bindal. Kartgrunnlag fra Statens kartverk 712064-550273. Kartografi: Potet'n.

◀◀ KYSTRIKSVEGEN

Følg Kystriksvegen fra Steinkjer til Bodø, gjennom Namdalseid og Namsos, Lund og Kolvereid og langs Helgelandskysten i stedet for raskeste veg, E6. Eller kjør fra Namsos gjennom Overhalla og Høylandet på tur nordover til Bindal.

Kystriksvegen Reiseliv har laget et forslag til 7-dagers tur på denne strekningen der Rørvik-Brønnøysund er første etappe på turen. Turforslaget tar utgangspunkt i offentlige kommunikasjonsmidler og bruk av sykkel. Avstikkere også til Leka og Vikna.



Foto: Bjørn Tore Ness

Det går alltid et tog.

E6

Europavegen gjennom Nord-Trøndelag er den mest trafikkerte av ferdelsårene i Namdalen. Fra Asp i Steinkjer går E6 gjennom Snåsa før den kommer til knutepunktet Grong med mulighet til å ta av både øst- og vestover mot Lierne eller Namsos. Deretter går E6 «strakast vei'n» nordover til Namsskogan og Nordlandsporten, portalen som markerer at vi kommer inn i en ny landsdel.

FISKEVEGEN

Vegstrekninga fra Krok i Jämtland (like vest for Østersund), gjennom Lierne, Grong og Overhalla til Namsos. Gjennom et mangeårig samarbeid mellom svenske og norske reiselivsmyndigheter er vege merket og lagt til rette for opplevelser. www.fiskeveien.com

LANDNÅMSVEGEN

Vegstrekning fra Abelvær i Nærøy til Rørvik i Vikna. Fire idylliske mil spekket med turistperler og mulige opplevelser i matvegen, kunst og brukkunst, natur og spennende aktiviteter.

FLATANGER

Fra fylkesveg 17 på Sjøåsen kan du ta en flott avstikker til et av Trøndelags mest populære kystområder; Flatanger med

kommunesenteret Lauvsnes. Du kan også ta avstikkere til Statland og Utvorda/Sitter eller via Jøssund og Oppland til Småværet og Hasvåg ytterst mot storhavet Folla – og Setervika, like over grensa til Sør-Trøndelag.

FYLKESVEG 763

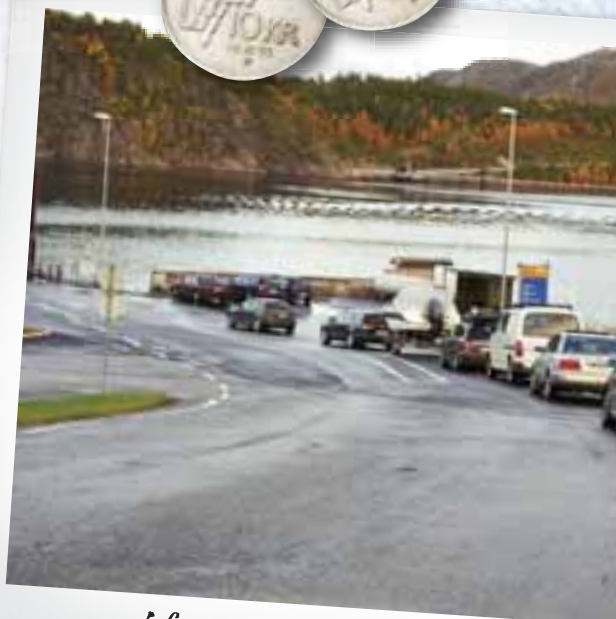
Ved å ta fylkesveg 763 fra Steinkjer i stedet for den mye trafikkerte E6, kjører du på sørsida av Snåsavatnet og finner Bølareinen i Stod. Natur og kulturopplevelsene står i kø på 18 setre i drift på Snåsa i sommer. På Jørstad kan du svinge av til Imsdalen med innfallsport til Blåfjella-Skjækerfjella nasjonalpark. Videre til Snåsa sentrum med Bergsåsen naturreservat og Saemien Sijte, sørsamisk kultursenter.

RUNDTURER

Med utgangspunkt i et sted eller et trafikknutepunkt, kan du legge opp lengre eller kortere rundturer i Namdalen.

Kartet viser aktuelle vegger som kan benyttes. Noen av de mindre vegene er merket med vegnummer. Tar du kontakt med turistinformasjonen, bensinstasjonen eller andre med kunnskap om nærområdet, får du mer detaljerte tips om hva hver rundtur kan gi av muligheter og opplevelser.

Ny brosjyre om rundturer med bil i Indre Namdal fås på turistkontorene.



I fergekei Seierstad - Ølhammeren

SYKKEL

Jøa rundt på sykkel. Eller Øyhopping i Namdalen med sykkel og hurtigbåt på strekninga Namsos – Jøa – Abelvær – Rørvik. Hver rute har spennende opplevelser under vegs. Flere nye sykkeltilbud er under utarbeidelse. Sykkelkart finnes for alle kommuner i Indre Namdal med spennende ruter som passer for små og store. Og Kystriksvegen Reiseliv har laget en sykkelkampanje for strekninga Steinkjer – Leka. Ellers er det ubegrenset mulighet til å benytte sykkel i Namdalen.

NAMDALSKYSTEN

Hurtigbåten «Foldafjord» har daglig rute Leka-Rørvik-Namsos om morgenen, tur/retur midt på dagen og retur Namsos-Rørvik-Leka om ettermiddagen. Flere anløp under vegs.

«Foldafjord» kjører også turer fra Namsos og Rørvik.

Hurtigruta har anløp i Rørvik. Sør- og nordgående hurtigrute treffes hver kveld i Kystbyen. Du kan ta med deg bilen om bord, cruise til et bestemmelsessted lengre nord eller sør og kjøre med egen bil tilbake.

ØYHOPPING

Langs Kystriksvegen er det muligheter for å utforske blant annet Jøa, Vikna og Leka, der du med sykkel eller til fots kan oppleve spennende historie, kultur og natur.

JERNBANE

Jernbanen går gjennom hele Nord-Trøndelag. Nordlandsbanen kommer fra Trondheim, via Steinkjer, gjennom Snåsa, Grong og Namsskogan før den slynger seg videre gjennom Nordland til Bodø.

DRESSINTUR

Du kan leie dressin på Pluscamp Namsos (Namsos Camping) og «sykle» til Skage og tilbake. En fin tur langs den gamle Namsos-banen, som ikke lenger er i bruk, i naturskjønne omgivelser og med muligheter for flotte opplevelser under vegs.

FLY

Widerøes flyveselskap har daglige flyruter med anløp i Namsos og Rørvik. De fleste er mellom-landinger for fly som trafikkerer strekninga Trondheim-Bodø.

FERGER

Noen strekninger kommer du ikke uten å ta ferge. Strekninga Ølhammeren-Seierstad bringer deg til Jøa. Over Follafjorden går det ferge mellom Lund og Hofles/Geisnes, avhengig av hvilken side av fjorden du skal til. I Vikna er det ferge mellom Ramstadlandet og Borgan. I Nærøy er det også ferge fra Eidshaug til Gjerdinga, og for å komme til sagaøya Leka må du ta ferga fra Gutvik til Skei. Når du følger Kystriksvegen nordover fra Namdalen til Helgeland, er første ferge over Bindalsfjorden fra Holm til Vennesund i Brønnøy.

Foto: Bjørn Tore Ness



TURIST-INFORMASJON

TURISTKONTORET I MIDTRE NAMDAL

(Namsos, Fosnes, Overhalla, Namdalseid, Flatanger)
Rock City-bygget, Sverresgate 10 Namsos
Telefon 909 77 800. E-post: namsosinfo@rv17.no

FOSNES: Fosnes kommune, servicekontoret,
telefon 74 28 64 00. E-post: post@fosnes.kommune.no
NAMDALSEID: Sentrum Auto, telefon 74 27 82 50
E-post: sentauto@online.no
www.namdalseid.net

FLATANGER: Flatanger kommune, servicekontoret, telefon
74 22 11 00. E-post: postmottak@flatanger.kommune.no

NAMSSKOGAN FAMILIEPARK, Trones

Telefon 74 33 37 00

E-post: info@namsskogan-familiepark.no
www.familieparken.no

GRONG FRITID, Grong

Telefon 74 31 27 00. E-post: post@grongfri.no
www.grongfri.no

SNÅSA KOMMUNE

Telefon 74 13 82 00.

E-post: postmottak@snasa.kommune.no
www.snasa.kommune.no

SØRSIA SERVICE, Statoil Høylandet

Telefon 74 32 10 00. E-post: bodk@statoilfuelretail.com

VISIT BØRGEFJELL

Telefon 74 33 57 45. E-post: post@visitborgefjell.com
www.visitborgefjell.com

LIERNE FRITID, Nordli

Telefon 74 34 34 00. E-post: post@liernefritid.no
www.liernefritid.no

HUSBY HANDEL, Leka

Telefon 74 39 97 70. E-post: joker.husby@ngbutikk.net
www.leka.kommune.no

NÆRØY KOMMUNE, biblioteket og servicekontoret

Telefon 74 38 26 90/74 38 26 00

E-post: biblioteket@naroy.kommune.no
www.naroy.kommune.no
Innfarten AS
Telefon 74 39 55 40. E-post: mail@kraftbetong.no

BINDAL KOMMUNE, Terråk

Telefon 75 03 25 00.

E-post: postmottak@bindal.kommune.no
www.bindal.kommune.no

VIKNA KOMMUNE

Norveg, Rørvik

Telefon 74 36 16 70/74 36 07 70
www.vikna.kommune.no



Foto: Knutt Høihjelle

Drømmeleirplass ved Saksenvatnet

50 år med uberørt natur

Børgefjell var Norges andre nasjonalpark da den ble åpnet i 1963. I sommer gjennomføres et omfattende jubileumsprogram som toppes seg 8.-9. august med markeringer i Namsskogan og Reyrvik.

Miljøvernminister Bård Vegard Solhjell og sametingspresident Egil Olli er blant deltakerne i jubileumsprogrammet. I tillegg er det ekstrasforestilling på Namsskogan Familieparks forestilling «Rebella Hex», jubileumsseminar, fjellrevutstilling og mange andre aktiviteter. Gjennom sommeren gjennomføres mange tiltak i eller i tilknytning til nasjonalparken.

Børgefjell nasjonalpark ligger i grenseområdene mellom Nord-Trøndelag og Nordland inn mot svenskegrensa. Inn i Børgefjell kommer man fra Nord-Trøndelag enklest ved å ta seg inn til Namsvatnet, der kan man leie båtskyss over vatnet. Man kan også kjøre om Røyrvik og inn i Sverige og gå inn i parken fra Stekenjokk.

Ingen ting er så spennende som naturen rundt oss, om du bare åpner sansene og lar inntrykkene synke inn. Dette kan du gjøre ved å se, lytte, lukte og føle. Eller du kan følge naturens egne undere med kikkert, video- eller fotokamera.

Nasjonalparkene har nasjonal interesse med bestemmelser i forhold til ferdsel og bruk på grunn av sine særegenheter – og

sårbarhet. Ikke desto mindre kan et opphold inne i nasjonalparkene gi uforglemmelige naturopplevelser.

I Namdalen har du tre parker å besøke: Børgefjell, Blåfjella - Skjækerfjella og Lierne.

Blåfjella-Skjækerfjella er landets tredje største nasjonalpark og berører fjellområder i Snåsa (dekker halve kommunen), Lierne, Grong, Steinkjer og Verdal. Den ble opprettet i 2004.

Snåsa og Lierne har innfallsporter til parken. På Lifjellet kan du starte turen fra innfallsporten like ved Tverrelva, her finner man også informasjon om parken. Det er merket sti opptil nasjonalparkgrensa hvor bauta med kronprinsesse Mette Marits signatur fra åpninga av parken er plassert. Fra Sørli er Berglia den naturlige innfallsporten når man skal ta turen inn i Blåfjella – Skjækerfjella.

Innfallsportene fra Snåsa er Roktdalen, Ismenningen, Storåsen og Gressåmoen.

Lierne nasjonalpark ble opprettet i 2004, og er den minste av parkene i Namdalen.



Foto: Steinar Johansen

Fjellet lokker



Foto: Steinar Johansen

Fin fangst i Blåfjella, Snåsa

Innfallspor til parken er ved Øvre jakt-hytta på Muru (ved fylkesveg 765 mot Gåddede) derfra er det merket sti opp til nasjonalparkgrensa hvor det også er plassert en bauta slik som på Li-fjellet og i Snåsa. Fra Sørli er det fint å gå inn i parken med utgangspunkt i Mebygda.

Nasjonalparksenteret for Blåfjella/Skjækerfjella og Lierne Nasjonalparksenteret ligger i Lierne lokalisert sammen med Li-Vert'n.

Her finner du innendørs utstilling «Å leve av naturen – og leve med rovdyr» samt en utendørs geologipark med gullgravermuligheter.

www.nasjonalparken.no

NASJONALPARKENE:

BØRGEFJELL/BYRKIJE NASJONALPARK

Opprettet i 1963. Ligger i grenselandet mellom Nord-Trøndelag, Nordland og Sverige.

Innfallspor fra Nord-Trøndelag: Namsskogan (Smålåsen) og Røyrvik (Store Namsvatnet).

BLÅFJELLA OG SKJÆKERFJELLA/LÅARTE-SKÆHKERE NASJONALPARK

Opprettet i 2004, åpnet i 2006. Ligger i kommunene Lierne, Grong Snåsa, Steinkjer og Verdal.

Innfallspor fra Snåsa: Roktdalen, Ismenningen, Storåsen og Gressåmoen.

Innfallspor fra Lierne: Lijfellet.

LIERNE/LIJRE NASJONALPARK

Opprettet 2004, åpnet 2006. Ligger i Lierne kommune.

Innfallspor: Muru.

Lierne Nasjonalparksenter i Nordli informerer om alle nasjonalparkene.



Foto: Geir Dahl

Småværet



Foto: Steinar Johansen

Kajakkgleder

Sterk kystkultur

Namdalen har ei lang og innholdsrik kyststripe – med storhavet som nærmeste nabo. Vakre Folla frister mange, men kan også vise seg fra vrangsida om værgudene blåser seg opp.

Nakne, lave øyer, holmer og skjær, kritthvite strender og smul sjø kan stå i sterk kontrast til vilt hav, tett tåke og orkan.

Fritidsbåtene som begir seg norskekysten i vold, finner mange perler i Namdalen; fra Hasvåg i sør til Leka og Bindal i nord. Her er flotte havner med gode muligheter til aktiviteter også i land. For hva skal man si til at noen av de beste spisestedene eller overnattingsstedene i Namdalen ligger noen meter fra gjestehavna, for eksempel på Hasvåg, Abelvær, Rørvik eller Statland?

Mange leier ut båt for fjord- eller havfiske eller organiserte turer ut på havet med større båter. Mange firma tilbyr ulike turer og opplevelser på sjøen – med rib eller passasjerbåter. Eller du kan leie båt eller kajakk og dra ut på egen hånd. I Flatanger er dette den ferie- og fritidsaktiviteten som trekker flest interesserte i løpet av året.

Interessen er stor både fra inn- og utland til å dra ut på åpent hav med den lokale fiskebåten. Organiserte turer er populære – slik kommer folk tett på kystnaturen, havet, fuglelivet – og storfiske på dypet.

«Ja ha, ho er blank no, Folla; berre helgedagen. Men du skal få sjå henne ein dag når ho snakkar ålvor. Da er ho eit vakse-menneske» er et kjent sitat fra dikteren Olav Duun. Og slik skifter været og hverdagene på Namdalskysten – fra idyll og vakre stemninger i det ene øyeblikket, til vill og farlig i det neste.

Spennvidden og kontrastene er tiltrekkelige for både de fastboende og de mange tilreisende som har funnet Namdalskysten som sitt eldorado. Og den barske og innbydende kysten er i seg selv blitt en sterk merkevarer.



Foto: Steffen Baardsen

Nærkontakt med gaupe

I dyrenes rike

Namsskogan Familiepark blir aldri utdatert for dem som liker å se og oppleve dyr på nært hold. Parken har Norges største samling av dyr fra den nordiske faunaen. Og besøket i parken kan i tillegg gi deg kultur, spenning og andre opplevelser som sitter lenge i kroppen!

Om lag 150 ulike individer av cirka 30 ulike dyrearter kan du se på nært hold i familieparken. Her finner du alle de store rovdyrene; bjørn, gaupe, jerv og ulv. Hvis du er heldig, kan det hende gaupa ligger rett innenfor gjerdet i innhegninga. Eller at Odin og de andre bjørnene står på bakbeina like nedfor den trygge plattformen publikum beveger seg på utenfor gjerdet – og strekker seg nysgjerrig opp mot publikum.

Alle disse rovdyra er i utgangspunktet svært sky, men livet i parken har gjort dem vant til tobeinte på kort hold. Spesielt i forbindelse med mating er det liv og røre på innsida av gjerdet, og både øyne og fotoapparater brukes flittig.

Odin er Norges største bjørn og er et imponerende skue. Og når 12-13 ulver skal ha maten sin, får vi tydelige bevis for hvordan ulven opptrer som flokkdyr, og hvor sky de egentlig er.

I andre innhengninger finner vi elg, hjort og rein, gnagere og fugler som hører naturlig til å vår rike fauna.

Rovdyrsentret i parken har fått autorisasjon som landets første i sitt slag. I sommer byr de sammen med parken på en bjørneutstilling. Fra 21. juni og ut sesongen har Namsskogan Familiepark besøk av bjørneutstillinga «URSUS – bjørner i nord». I denne utstillinga står du ansikt til ansikt med et av verdens største rovdyr i form av utstoppede individer av ulike typer bjørn – europeisk brunbjørn, isbjørn, grizzlybjørn, kamtsjatkabjørn og amerikansk svartbjørn.

I fjor sto parkens nye storstue klar. Rebellas Hule ble bygd for å huse parkens årvisse suksessforestilling Rebellas Hex. I år kan publikum oppleve episoden «Magiske Børgefjell» fra 28.juni og fram til første helga i august. I fjor samlet forestillinga over 5000 tilskuere.



Foto: Bjørn Tore Ness

Rebella Hex

På sykkel i Namdalen

I Namdalen kan du oppleve den ekte og uberørte kystnaturen eller skog og innlandsnatur uten skjemmende støy – hvis sykkel er framkostmidealet.

Kystriksvegen Reiseliv har lagt opp et spennende forslag til øyhopping på Namdalskysten – med sykkel. I flott og spennende kystnatur er det sykkelvennlige øyer. I kombinasjon med hurtigbåt eller ferger er det lett å ta seg fra øy til øy.

Kystriksvegen Reiseliv foreslår et helgetilbud på strekninga Namsos– Jøa – Abelvær – Rørvik. Bruk «Foldafjord» på sjøstrekningene og la beina og pedalene gjøre resten. På Jøa er det et nett av sykkel-, natur- og kulturopplevelser. Disse er merket og beskrevet i en egen brosjyre som du får på turistkontorene.

Etter båtreise til Abelvær kan du suge inntrykk fra tettstedet helt ut mot Folla. Deretter går turen videre på sykkel på Landnåmsvegen til Rørvik, ei rute som er rene oppdagelsesferden i kystlandskapet.

Kystriksvegen Reiseliv har gitt ut et fyldig hefte om sykkelmulighetene fra Steinkjer til Leka. Her finnes rutebeskrivelse, kart, bilder, høydekurver, sykkelvennlige overnattingssteder og interessante avstikkere med attraksjoner. På Leka er det flotte sykkeløyper, og også mulighet for guiding og leie av sykkel.

I Indre Namdal er det et omfattende turtilbud for sykkel. Henvend deg til den enkelte kommune for å få sykkelbrosjyre, kartutsnitt og løypelengder eller gå inn på www.godtur.no og finn fram til den kommunen du ønsker å sykle i.



Foto: Kristain Nesser

På sykkelkultur i Lierne

MERKEDE SYKKELRUTER:

SNÅSA

- Merkede sykkelruter i Snåsa er: 1. Jørstadelv-ruta, 2. Kjenstad-ruta, 3. Roald-ruta, 4. Reinsjø-ruta, 5. Sørbygd-ruta og 6. Lurudals-ruta som kan fortsette til Grong.
- Umerkede løyper: 1. Gressåmo-ruta, 2. Andortjønnoan-ruta, 3. Grønnings-ruta, og 4. Roktdals-ruta som kan fortsette til Steinkjer.

RØYRVIK

1. Seterdalen – Sieterdaelie, 2. Storbekken seter – Sietera,
3. Trollvika – Staaloenloekte, 4. Gjersvika rundt – Gierten bjire,
5. Gammelveien til Gjersvika – Båeriesgeajnoe Giertese, 6. Setervegen/Saksvassveien – Saaksenjaevrien geajnoe, 7. Rørfossrunden – Vuakteregoejken bjire, 8. Zarinatangen – Sirjennjuana, 9. Husvikrunden – Speerregen bjire, 10. Sundtangen – Tjåelmiennjuana, 11. Joma – Orvatnet / Øvrejaevrieh, 12. Renselvatnet – Raentsere, 13. Gollomsvatnet – Golmesjaevrieh, 14. Krokvatnet – Kråavvajevrieh.

GRONG

1. Valskrå Rundt, 2. Skottleiken Rundt, 3. Homorunden, 4. Formofossen Rundt, 5. Lurudalen, 6. Nesådalen, 7. Elstad -

Møkkelvatnet, 8. Sagmoen – Solum, 9. Rossetnes – Fiskumfoss – Sagmo, 10. Seter-Namsen, 11. Kulturstien i Harran, 12. Spennmyra Rundt.

HØYLANDET

1. Øyvatnet rundt, 2. Mørkvedløypa, 3. Bremburunden, 4. Orsgrønningsløypa, 5. Lille Flakken-runden.

LIERNE

1. Tunnsjø – Ingulfsvann, 2. Skjelbred – Ågården – Båsdalen, 3. Laksjøen rundt, 4. Skjelbred/Totsås-runden, 5. Muru rundt, 6. Kvelirunden, 7. Djupvatn-runden, 8. Jule – Berglia tur/retur, 9. Jule – Dalbekken, Kingsjøen, 10. Lenglingen rundt.

NAMSSKOGAN

1. Steinfjellet, 2. Trones – Sønningvatnet – Trones, 3. Trones-Namsskogan, 4. Åbjøravegen, 5. Trones – Brekkvasselv, 6. Namsskogan – Bjørhusdal – Namsskogan.

Mange av sykkelrutene er tur/retur og ikke rundløype. En kan derfor sykle så langt en ønsker for så å snu igjen hvis en synes at turen blir for lang. All ferdsel skjer på eget ansvar.



Foto: Steinar Johansen

Fiskelykke!



Namsen – elvenes dronning

Dronninga blant lakseelvne - Namsen - er klar til å ta imot laksefiskere fra fjern og nær. Vassdraget har en mulighet for alle - uansett erfaring og størrelse på lommeboka.

Temperatur og vannføring har stor innvirkning på hvordan laksefisket blir. Det kan variere mye fra sesong til sesong.

Utstyrt med fiskestang, og nødvendige avgifter og fiskekort betalt – og utstyret behørig desinfisert – ligger forholdene godt til rette for en vellykket fiskeferie. Du kan velge noen timers fiske under en lengre rast, eller sette av flere dager eller uker til rekreasjon med fiskestanga.

Folk kommer fra hele verden for å fiske i Namsen eller tilhørende vassdrag.

Vil du komme i den riktige stemninga, kan du oppsøke Grong Fritid i Grong eller G-sport i Overhalla. Her kan det dra seg til med skikkelig nervepirrende stemning om fisken er i bitehumør og fiskerne strømmer til med rapport om sine fangster og kanskje får dem veid med et stort publikum som vitner. Her får du også

informasjon om hvor du kan leie vald.

Omtrent halvparten av all laks og sjøaure som blir fisket i nordtrønderske vassdrag, blir tatt i Namsen. Men det er en rekke mindre elver i distriktet som også gir gode fangster. Bjøra, som er en del av Namsenvassdraget, kan hvert år skille med store fangster. Bjøra og Høylandsvassdraget startet fisket allerede 15. mai, mens 1. juni er startdato i Namsen.

Mange valdeiere kan også tilby overnatting og har tilbud til både familier og bedrifter som vil ha en opplevelse ved elva.

Enkelte ting glemmer man aldri – bare spør dem som har fått en storlaks på kroken! År etter år vender laksefiskere fra inn- og utland tilbake til elvene i Namsen-vassdraget. De gjør det ikke uten grunn.

HER KAN DU FISKE LAKS:

NAMSOS

- Namsen, Aursunda, Bogna, Vetterhuselva.

NAMDALSEID

- Øyensåa, Årgårdselva, Ferga, Austerelva og Oksdøla.

FLATANGER

- Lauvsneselva.

FOSNES

- Moelva, Sakselva og Salvatnet.

OVERHALLA

- Namsen, Nordelva, Bjøra.

GRONG

- Namsen og Sanddøla.

HØYLANDET

- Søråa, Eida, Nordfolda og Kongsmoelva

NÆRØY

- Horvenelva, Kvistaelva og Opløvelva.

BINDAL

- Åelva

SNÅSA

- Storørretfiske i Jørstadelva.

Fyrtårn for kystkulturen

Kystkultursenteret Norge med sin særegne arkitektur ved innseilinga til Rørvik gir signalet om at Kystbyen Rørvik har ramsalt kystkultur som sitt varemerke.



Foto: Steinar JHohansen

Norveg



Foto: Ragnar Prestvik

Berggården

Ved Museet Midt/Kystmuseet i Nord-Trøndelag/Norveg finner man en rekke spennende tilbud, både i Kystkultursenteret Norge og de øvrige historiske bygningene midt i Rørvik sentrum. I Berggården vil det være kafé hvor både smaks- og synssansene vil bli tilfredsstilt – i finstua, Kaffistova, gammelkjøkkenet eller rosehagen.

For den som ønsker å vite mer om Berggården og det historiske Rørvik, er det verd å bli med tjenestepiken Pernille Olsdatter Buøy på en runde med fortellerteateret «Å friste tilværelsen». Plutselig befinner man seg 100 år tilbake i tid hvor en får innblikk i livet i og rundt handelsstedet Berggården og framveksten av Rørvik som knutepunkt midt i skipsleia. Manuset er skrevet og iscenesatt av Kjellrun Åsgard, en kjent person i teatermiljøet i Vikna.

I kystkultursenteret Norge gir den permanente multimedieutstillinga «Landet med det store utenfor» deg de store linjene i vår 10 000-årige historie, fra de første menneskene fulgte isen nordover og til dagens utfordringer som en av verdens ledende fiskerinasjoner.

Nytt av året er at en del av utstillingen er landbasert visnings-senter for havbruk.

Men man har ikke nok kunnskap om kystkultur før man har smakt på den også – i Restaurant Norge kan en smake på de lekreste matretter tatt rett fra det store matfatet vi bor i! Her finner du både lunsj- og middagsretter.

Åpningstider Museet Midt:

Kystmuseet i Nord-Trøndelag/Norveg, turistinformasjon og utstillinger:

Til 21. juni og fra 5. august: tirsdag - lørdag kl 11 - 15.
Søndag og mandag stengt. Åpent på forespørsel.
22. juni - 4. august: daglig kl 10 - 17.

Berggården:

Daglig 22. juni - 4. august kl. 11 - 15.

Fortellerteateret «Å friste tilværelsen»:

Daglig 22. juni - 4. august kl 13.

Restaurant Norge:

22. juni - 4. august kl 10 - 21 (12).

Utvidet åpningstider. Se www.museetmidt.no/norveg

Visningsturer:

Norges flytebrygge er utgangspunkt for visningsturer til sjønlegg/visningssenter for laks tirsdager og fredager i tidsrommet 2. juli - 2. august kl 13.



Foto: Tom Lyso

Fantastiske leka!

Inn i jordas indre

Leka er det eneste stedet her i landet hvor vi kan foreta en geologisk reise inn i jordas indre, fra havbunnen og inn i mantelen. I 2010 ble leka kåret til Norges nasjonale geologimonument.

Landskapet på Leka skiller seg kraftig fra sine omgivelser, med sin karakteristiske farge og sine terrengformasjoner. Det kan virke som kulisser i en westernfilm.

Berggrunnen på nordvestsida av Leka er farget i nyanser av gult og rustrødt. Årsaken er den spesielle sammensetninga av bergartene.

Kåringa som nasjonalmonument gir Leka en unik mulighet til å vise seg fram. Landskap og berggrunn er så spesielt at det gir helt spesielle opplevelser både for «vanlige» mennesker og geologer fra hele verden.

De helt spesielle gulbrune bergartene var lenge en gåte for forskerne. Men etter at teorien om platetektonikk ble lansert på 1960-tallet, ble det etter hvert forstått at det her finnes et komplett snitt gjennom havbunnskorpas og ned i mantelen. På Leka finner vi også Moho, grensa mellom skorpe og mantel. Bare få andre steder i verden er det mulig å studere denne på nært hold.

Undersøkelser har også vist at de vestlige delene av Leka har blitt presset opp til overflaten under fjellkjedefoldinga. Med andre

ord har mantelen blitt blottlagt i dagen. Når olivinrike bergarter kommer i kontakt med luft og vann, skjer en kjemisk reaksjon og det dannes et tynt lag på overflata med den karakteristiske fargen.

I perioden etter at de ble brakt til overflata, har vær og vind gjort at bergartene har forvitret og fått den karakteristiske fargen.

Forvitringa skaper også spesielle formasjoner, som det kjente fjellet Lekamøya er et eksempel på. Siden olivin ikke inneholder viktige plantenæringsstoffer som kalium, kalsium og fosfor, er det svært få planter som kan vokse på denne bergarten. Dette er også med på å prege landskapet.

De karakteristiske fargene gjør at det er lett å forstå at geologen her er spesiell.

Bare få andre steder i verden er det mulig å studere så dype deler av havbunnen på nært hold.

Bergartene her befant seg minst 10–20 kilometer nede i jorda, og ble dannet for om lag 500 millioner år siden.

Åpningstider Namsen Lakse-
akvarium:
1. juni – 18. august.



Foto: Bjørn Tore Ness

Lakseakvariet

Nærmere storlaksen kommer du ikke!

Namsen laksakvarium ligger helt inntil «elvenes dronning» – Namsen – om lag 15 km nord for Grong sentrum. Akvariet byr på opplevelser for øyet, øret og ganen, kanskje du også lærer noe nytt?

På akvariet kan du oppleve laks, ørret og «namsblank» på nært hold. Bare glasset skiller deg fra storlaksen. Akvariet ligger ved mektige Fiskumfoss. Her kaster 1 000 000 liter vann i sekundet seg i dybet når vannføringa er god. Vannet i fossen brukes til produksjon av elektrisk kraft, og av og til kan derfor fossen være fri for vann. Det blankskurte fjellet under fossen, som til vanlig dekkes av frådende vannmasser, ser da dagens lys.

Ved å ta turen over på den andre siden av Fiskumfossen og til Laksestudioet kan man se namslaksen på dens vandring oppover en av Europas lengste laksetrappet. Er man virkelig heldig, kan man få en opplevelse for livet når laksen vandrer fra kulp til kulp i laksetrappa!

Til Namsen har engelske lorder og tyske baroner valfartet i mannsaldre. Laksemuseet tar vare på tradisjonene. Her kan du blant annet se gamle fiske- og fangstmetoder side om side med nye redskap. Området byr på opplevelser for store og små, og det er opp til deg selv hvor lenge du ønsker å være her. Tar du med deg fiskestanga og gode sko, kan Namsen by på spennende fiskemuligheter etter både laks og ørret!

I Fløytarstu opplever man fløyterhistoria i Namsen. Tømmerfløytinga i Namsen er en saga blott. Men minnene om skogsdrift og fløyting fra skogen til sagbruka i Namsos via dammer og lenser i Namsen er tatt vare på i form av bilder og fløyterutstyr.

Her er også ei utstilling av laksefluver – benyttet til å ta storlaksen!

Avslutt et opplevelserikt besøk med en bedre middag eller lunsj i Fossen Restaurant. Her kan du spise så mye laks du vil fra den rikholdige laksebuffeen eller velge varmrett etter ønske. Er du ikke sulten, kan du rett og slett sette deg ned og nyte en kopp kaffe og vakker utsikt.

I anlegget har også flittige damer i bygda utsalg av håndarbeidsprodukter.



Foto: Bjørn Tore Ness

Fiskumfossen

Kortreist smak av Namdalen

Kortreist mat er blitt et kjent begrep. Mange produsenter av spesielle matvareprodukter basert på lokale råvarer er organisert gjennom paraplyen Nam Namdalen.

Mye av den kortreiste maten omsettes på messer eller bygde- og martnasarrangementer. De finnes til en viss grad også i butikkhyllene omkring i Namdalen eller i egne utsalg.

I Lierne har de laget et eget «En smak av Lierne»-torg på Matkroken i Nordli og Li-Vert'n 123.

Smaken av Snåsa kåres på Sømmårkauk i Snåsa i august. Mange aktører fra Namdalen er årvisst med i Trøndersk Matfestival i Trondheim.



Foto: Erlend Malmø

Skånaliseter Gårdsysteri



Foto: Bjørn Tore Ness

Lierne Bakeri

PRODUSENTER MED UTSALG:

NAMSOS

- M. Aakervik, foredling av kjøtt og fisk. Delikatesseforretning i Namsos sentrum.
- Nils Williksen, fiskebutikk i Amfiserteret.
- Namsos Storsenter, tidvis utsalg fra enkeltprodusenter i glass-gata.

OVERHALLA

- Eldhuset, gårdsbutikk og serveringslokaler.

NAMDALSEID

- På hjørnet, Namdalseid sentrum. Utsalg av lokalprodusert mat, som produkter av bær fra Masstua i Flatanger samt lokale kjøttprodusenter.

NAMSSKOGAN

- Elvekanten Ysteri. Produksjon og salg av ost.
- Skorovasmat: Gårdsmat og skjenkestove i Skorovas. Leverer ferdig mat i nærområdet.
- Vang gård: Produksjon og salg av honning.

RØRVIK

- Skånaliseter Gårdsysteri. Serveringslokaler i tilknytning til ysteriet.

SNÅSA

- Fiskebutikken Mearoe Guelte – Havfisk på Snåsa

LIERNE

- Li-Vert'n 123: Kortreist fastfoodmeny og «En smak av Lierne»-torg
- Lierne Bakeri, Sørli.
- «En smak av Lierne»-torget på Matkroken Lierne i Nordli har utsalg for alle lokale produsenter i Lierne.

FLATANGER

- Masstua, Vik. Saft, syltetøy med mer.
- Kristines hjemmebakeri, Utvorda, lefser, flatbrød og div. kaker.

NÆRØY

- Britts Hjemmebakeri, Abelvær. Lefser og flatbrød. Åpen kafe.

BINDAL

- Gjerdet Gårdsmat på Solstad har utsalg med egenprodusert ost og syltetøy.

GRONG

- Lindas GoMat serverer hjemmelaget mat og kaker fra kafeén ved Grong Kjøpesenter.

Kunst – håndverk – historie

NAMSOS

Museet Midt, Spillum Dampsag og høvleri og Namdalsmuseet.



Foto: Bjørn Tore Ness

Pushwagner til Namsos

Galleri Elsa:
25. mai-22. juni:
Separatutstilling med
Kjell Nupen.
22. juni-14. september:
Separatutstilling med
Oddvar Thorsheim.
Fra 14. september:
Separatutstilling med
Pushwagner.

Kunstmuseet Nord-Trøndelag (Fylkesgalleriet):

6. juni-3. juli: Namsos kunstforenings utstilling med Eva Langaas.
15. juni-18. august: Sommerutstilling med søkere til Nord-Trøndelag fylkeskommunes kunstnerstipend.
13. juli-8. september: Utstillinga «Arne & Carlos, eit ferdaminne».
7. september-13. oktober: Utstilling med Janne Nes.
28. september-10. november: Utstilling med Kari Anne Helleberg Bahri.

FOSNES

Seglmakerloftet. Produkter av utgangersau og seglmateriale. Olav Duuns barndomsheim på Øver-Dun. Åpent hver dag 28. juni – 4. august.

Jernaldergården på Tranås. Juni: Omvisning fredag-søndag.
1. juli-20. august: Omvisning onsdag-søndag.
Fosnes bygdemuseum, åpent hver fredag, lørdag og søndag 21. juni – 18. august.

OVERHALLA

Laksemuseum på Haugum Mølle.
Haugen Keramikk, Liv Aursand. Utsalg og verksted.
Bertnum gravhauger. Tre store gravhauger fra merovingertida, ca 600 år e.Kr.
Ranem kirke, middelalderkirke. Åpen vegkirke.

FLATANGER

Einan gård, Oppland. Trearbeid, rosemaling, bilder.
Galleri Nova, Lauvsnes.

NAMDALSEID

På hjørnet, Namdalseid sentrum. Galleri, butikk og verksted.
Utsalg av lokalprodusert mat.
Ave Fønix, Statland. Galleri med maleri og hjemmelagede lyslykter.
7.-8. juni: «Landart» - workshop om kunst i naturen.

NAMSSKOGAN

21. juni-31. august: Bjørneutstilling i Namsskogan Familiepark.
22. juni: Fjorårets Bamsesstipendiater Nina Gjølgasæther og Audun Eriksen åpner sin stipendutstilling i Namsskogan Familiepark.

GRONG

Harran håndarbeidslag har utsalg på Namsen Laksakvarium.
Namsen Laksakvarium har utstilling av gamle fiskeredskaper,

salg av lokale håndarbeidsprodukter og lokalprodusert villaks. Fløyterutstilling i «Fløytarstu».

4.-6. august. Kunstutstilling under Namsen Laksfestival.
Gløshaug kirke, gammel trekirke på kirkested fra 1300-tallet, Gartland.
Gravhauger på Værum-feltet.
Marmorgrøtter i Geitfjellet.

LIERNE

Sørli kirke. Tømmerkirke fra 1873.
Nordli kirke. Tømmerkirke fra 1873.
Tunnsjø kapell fra 1876.
20.-21. juli: Li-martna på Sørli museum, Sørli.
22.-25. august: Pe-Torsa i Oppgården, Kvelia.

HØYLANDET

Galleri Kåret med kunstneren Turid Unni Vikan. Keramikk og grafikk.

SNÅSA

Vonheim, Snåsa bygdemuseum.
Saemien Sijte, sørsamisk kultursenter. Åpent på hverdager.
Sommerutstilling.
Krogsgården, kulturtun – Familiedag og Såmmårkauk i Snåsa.
Kulturvandring gjennom hele sommeren. Se «Sommerarrangement i Namdalen».

RØYRVIK

Røyrvik bygdatun har åpent onsdag-søndag.

BINDAL

Helgeland museum, avd. Binald bygdetun. Sommeråpent 23. juni-31. juli, onsdag-søndag. Faste utstillinger. Nytt museumsbygg åpner i forbindelse med Nordlandsbåtregattaen siste helg i juni.

LEKA

Steinsenteret på Leka Camping.
Leka bygdemuseum.

NÆRØY

Strandval Pottemakeri, Strand.
Kystdrakten, Kolvereid.
Fuglvika Galleri, Indre Nærøy.
Lauga grendeveg, Strand.

VIKNA

Museet Midt: Kystmuseet i Nord-Trøndelag/Norveg, Røyrvik. Fast utstilling: «Landet med det store havet utenfor».

Temporære utstillinger.

Museet Midt: Woxengs Samlinger, Berggården gamle handelssted og de museale bryggene i Røyrvik. Åpent daglig 22. juni – 4. august.

Fortellerteateret «Å friste tilværelsen» framføres daglig fra 22. juni – 4. august.

Museet Midt: Fredet kulturmiljø i Sør-Gjæslingen.
Telemuseet, Røyrvik.

Gjestehavner



Foto: Geir Dahl

Båthavna i Namsos

Er du sjefarende, har Namdalen mange gjestehavner å by på. Baatmagasinet.no har en detaljert oversikt over bekvemmeligheter for alle landets båthavner.



HER KAN DU SOM BÅTTURIST LEGGE TIL KAI I SOMMER:

NAMSOS

- Namsos havn. 3 gjesteplasser.
- Namsos båtforening, 6 plasser.

FLATANGER

Hasvåg.

- Småværet gjestehavn. Flytebrygger, 8 plasser.
- Hasvåg brygge, flytebrygge 5 plasser.
- Hasvåg båtforening, flytebrygge 3 plasser.

Vik.

- Vik Båtforening. Flytekaier. Handel og drivstoff.
- Kvaløyseter havn, 5-10 plasser.

Jøssund.

- Jøssund, kai/flytebrygge, 42 meter.

Lauvsnes.

- Stranda båtforening, Lauvsnes. Pullert i brygge. 130 meter kai. Drivstoff, vann, strøm, handel.
- Øra båtforening, gjesteplasser.

Utvorda.

- Utvorda havn, gjesteplasser ved flytebrygge.
- Havnavika ved Utvorda kystfort, Flytekai og på svai, cirka 20 plasser.

FOSNES

- Faksdal, betong flytekai, 60 meter.
- Seierstad, flytekai, 4 båser og 100 meter kai med gjesteplasser på utsida.
- Brakstad hamn, flytekai, 30 plasser.
- Fosnesvågen, flytekai, 40 meter gjesteplass.
- Salsnes gjestehavn.

NÆRØY

- Abelvær Båtlag. 50 meter brygge.
- Eidshaug båthavn, 3 plasser pluss evt. ledige plasser.
- Gjerdinga båtforening, 10 plasser.
- Kolvereid Båtforening, 5-6 plasser pluss evt. ledige plasser.
- Langnes havn, Salsbruket, 8-10 plasser.
- Lund båthavn, flytekai, 3 plasser.
- Måneset Båtforening, 2-3 plasser, bøyle på brygge.
- Ottersøy småbåtforening, 5-6 plasser.

VIKNA

- Fiskeværet Nordøyen, flytebrygge/kai, 15-25 plasser.
- Fiskeværet Sørkjæslingen, 15 gjesteplasser.
- Rørvik småbåthavn. Fast landfortøyning og flytekaier. Minimum 38 plasser.
- Valøya småbåthavn. 30 m flytekai.
- Borgan Småbåthavn, 60 m flytekai.
- Fiskeværet Vandsøya. 200 m flytekai.

LEKA

- Skei småbåthavn. Flytebrygge. 10 plasser.
- Solsemvågen (nødhavn). Landfester og ankringsplasser. En god del plasser.

BINDAL

- Kalvika Marina, Bindalseidet. 2 gjesteplasser.
- Heilhornet Gjestegård, Bindalseidet. 6 plasser.
- Helstad småbåthavn, brygge, 3 plasser.
- Terråk småbåthavn: 3 plasser.
- Årsandøy: 1 plass.

Kilde: www.baatmagasinet.no og lokale kilder.

Kulturopplevelser i det fri

*Namdalen har massevis å by på for historie- og kulturinteresserte.
Flere friluftsskuespill står på plakaten også i sommer.*

Et teaterstykke som har vært fraværende i ni år, er «Inga fra Øya» som framføres på Vik i Flatanger. Nå settes forestillinga opp igjen siste helga i juni. Fattigdom, ensomhet og urettferdighet preger hverdagen til Inga. På grunn av de trange økonomiske forholdene holder foreldrene en «legdakaill» i pensjon mot en fast godtgjørelse. Mannen er det vi i dag vil kalle en avviker og setter tidlig preg på Ingas liv. Framføres flere ganger på Vikholmen i perioden 27. juni – 7. juli.

Torvald Sund er forfatter i kjerkspelet «Trua og saltet» som spilles årvisst i Garstadvågen i Vikna. Her tas det utgangspunkt i en kirkesøndag på Garstad i begynnelsen av 1800-tallet og er



Foto: Sturlia Nordbø

Trua og saltet

historien om de utstøtte fra kirka, om Hans Nielsen Hauge og folket som levde på Vikna-øyene for 200 år siden. Forestillinger daglig fra 27. – 29. juli.

Fra Kystmuseet i Nord-Trøndelag/Norveg i Rørvik framføres daglig i perioden 22. juni – 4. august fortellerteateret «Å friste tilværelsen». Stykket binder de forskjellige historiske bygningene i kystmuseet sammen. Tjenestejenta Pernille Olsdatter Buøy tar gjestene med over 100 år tilbake i tid, til oppstarten av handelsstedet Berggården som fikk stor betydning for Rørviks framvekst som knutepunkt midt i skipsleia.

22. – 25. august framføres som vanlig den elleville farsen «Pe-Torsa» – med en ny episode hvert år. Handlinga er et tidsbilde fra bygdelivet i 1950/1960-åra. Hele den lille grenda er involvert i oppsettinga, som årvisst samler mange tusen publikummere.

I Namsskogan Familiepark settes det opp en ny episode om Rebella Hex – i år kalt «Magiske Børgfjell». Forestillinga spilles fra 28. juni – 4. august, hver dag unntatt mandag i det nye teaterhuset Rebellas Hule ved inngangen til parken. Nord-Trøndelag Teater er ansvarlig for produksjonen, og i år er Kristin Holand ny, magisk hovedrolleinnehaver som Rebella Hex.



Foto: Elisabeth Kjønso Nonsstad

«Å friste tilværelsen»

Landets artigste folkefest

Det skjer bare annethvert år: gå for all del ikke glipp av Norsk Revyfestival på Høylandet i år!

En vill idé, nedtegnet på en serviett i et juleselskap, var starten på den første norske revyfestivalen. Den ble selvfølgelig arrangert på Høylandet i 1987, på samme adresse som servietten det ble kludret på.

Norsk Revyfestival arrangeres nå annethvert år. Bygdefolk i og rundt kommunen legger ned tusenvis av dugnadstimer for å ønske gjester fra hele Norden velkommen til dager der galskap og humor settes i system. For det er ikke uten grunn at Høylandet kommune har et litt uvanlig motto: «Fly så høyt du vil – med begge beina på jorda»!

På Norsk Revyfestival samles trente og utrente revyaktører, og et interessert, bredspektrert og entusiastisk publikum forvandler det ellers rolige og trauste bygdesamfunnet til en sydende folkefest. Kommunen med færre enn 1500 innbyggere får besøk av inntil 20 000 glade mennesker i løpet av noen hektiske juldager.



Foto: Bjørn Tore Ness

Bære her skin det Hålloinnsol



Foto: Bjørn Tore Ness

Værmelding med vri

Publikum får med seg revyforestillinger på dag- og kveldstid, og kan kose seg glugg ihjel døgnet rundt med revyopptredener både til avtalt telttid og spontant rundt om i bygda. Du vet aldri hva som dukker opp på en revyfestival! Det eneste du risikerer er å le deg skakk fra onsdag til søndag. Og hvem vil ikke oppleve det? En god latter forlenger jo livet...

Norsk Revyfestival på Høylandet går av stabelen 10.-14. juli. Du kan like gjerne notere deg datoen med en gang. Og glem for all del ikke å bestille billetter på Billettservice. Tradisjonen tro røskes billettene unna i ujevnt tempo.

Kjøp deg naturopplevelser!

Namdalens herlige natur er til salgs! Lakseelva, fjellet og fjorden er attraktive reisemål og mange aktører har gode tilbud for deg som ønsker å oppleve herlighetene. I alle prisklasser!

På Namdalskysten tilbys havfiske, charterturer med båt eller rib, klatring, dykking eller andre aktiviteter av flere aktører. Midt ute i havet kan du også risikere å få med deg gastronomiske overraskelser av høy klasse. Eller du kan bli med på spektakulære opplevelser på jakt med fotoapparatet sammen med «ørnemannen» Ole Martin Dahle i Flatanger.

Hør med det lokale turistkontoret, så får du informasjon om de ulike tilbudene.

Laksefiske er populært, og mange bestiller pakker med overnatting og fiske lan tid i forvegen. Langs Namsen og Bjøra er det mange som har spesialisert seg på slike tilbud. Men du kan også kjøpe rimelige fiskekort «på sparket» – og fiske når det måtte passe deg. Turistkontorene, Grong Fritid eller G-sport i Overhalla kan hjelpe deg å finne fram til en aktuell fiskemulighet.

Jakt- og fiskeopplevelser i Namdalens elver, vann, skoger og fjell er populært, både sommer og høst. Her



Foto: Bjørn Tore Ness

Storfangsten dokumenteres



Foto: Lars Øvereng

Hende Gård i Salen

finnes en rekke tilbydere som kan kombinere opphold og aktiviteter. Mange store grunneiere baserer mye av sin virksomhet nettopp på slike tilbud. Statskog og fjellstyrene, Inatur, Utmarkscompagniet, Hyllenget Gård, Namdal Bruk, Overhalla Hotel og Namsentunet – og mange andre – satser på opplevelsespakker.

Pakkene kan inneholde opphold med alt fra høy hotellstandard og eksklusive opplevelser på elgjakt eller laksefiske. Og kanskje egne opplegg med golf, kulturopplevelser eller andre aktiviteter for ledsagere.

Eller pakkene kan innebære enkel innkvartering i fjellhytter eller koier uten strøm og vann, med deg selv som kokk og servitør. Og fjellets eller skogens ro som kulisser der du jakter på fjellrypa eller venter på napp i et fjellvann langt unna. Du kan til og med oppleve fjellets herligheter på hesteryggen! God fornøyelse!

Sommerarrangement i Namdalen

Sommeren er spekket av små og store arrangement i hele Namdalen. Her finner du det meste!

JUNI

25. mai-22. juni: **NAMSOS:** Separatutstilling med Kjell Nupen, Galleri Elsa i Namsos.
 31. mai-1. juni: **GRONG:** Skytterstevne i Grong.
 31. mai-1. juni: **OVERHALLA:** Skytterstevne på Skage.
 1. juni: **OVERHALLA:** Laksestart i Namsen og en rekke andre lakseførende elver i Namdalen.

1. juni-25. aug.: **SNÅSA:** Åpne setre i Snåsa.
 5. juni: **NAMSOS:** 4. divisjon fotball Namsos-Vanvik, Kleppen kunstgress.
 5. juni: **NÆRØY:** T-A-sprint friidrett på Kolvereid sentralidrettsanlegg.
 6. juni-3. juli: **NAMSOS:** Namsos kunstforening har separatutstilling med Eva Langaas i Kunstmuseet i Nord-Trøndelag, Namsos.
 7.-8. juni: **FOSNES:** Jøastevnet i skyting, Jøa.
 7.-8. juni: **NAMDALSEID:** «Landart» – workshop om kunst i naturen.
 7.-8. juni: **NAMDALSEID:** Kormus – kor- og korpsstevne i Namdalseid.
 7.-8. juni: **SNÅSA:** Kulturvandring Langvatnet rundt.
 8.-9. juni: **NAMSOS:** Kulturskoleelever framfører danseforestillinga «Stories» i Kulturhuset i Namsos.
 9. juni: **NAMSOS:** Saldiltten, landevegsløp med mosjons- og konkurranseklasser.
 12. juni: **SNÅSA:** Kulturvandring i Sørbygda.
 13.-16. juni: **SNÅSA:** Snåsadagan. Boder, aktiviteter, underholdning. Torsdag: Åpningsshow med Øystein Dolmen som konferansier, underholdning, utdeling av pris til årets ildsjel. Fredag: Konserter med Kjersti Kvell og St. Olavs Choir, Da Capo-show med Vidar Lønn Arnesen på Snåsa sykeheim. SnåsaRock og pubkveld. Lørdag: Olabilløp, skotthylfinale. Utefest med «Vagabond» ved Snåsa Hotell. Søndag: Familiedag i Krogsgården.

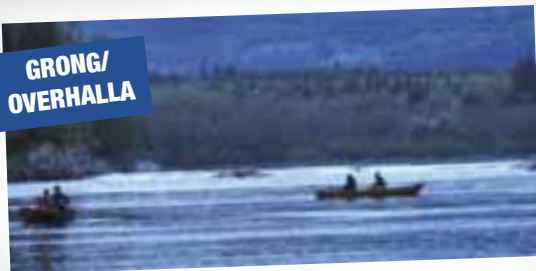


Foto: Tor Ivar Viken

Laksestart

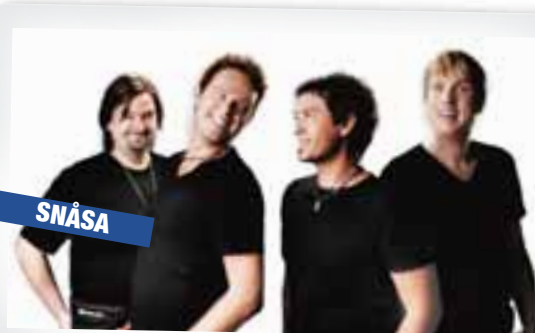
1. juni: **GRONG:** Sommerstart med handel og aktiviteter.
 1. juni: **NÆRØY:** Åpen gård på Val videregående skole.
 1. juni: **NAMDALSEID:** Glødag i Namdalseid sentrum. Bygdedag med marked og aktiviteter.
 1. juni: **NAMSOS:** 4. divisjon fotball Namsos-Bjørgan, Kleppen kunstgress.
 1. juni: **VIKNA:** 4. divisjon fotball Rørvik-Vuku, Rørvik kunstgress.
 1. juni: **NAMSOS:** Sagdag på Spillum dampsgag og høvleri, Spillum.



Foto: Bjørn Tore Ness

Namsosløpet

1. juni: **NAMSOS:** Namsosløpet, gate- og landevegsløp med mosjons- og konkurranseklasser.
 1. juni-1. sept.: **NAMSSKOGAN:** Namsskogan Familiepark har åpent daglig.



Vagabond

13. juni: **NAMSOS:** 4. stevne i NA-karusellen i friidrett for jenter og gutter, Kleppen stadion.
 14. juni: **NÆRØY:** Sykkelarrangementet «Tour of Norway for kids», Kolvereid.
 15. juni-18. aug.: **NAMSOS:** Sommerutstilling i Kunstmuseet Nord-Trøndelag, Namsos med flere kunstnere som er søkere på Nord-Trøndelag fylkeskommunes kunst-stipend.

15. juni: **VIKNA:** 4. divisjon fotball Rørvik-Varvik, Rørvik kunstgress.
15. juni: **NAMSOS:** 4. divisjon fotball Namsos-Neset, Kleppen kunstgress.
15. juni: **NÆRØY:** Konsert med Øyvind «Elg» Elgesen i Kolvereid kirke og Kolvereid kulturhus.



NÆRØY

Øyvind «Elg» Elgesen

15. juni: **BINDAL:** Bryggedans på Helstad med Rune Rudberg band.
- 15.-16. juni: **NAMSSKOGAN/RØYRVIK:** Steinfjellstafetten, landevogsstafett med start og innkomst på Trones, via Steinfjellet til Røyrvik, og tilbake via Skorovatn og Grøndalen.
- 15.-16. juni: **NAMSOS:** Samlagsstevne i skyting, Vemundvik.
16. juni: **SNÅSA:** Familiedag i Krogsgården.
19. juni: **SNÅSA:** Kulturvandring etter gamlevegen Holem-Østvika.
20. juni: **BINDAL:** Konsert med Trondheim storband på Toppen forsamlingshus, Terråk.
21. juni: **VIKNA:** Jubileumskonsert med Åge Hartvigsen og Quingra i Røyrvik samfunnshus.
- 21.-23. juni: **LIERNE:** Tunnsjødagene. Midtsommerfeiring, boder, tombola, aktiviteter, setertrim, fest, andeløp, friluftsgudstjeneste.

- 21.-23. juni: **NAMDALSEID:** Barneidrettsleir på Namdalseid skole.
21. juni-31. aug.: **NAMSSKOGAN:** Bjørneutstilling i Namsskogan Familiepark.
22. juni: **NÆRØY:** Torgfest med Anne Nørdsti, Kolvereid.
22. juni: **LIERNE:** Portfjelløpet, fjelløp i Tunnsjøen. Mosjons- og konkurranseklasser.



Foto: Svein Tore Hovd

Portfjellepet

22. juni: **NAMSSKOGAN:** Fjorårets Bamsestipendiater Nina Gjølgasæther og Audun Eriksen åpner sin stipendutstilling i Namsskogan Familiepark.
- 22.-23. juni: **NÆRØY:** Tine fotballskole, Kolvereid.
- 22.-23. juni: **RØYRVIK:** Røyrvikstevnet i skyting.
- 22.-23. juni: **NAMSSKOGAN:** Namsskoganstevnet i skyting.
22. juni-4. aug.: **VIKNA:** Fortellerteatret «Å friste tilværelsen» spilles daglig i Berggården, Røyrvik.
22. juni-14. sept.: **NAMSOS:** Separatutstilling med Oddvar Thorsheim i Galleri Elsa, Namsos.
23. juni: **NÆRØY:** Gravvikløpet i Gravvik.
23. juni: **NÆRØY:** St.Hansmoro på Lille Bjørkneset, Kolvereid.
23. juni: **RØYRVIK:** St.Hansmoro ved Gudøyvangen grendehus.
24. juni: **SNÅSA:** Friluftsgudstjeneste ved Leirsjøen.
- 24.-28. juni: **NAMSOS:** Hoaleir i Namsoshallen/Kleppen idrettsanlegg.
24. juni-18. aug.: **SNÅSA:** Sommerutstilling ved Saemien Sijte.
- 25.-28. juni: **SNÅSA:** Nord-Trøndelag 4H har fylkesleir i Snåsa.
- 25.-28. juni: **OVERHALLA:** Sommeridrettsleir på Svenningmoen idretts- og fritidspark/Overhalla barne- og ungdomsskole.
27. juni: **BINDAL:** Helgeland museum åpner nytt museum på Terråk, Bindal museum, som viser båtbygging, treindustri og boreal regnskog.



VIKNA

Quingra



Foto: Tom Lysø

Hurtigrutas dag

27. juni: **VIKNA:** Hurtigrutas dag markeres i Rørvik – fem dager før 120-årsjubileet for den første hurtigruteavgangen med anløp i Rørvik. Arrangement hele dagen. To hurtigruter ligger samtidig ved kaia om kvelden.

27. juni-6. juli: **FLATANGER:** Friluftsskuespillet «Inga fra Øya» vises på Vik.

27.-30. juni: **FOSNES:** Olav Duun-stemme på Jøa. **Torsdag:** Teaterforestillinga «Tale på trønet» med Ragnhild Vannebo og Jon Pål Inderberg på Åsly. **Fredag:** Sommeråpning av Olav Duuns barndomsheim. Kunststilling med Fosnesstipendiaten Ellen Hesthaug. Åpningsarrangement på Øver-Dun med utdeling av Fosnes kommunes kulturpris. Bokbad og lesekveld på Tranås jernaldergård med forfatterne Vigdis Hjorth og Kjersti Annesdatter Skomsvold. Dans på vollen med P. A. Røstads orkester. Låvedans på Seierstad med P. A. Røstads orkester. **Lørdag:** Årsmøte i Olav Duun-ringen. Litteraturseminar om barneoppdragelse for 100 år siden og i dag i Åsly forsamlingshus med professor Ole Martin Høystad og Vigdis Hjorth. Nybegynnerseminaret «Duun for dumies» på Jøa skole og på Brakstad. Friluftskonsert i Brakstad hamn med rockegruppa «Soup», Erlend Viken og Anne Mette Leithe med band. Opplesing ved Elisabeth Mathe-son. **Søndag:** Søndagsturer i Olav Duuns fotefar på Jøa til fots eller med buss. Utegodstjeneste.

28.-30. juni: **FLATANGER:** Tangsprælldagene 2013. Boder, aktiviteter, underholdning. Fredag: Storfjellmarsj, Tangsprællrock i Lauvsnes samfunns- hus og fest på Zanzibar Inn. Lørdag: Underholdning fra scenen, øyhopping, fest med Terje Tysland og band samt Kent Aune i Lauvsnes samfunns- hus. Søndag: Utegodstje- neste, øyhopping, underholdning fra scenen.



Terje Tysland

28.-29. juni: **NAMDALSEID:** Filmbuss med workshop for ungdom som jobber med kortfilm.

28. juni-4. aug.: **NAMSSKOGAN:** Rebella Hex, 6. episode «Magiske Børgefjell», spilles daglig – unntatt mandager – i Rebellas hule i Namsskogan familiepark.



Rebella Hex

Foto: Bjørn Tore Ness

28.-30. juni: **BINDAL:** Nordlandsbåtregatta på Terråk. Seil- og roregatta. Konsert og dans fredag kveld med «D.D.E.». Lørdag kveld dans med «Ingemars». Oppvarming med «Contiki» begge kvelder. Regattakamp i fotball, 5. divisjon, mellom Bindal og Overhalla lørdag.

28.-30. juni: **RØRVIK:** Bærflekkdagen. Byggedager med boder, underholdning og aktiviteter.

29. juni: **NAMSOS:** 4. divisjon fotball Namsos-Åfjord, Kleppen kunstgress.

30. juni: **VIKNA:** 4. divisjon fotball Rørvik-Strindheim 2, Rørvik kunstgress.

30. juni: **NÆRØY:** Søndagskaffe i Remmastraumen.

JULI

1. juni – 1. sept.: **NAMSSKOGAN:** Namsskogan Familiepark har åpent daglig.

1. juni-25. aug.: **SNÅSA:** Åpne setre i Snåsa.

4.-31. juli: **OVERHALLA:** Sommerutstilling på Haugen Keramikk.

5.-7. juli: **NAMDALSEID:** Sommeridyll 2013 på Åsnes- set, Sjøåsen. Kurs og aktiviteter.

5.-9. juli: **HØYLANDET:** Dugnadsfestival i forkant av Norsk Revyfestival.

6. juni-3. juli: **NAMSOS:** Namsos kunstforening har separat- utstilling med Eva Langaas i Kunstmuseet i Nord-Trøndelag, Namsos.

8. juli-11. august: **NÆRØY:** Salgsutstillinga «Mellom himmel og jord» med Sonja Alsli, Nærøy folkebibliotek.

15. juni-18. aug.: **NAMSOS:** Sommerutstilling i Kunstmuseet Nord-Trøndelag, Namsos med flere kunstnere som er søkere på Nord-Trøndelag fylkeskom- munes kunst-stipend.

21. juni-31. aug.: **NAMSSKOGAN:** Bjørneutstilling i Namsskogan Familiepark.

22. juni-4. aug.: **VIKNA:** Fortellerteatret «Å friste tilværelsen» spilles daglig i Berggården, Rørvik.

22. juni-14. sept.: **NAMSOS:** Separatutstilling med Oddvar Thorsheim i Galleri Elsa, Namsos.

24. juni-18. aug.: **SNÅSA:** Sommerutstilling ved Saemien Sijte.

26. juni: **SNÅSA:** Kulturvandring i Seemsmarka.

27. juni-6. juli: **FLATANGER:** Friluftsskuespillet «Inga fra Øya» vises på Vik.

28. juni-4. aug.: **NAMSSKOGAN:** Rebella Hex, 6. episode «Magiske Børgefjell», spilles daglig – unntatt mandager – i Rebellas hule i Namsskogan familiepark.

2. juli: **OVERHALLA:** Femte stevne i NA-karusellen i friidrett for jenter/gutter, trekampstevne på Svennigmoen idretts- og fritidspark.
- 5.-7. juli: **OVERHALLA:** Midt-norsk mesterskap i skyting, Skogmo.
- 5.-7. juli: **SNÅSA:** Snåsavatnet fiskefestival i Norges 6. største innsjø og et av Norges beste fiskevatn. Skutershow. Fiskekonkurranse. Fest på Snåsa hotell.
6. juli: **NAMSSKOGAN:** Martna i Namsskogan Familiepark med boder, handel, håndverkere og aktiviteter.
6. juli: **NÆRØY:** Lund-da'n, Lund.



6. juli: **NAMSOS:** Sommerfest på Sirkus Bytomta med «Postgirobygget».
- 8.-21. juli: **LEKA:** Lekafestivalen. I programmet inngår Skeidagene og Herlaugsdagene.
10. juli: **SNÅSA:** Kulturvandring Aunsand.
10. juli: **NAMSOS:** NRKs «Sommeråpent» besøker Namsos.



- 10.-14. juli: **HØYLANDET:** Norsk Revyfestival – NM i revy. **Onsdag:** Opptog, førsprell og Vømmølkveld. **Torsdag:** Offisiell åpning ved Erna Solberg, revyforestilling 1 og 2, eksamensforestilling for høyskolestudenter i revy, revyvisekonkurranse og revyfest. **Fredag:** Revyforestilling 3 og 4, humorforedrag og fest med «Jävlar på kårlek». **Lørdag:** Revyforestilling 5, andeløp, førsprell, to finaleforestillinger med kåring av årets norgesmestere i revy som avslutning på den siste Trønderfest. **Søndag:** Barnerevyforestilling.
- 10.-14. juli: **LIERNE:** Sommerskicamp for barn og ungdom.
- 11.-14. juli: **RØYRVIK/LIERNE:** Vaajma Fjällfiskefestival i den norsk/svenske samarbeidsregionen

- Vaajma. Festivalarrangementer i alle deltakende kommuner.
- 12.-13. juli: **LEKA:** Herlaugsstevnet i skyting, Leka
- 12.-13. juli: **BINDAL:** Bindalsstevnet i skyting, Indre Bindal
- 12.-13. juli: **LEKA:** Gutvikstevnet i skyting, Gutvik.
13. juli-8. sept.: **NAMSOS:** Utstilling «Arne & Carlos, eit ferdaminne» vises i Kunstmuseet Nord-Trøndelag.
14. juli: **NÆRØY:** Sommergudstjeneste på Nærøya.
- 18.-21. juli: **NÆRØY:** Albelværtreffet «Tyve13», Abelvær.
19. juli: **NAMDALSEID:** Molorock på Statland. Rusfritt konsertarrangement for ungdom.
- 19.-20. juli: **NAMDALSEID:** «Rock on the dock» på Statland med Øyvind «Elg» Elgesen, Bjarne Brøndbo og Willies Wonderland.
- 19.-21. juli: **LIERNE:** Limartnan i Sørli. Boder, aktiviteter, underholdning. Fredag: Fest på Sørli samfunnshus.
24. juli: **SNÅSA:** Kulturvandring Holsingfjellet.



- 24.-28. juli: **VIKNA:** Rørvikdagene på Rørvik. Tivoli, boder, underholdning og aktiviteter. Torsdag: Årets «Spellemenn» Kaizers Orchestra spiller i Pollen. Fredag: Creedence Night. Lørdag: Gjenforeningskonsert med Åge Hartsvigsen og Quinga samt Anders Jektvik.
26. juli: **VIKNA:** NRKs «Sommeråpent» besøker Rørvik.
- 26.-27. juli: **HØYLANDET:** Loddøngstevnet i skyting, Høylandet.
27. juli: **LIERNE:** Flyktningerittet på sykkel, fra Gädde til Nordli. Løyper i terreng og på bilveg
- 27.-28. juli: **OVERHALLA:** Sommerstevnet i skyting, Skogmo.
- 27.-29. juli: **VIKNA:** Kjerkspelet «Trua og saltet» spilles i Garstadvågen, Garstad.
28. juli: **SNÅSA:** Friluftsgudstjeneste på Megard.

AUGUST

1. juni -1. sept.: **NAMSSKOGAN:** Namsskogan Familiepark har åpent daglig.
1. juni-25. august: **SNÅSA:** Åpne setre i Snåsa.
15. juni-18. aug.: **NAMSOS:** Sommerutstilling i Kunstmuseet Nord-Trøndelag, Namsos med flere kunstnere som er søkere på Nord-Trøndelag fylkeskommunes kunst-stipend.
21. juni-31. aug.: **NAMSSKOGAN:** Bjørneutstilling i Namsskogan Familiepark.
22. juni-4. august: **VIKNA:** Fortellerteatret «Å friste tilværelsen» spilles daglig i Berggården, Rørvik.

22. juni-14. sept.: **NAMSOS:** Separatutstilling med Oddvar Thorsheim i Galleri Elsa, Namsos.
24. juni-18. aug.: **SNÅSA:** Sommerutstilling ved Saemien Sijte.
28. juni-4. aug.: **NAMSSKOGAN:** Rebella Hex, 6. episode «Magiske Børgefjell», spilles daglig – unntatt mandager – i Rebellas hule i Namsskogan familiepark.
8. juli-11. aug.: **NÆRØY:** Salgsutstillinga «Mellom himmel og jord» med Sonja Alsli, Nærøy folkebibliotek.
13. juli-8. sept.: **NAMSOS:** Utstillinga «Arne & Carlos, eit ferdaminne» vises i Kunstmuseet Nord-Trøndelag.
- 1.-3. august: **GRONG:** Namsen laksfestival med boder, handel, konserter, underholdning og Ta sjansen. **LØRDAG:** Laksefiskekonkurransen «Namsens gladeste laks» i Sanddøla og Namsen. Møtested: Miljøgata.
- 2.-4. august: **OVERHALLA:** Junior-NM i friidrett på Svenningmoen idretts- og fritidspark.
- 2.-4. august: **NÆRØY:** Utflytterstevne i og ved Ottersøy.
3. august: **VIKNA:** 4. divisjon fotball Rørvik-Årfjord, Rørvik kunstgress.
3. august: **BINDAL:** Fiskefestival i Åbygda. Fiskekonkurranse, aktiviteter. Fest om kvelden.
5. august: **NAMSOS:** 4. divisjon fotball Namsos-Fram, Kleppen kunstgress.
7. august: **SNÅSA:** Kulturvandring på Megard.



Plumbo

- 7.-10. august: **NÆRØY:** Kolvareiddagene på Kolvareid. Boder, aktiviteter, handel, tivoli. Fredagsfest med «Plumbo» og «Lads on the run» på utescenen, Torget. Lørdagsfest med «Jävlar på kärlek» og «Bøgdabråk».
8. august: **NAMSSKOGAN:** Børgefjell nasjonalpark 50 år. Jubileumsforestilling av Rebella Hex i Namsskogan Familiepark. Seminar om Børgefjell på Namsskogan Hotell.
9. august: **RØRVIK:** Børgefjell nasjonalpark 50 år. Markering på Bjørkmoen og Destinasjon Dærga. Offisiell jubileumsmarkering ved miljøvernminister Bård Vegard Solhjell og sametingspresident Egil Olli. Åpning av fjellrevutstilling, Visit Børgefjell.
- 8.-11. august: **NÆRØY:** Fotoutstilling ved Kristin Strand, Nærøy frivilligsentral.
9. august: **NÆRØY:** Jubileumskonsert med Kolvareid mannskor og «Sangforeningen af Kongens mænd» i Kolvareid kirke.
- 10.-11. august: **NAMSOS:** KM friidrett på Kleppen stadion.
14. august: **SNÅSA:** Kulturvandring på Hammerhatten.



D.P.E.

- 14.-17. august: **NAMSOS:** Namsosmartnan i Namsos sentrum. Boder, underholdning fra scenen på Festplassen, tivoli, karneval, handel. Kulturmartrna på Museet Midt, Namdalsmuseet. Lørdag kveld martnasfest på Sjøsidan Rock City med «D.D.E.» og «7800».
- 16.-17. august: **SNÅSA:** Sømmårkauk i Snåsa, Krogsgården.
17. august: **RØRVIK:** 4. divisjon fotball: Rørvik-Verdal 2, Rørvik kunstgress.
17. august: **NAMSOS:** 4. divisjon fotball Namsos-Selbu, Kleppen kunstgress.
18. august: **NAMDALSEID:** Eideleikan i friidrett, Namdals-eid stadion. NA-karusellen for jenter/gutter.
- 22.-25. august: **LIERNE:** Pe-Torsa spilles i Kvelia.
23. august: **SNÅSA:** Megardsvandring.
24. august: **NAMDALSEID:** Molomarked på Statland. Tradisjonell markedsdag ved havna .
25. august: **NAMSOS:** Botnantrampen, skogs-/terrengløp i Botnan. Mosjons- og konkurranseklasser.
30. august: **NAMSOS:** 4. divisjon fotball Rørvik-Namsos, Rørvik kunstgress.
- 30.-31. august: **VIKNA:** Fester i Garstadvågen Arena, Garstad, med «Erik og Kriss» og «Ytre Suløen».
31. august: **OVERHALLA:** Finale i Namdalscupen i skyting, Skogmo.
31. august: **NÆRØY:** Nærøysunddag i Ottersøy.
31. aug.-2. sept.: **NAMSSKOGAN:** Skorovashelg med Skorovasmarsjen, konserter og aktiviteter.



- På hodet

SEPTEMBER

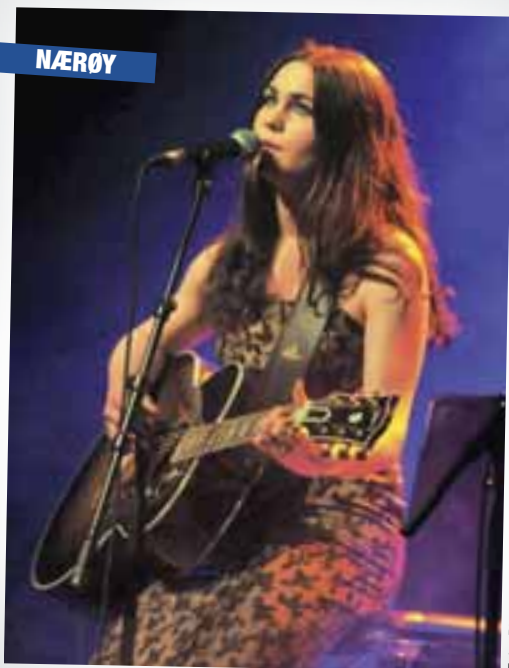
22. juni-14. sept.: **NAMSOS:** Separatutstilling med Oddvar Thorsheim i Galleri Elsa, Namsos.
13. juli-8. sept.: **NAMSOS:** Utstillinga «Arne & Carlos, eit ferdaminne» vises i Kunstmuseet Nord-Trøndelag.
31. aug.-2. sept.: **NAMSSKOGAN:** Skorovashelg med Skorovasmarsjen, konserter og aktiviteter.
1. september: **OVERHALLA:** Skageløpet, vegløy på Skage.
1. september: **NÆRØY:** Mosjonsløpet Follalunken, Kolvereid.
1. september: **SNÅSA:** Familiedag Marthe og Joralfs hjelpefond, Finsås.
1. september: **GRONG:** Bygdadag på Grong bygdemuseum, Bergsmo.
3. september: **NAMSOS:** Spillumsmarka rundt, skogsløy med mosjons- og konkurranseklasser.
- 5.-8. september: **RØYRVIK:** Røyrvikhelg viet jakt, fiske, fjell og friluftsliv.
- 7.-8. september: **RØYRVIK:** Teaterforestillinga «Fjellet. Der ingen skulle tru...» framføres ved tunnelen på Steinfjellet.
7. september: **NAMSOS:** 4. divisjon fotball Namsos-Vuku, Kleppen kunstgress.
7. september: **NÆRØY:** Follaunken, terrengløy på Kolvereid med mosjons- og konkurranseklasser.
7. sept.-13. okt.: **NAMSOS:** Utstilling med Janne Nes i Kunstmuseet i Nord-Trøndelag.
7. september: **BINDAL:** Bindalsdagen arrangeres på Bindal-seidet.
7. september: **BINDAL:** Honningsvågrevyen presenterer sin revy i ungdomshuset Vonheim, Kjella.



Pushwagner

7. september: **OVERHALLA:** Skagedag. Boder, aktiviteter og underholdning.
8. september: **BINDAL:** Aktivitetsdag ved fotballbanen i Åbygda.
8. september: **NÆRØY:** Kulturminnedag i Remmastraumen.
9. september: **HELE NORGE:** Stortingsvalg.
14. september: **NAMSOS:** Separatutstilling med Pushwagner åpner i Galleri Elsa, Namsos.
14. september: **NÆRØY:** Konsert med Ida Jenshus, Kulturhuset i Nærøy.
15. september: **NAMSOS:** Namdalslekene i friidrett. Siste stevne i NA-karusellen for jenter og gutter.
15. september: **OVERHALLA:** Stutjønnpreaka. Friluftsgudstjeneste ved Stutjønna i Vesterå.
19. september: **NÆRØY:** Riksteatret viser «Vildanden», Kulturhuset i Nærøy.
21. september: **VIKNA:** 4. divisjon fotball Røyrvik-Bjørgan, Røyrvik kunstgress.
21. september: **OVERHALLA:** «Markens grøde». Torgdag på Ranemsletta med boder, salg av produkter fra åker og eng, skog og vann. Underholdning og aktiviteter.
23. september: **NÆRØY:** Konserten «Dire Straits Night» i Kulturhuset i Nærøy.
- 26.-28. sept.: **SNÅSA:** Voejnesibie Snåasesne. Høstarrangement med seminar.
28. sept.-10. nov.: **NAMSOS:** Utstilling med Kari Anne Helleberg Bahri i Kunstmuseet Nord-Trøndelag.

NÆRØY



Ida Jenshus

Foto: Bjørn Tore Ness

OKTOBER

7. sept.-13. okt.: **NAMSOS:** Utstilling med Janne Nes i Kunstmuseet Nord-Trøndelag.
28. sept.-10. nov.: **NAMSOS:** Utstilling med Kari Anne Helleberg Bahri i Kunstmuseet Nord-Trøndelag.
6. oktober: **VIKNA:** 4. divisjon fotball Røyrvik-Neset, Røyrvik kunstgress.
6. oktober: **NAMSOS:** 4. divisjon fotball Namsos-Strindheim 2, Kleppen kunstgress.



Pe-Torsa. Foto: Bjørn Tore Ness

Ekte vare i grenseland

Liernes nærhet til svenskegrensa har påvirket deres kultur og tradisjoner og gitt fjellbygda en annen bakgrunn og historie enn resten av Namdalen.

Bygdetradisjonene i Lierne er sterke, og de lever fortsatt i beste velgående. Det preger også mye av det næringsliv og de arrangementer som gjennomføres.

Li-Martnan er en av de store sommeropplevelsene i Namdalen, ikke minst fordi historie, kultur og tradisjon legges til grunn i arrangementet nest siste helga i juli. Siste helga i juli arrangeres Flyktningerittet.

Ekte vare er et kjennetegn på det libyggen har å tilby – både i det daglige og på Li-Martnan i særdeleshet.

Denne satsinga på egen kultur og tradisjon har også medført stor kreativitet. I den årlige happeningen Pe-Torsa i Kvelia i slutten av august går også tradisjon og nyskaping hånd i hånd gjennom en ellevill fortsettelses-forestilling om livet i fjellbygda på 1950/1960-tallet...

Ellers preges libyggen av sin langvarige tradisjon som fangst-folk. Det er svært gode muligheter for jakt og fiske i de store fjell-områdene.

OPPLEV LIERNE:

- Lierne nasjonalparksenter, Nordli.
- Sørli Museum, Lierne kommunes tusenårssted.
- Oppgården, Kvelia. Fredet gårdsanlegg fra cirka 1860.

Omvisning bestilles via Kveli-bua tlf: 74 33 95 30.

- Ulendeltaet naturreservat. For mer info, kontakt Nasjonalparksenteret.

AKTIV SOMMER:

- Rideturer i fjellet.
- Eget sykkelkart for kommunen med 10 forslag til turer.
- Fiske i 2200 fiskevann og vassdrag. Nordlikortet og Sørlikortet dekker to tredeler av kommunen.
- Tollbåt/Ulendeltaet.
- Sisselossen og Båsdalen.

TEMA-TURER

- Bjørn
- Krystaller
- Orkideer
- Foto
- Mat
- Fugler
- Våtmark

Lierne nasjonalparksenter i kommunesenteret Sandvika har ei spennende utstilling «Å leve med rovdyr, leve av naturen». Her møter publikum både tradisjonelle oppslag, dyr og gjenstander, men også interaktive opplevelser i form av lyd og bilder både på norsk og engelsk. Utenfor Nasjonalparksenteret finner du geologiparken, hvor du kan grave etter gull.



Lierne Nasjonalparksenter

Foto: Lierne nasjonalparksenter

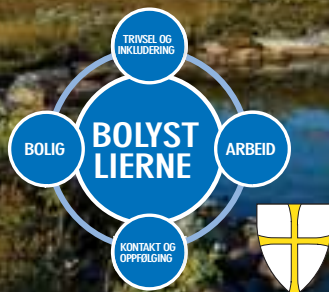


TURISTINFORMASJON:

Lierne Fritid, Nordli. Telefon 74 34 34 00.
E-post: post@liernefritid.no
www.liernefritid.no



Velkommen til Lierne!
**BYGDA SOM ROMMER BÅDE
 INNBYGGERE OG TILREISENDE!**
 LIERNE - VILT, VAKKERT OG VENNLIG



ARRANGEMENT I LIERNE 2013

Tunnsjødagen	21.-23. juni	2013
Portfjelløpet	22. juni	2013
Vaajma		
Fjellfiskefestival	11.-14. juli	2013
Li-martnan	20.-21. juli	2013
Flyktningerittet	26. og 27. juli	2013
Pe-Torsa	22.-25. aug.	2013
Førjuls-Martnan	16. november	2013
Flyktningerennet	5.- 6. april	2014

Foto: Kjartan Trana

Lierne kommune er med sine knapt 3000 km² den største kommunen i utstrekning i Nord-Trøndelag og er en typisk fjellkommune ved grensa mot Sverige. Området er hjemsted for Lierne nasjonalpark og Blåfjella/Skjækerfjella nasjonalpark. Informasjonssenteret for disse parkene, Lierne Nasjonalparksenter, ligger ved kommunehuset i Nordli, og tilbyr en spennende utstilling med temaet «leve med rovdyr, leve med naturen». Ved senteret

ligger også den nyåpnede Geologiparken.

Lierne har gode jakt-, fiske- og friluftsmuligheter. Her kan du oppleve naturen og kulturen på egen hånd eller være med på guida turer om f.eks bjørn, fugler, blomster, kulturminner eller lokal mat. Turene foregår til fots, på hesteryggen, med sykkel eller i kano.

Lierne er også kjent for sin lokalproduserte mat som selges i butikker og restauranter.

Mange kommer til Lierne i forbindelse med de store arrangementene:

Flyktningerennet, Li-martnan, Flyktningerittet, Pe-Torsa og Førjuls-martnan.



www.ensmakavlierne.no



Pe-Torsa



Li-Martnan

Løst på en smak av Lierne? Keffer itj ta deig en tur?
www.liernefritid.no, Tlf: 74 34 34 00



Strandstua Camping

7882 Nordli
Tlf. 74 33 98 22



- Hytteutleie til hyggelige priser hele året!
- Båttutleie
- Salg av fiskekort og jaktkort

Hemmeligheten med Lierne!

Vi har 14 velutstyrte hytter sentralt beliggende for jakt, fiske og friluftsliv i Lierne.



FJELLSTYRENE I LIERNE

Bestill hytte på www.inatur.no
eller telefon: 74 34 34 66.



Besøk oss på: www.fjellstyrene.no/lierne

Velkommen til Lierne Nasjonalparksenter!



Opplev nasjonalparksenteret!

Her finner du innendørs utstilling «Å leve av naturen - å leve med rovdyr». Ute finner du en geologipark med gullgravermuligheter. Muligheter for guidede turer, blant annet til «bjørnens rike».

Og for den kunnskapstørste har vi bøker, kart og brosjyrer...



www.nasjonalparken.no

post@naturporten.no

+47 74 34 34 00

Pe-Torsa i Kvelia



22.-25. august

FORESTILLINGER:

Torsdag kl 18.00

Fredag kl 18.00

Lørdag kl 11.00 og 16.00

Søndag kl 11.00 og 16.00

Billettbestilling på:
958 61 101

E-post: post@pe-torsa.no
www.pe-torsa.no

*Velkommen
til Lierne!*

Portfjelløpet og Tunnsjødagene



21. - 23. juni 2013

Portfjelløpet er et 15 km langt terrengløp som går fra Sverige til Norge og er en del av Flyktingetrippelen!

Under dagene: Underholdning, Setertrim med natursti (6km), Trim fra Lindahl (15 km), Fest, Grilling, Boder, Matsalg, Andeløp kr 6.000,- i premier, Bilbingo kr 30.000,- i premier, premiering er kr 10.000,- til beste herre og dame i Flyktingetrippelen.

Velkommen til Tunnsjø!

Se www.tunnsjo.com



joker Lierne

7884 Sørli
Tlf. 74 33 85 61
joker.lierne@ngbutikk.net

- Alt i dagligvarer
- Drivstoff
- Tipping
- Apotek
- Strikkegarn
- Jernvarer
- Fiskeutstyr
- Fiskekort
- Båtutleie
- Kaffekrok

Sommeråpent 24. juni - 11. aug.

Mandag - Lørdag **9-18**

Søndag **11-14**

Velkommen til en hyggelig sommerhandel

www.joker.no



Hytter · Leiligheter · Rom · NAF Camping · Selskap
Servering · Kurs-/Konferanser · Sykkeltutleie

Hva kan vi gjøre for deg?

Lierne Gjestegård AS



Tlf. 74 33 71 75 – Fax 74 33 71 99
7882 Nordli
post@liernegjestegard.no
www.liernegjestegard.no



Li-Ekspressen
GodsTransport for næring og private
til og fra Lierne.

Stykkogods, partigods, thermo

Vi er behjelpelig med frakt
over hele landet

Ring oss på: 977 66 565

post@liekspressen.no • www.liekspressen.no

Flyktingerittet

27. juli 2013



Seedingritt for
Birkebeinerrittet 2013

Påmelding: www.flyktingerittet.no



Li-vert'n AS

www.flyktingerittet.no



Tlf. 479 03 286

Tlf. 917 34 829

Tlf. 481 71 917

7882 Nordli

www.li-snadder.no

Li-Snadder

Vi leverer ferdige
serveringsbrett

til alle anledninger; konfirma-
sjoner, bryllup, bursdager,
jubileum, begravelser etc.

- Ta kontakt for tilbud

Li-vert'n AS Lokal mat fra Lierne
på alle menyer!



KAFÉ - RESTAURANT
SELSKAP - CATERING
- BENSINSTASJON

KAFÉ/RESTAURANT:
Man-fre kl 11-17 Søn kl 13-18

BENSINSTASJON M/SERVERING:
Man-fre kl 09-20 Lør kl 10-20
Søn kl 12-20

www.liverten.no • tlf. 74 34 34 95/97

Man-fre: **Dagens buffét** kr 115,-

Søndagsbuffét kr 185,-



Røyrvik kommune



Jetnamvatnet. Foto: Knut Høihjelle

Ved foten av Børgefjell

Følelsen av frihet. Duften av ren natur. I Røyrvik blir urbane bymennesker gjenfødt som friluftsentusiaster.

Norge byr på mange naturperler, men Røyrvik og Børgefjell har helt unike kvaliteter. Børgefjell nasjonalpark er landets nest eldste, og en av de mest kjente. I august feires parkens 50-årsjubileum med et stort og allsidig program. I vår ble det satt i gang en stor fotokonkurranse for å kåre de beste bildene tatt i nasjonalparken.

I Børgefjell finner du fjellrev og snøugle – de mest utrydningstruede dyreartene i Norge. I Børgefjell kan du oppleve store deler av Norges natur. Fra dype daler, til forblåste fjell. Mektige fjellvann og sildrende bekker.

Cirka en tredel av Børgefjell nasjonalpark ligger i Røyrvik, og stedet er innfallsport for dem som ønsker å vandre i parken.

Visit Børgefjell er navnet på turistinformasjonen for Røyrvik kommune. I tillegg til å være en turistinformasjon, er det også et informasjonssenter for Børgefjell nasjonalpark.

Her legges det stor vekt på det unike for Børgefjell, med fjellreven som selve symbolet. Her er også ei større utstilling som forteller om Børgefjell som reinbeiteområde og sørsamenes kultur og bruk av fjellet.

Utstillinga «Vannets verdier fra Børgefjell til Namsos», forteller hvor viktig Namsen har vært gjennom århundre.

Der finner du i tillegg informasjon om jakt, fiske, overnatting og andre aktiviteter i de forskjellige grendene i fjellkommunen.

Her finner en også kjente steder som Gudfjelløya i Tunnsjøen – et gammelt offersted – grotteganger inn mot svenskegrensa og tidligere Gruber.

Innfallsporten til Børgefjell ved Namsvatnet er et mye besøkt sted ikke bare for fjellturisten.

De årlige Bærflekke dagene som går over fire dager, er bygdas «stordager» og tiltrekker seg både selgere og kjøpere.

Børgefjellsenteret er et ypperlig utgangspunkt for å nå de forskjellige muligheter/tilbud til alle årstider.



Foto: Bjørn Tore Ness

Fjellrev

Røyrvik kommune har i sin befolkning et stort sørsamisk innslag. Kommunen har arbeidet aktivt for å bli tospråklig, og fikk på tampen av fjoråret aksept hos sentrale myndigheter om å bli innlemmet i forvaltningsområdet for sørsamisk språk.



Foto: Ragnar Prestvik

Gudfjelløya



TURISTINFORMASJON:

Visit Børgefjell. Telefon 74 33 57 45
E-post: post@visitborgefjell.com
www.visitborgefjell.com



Foto: Erlend Malmø

Over Namsvatnet

OPPLEV RØYRVIK:

- Røyrvik kirke. Åpen kirke.
- Røyrvik bygdetun, Røyrvik. Eldre gårdshus, gamle og stolpebur. Egen samisk avdeling.
- Kristi Krybbe, fjellkirke. Bygninga er blitt til etter inspirasjon fra samisk tradisjon.
- Gudfjelløya. Norges høyeste innlandsøy, 812 m.o.h. med almeskog på sørsida. Etter sagnet en gammel samisk offerplass. Båtskyss og guidete turer.
- Marmorgrotter, på vegen mot Blåsjøen. Skiltet fra parkeringsplass.
- Prekestolen. Spesiell fjellformasjon på Steinfjellet.
- Rike tur- og friluftsmuligheter.
- Hytteutleie og salg av fiskekort, henvendelse Visit Børgefjell, gå inn på www.visitborgefjell.com hvor det er online booking av hytter, fiskekort og båter.

AKTIV SOMMER:

- Børgefjell Nasjonalpark. Båtskyss over Namsvatnet.
- Fiske- og naturopplevelser, mange tilbydere.
- Merket løype: Zarinatangen, start ved kirka på opparbeidet sti.
- Merket løype Røyrvik sen-
- trum-Hudningsdalen (Dalatrampen)
- Merket løype fra Stalheim til Skorovasklumpen (935 m.o.h.)
- Eget sykkelkart for kommunen med mange forslag til ruter.

**28.-30. juni 2013**

- **Boder • Fest**
- **Konsert • Underholdning**
- **Bærflækkstafetten**

Årets begivenhet**www.bærflækkdagen.no****Storkroktjøna**

Høystandard fjellhytte med sengeplass til 8 personer. Mange fine fiskevann nær hytta. Merkede turstier i området. Vei fram til hytte. Beliggenhet Gjersvika. Pris pr døgn kr. 1500,- inkl fiske.

Hallgeir Pedersen 415 19 077
Kristin Skjesol 481 44 818

Booking via
visitborgefjell.com

**Skånaliseter Gårdsysteri AS***“et gårdsysteri ved Børgefjell”*

Skånaliseter er et moderne gårdsysteri i Røyrvik kommune ved porten til Børgefjell nasjonalpark.

Se mer på

www.skanaliseter.no

Skånaliseter Gårdsysteri AS
7898 Limingen. Tlf: 913 01 396
E-post: shaapnes@online.no





visit
Børgefjell

Velkommen til Børgefjell



Vi tilbyr:

- Båttransport
- Fiskepakker
- Jaktpakker
- Hytteutleie
- Fiskekort

www.borgefjell.com



Tlf. 924 35 383
post@borgefjell.com

MALIA

Gode råd - gode kjøp!

Åpningstider: mandag - torsdag 10-18
Fredag 10-19
Lørdag 10-17
Søndag 11-17



Røyrvik Auto as

7898 Limingen - Tlf. 74 33 57 40



Sommer i Børgefjell

Børgefjell - vilt, vakkert og urørt

I 2013 er det 50 år siden Børgefjell Nasjonalpark ble opprettet, det skal feires. Hva med å markere jubileet med å besøke Børgefjell Nasjonalpark. I så fall er Namsvatn statsallmenning det naturlige valget, vi har tilbud på jakt, fiske, hytter og båtutleie i Børgefjell. Allmenningen ligger innenfor den berømte nasjonalparken. Enkleste måte å komme inn til parken er å ta skyssbåten over Namsvatnet. Fra sør er Hudningsdalen et greit utgangspunkt, fra øst kan en komme inn fra Lepikvatnet eller Stekenjokk.

Vi ønsker deg en god tur i et fantastisk område!



RØYRVIK FJELLSTYRE



For mer informasjon, booking av hytter, jakt og fiske se: www.royrvik-fjellstyre.no



**Fine turområder
hele året!**

– Koselige rom – Restaurant med alle rettigheter

Velkommen! *Limingen* Gjestegård
Helen Hildoy Røyrvik

7898 Limingen
Tlf. 74 33 52 24

Vi har alt innen dagligvarer!

- Vi har også:
- Nonfood marked
 - Bank i butikk
 - Medisinutsalg



Røyrvik MAT A/S

*Kom innom for en
hyggelig handel før
du drar på fjellet!*

Tlf. 915 52 913/
970 77 269
Limingen



Hovedmarkeringen av jubileet vil foregå på Destinasjon Dærga i Røyrvik kommune 9. august.

Jubileumstaler av Miljøvernminister og Sametingspresident
Kulturelle innslag – Boder og utstillinger

I tillegg blir det jubileumsseminar på Namsskogan 8. august
og ca. 30 forskjellige jubileumsarrangement i Grane, Hattfjelldal,
Namsskogan og Røyrvik i løpet av året.

Følg oss på facebook «Børgefjell 50 år» og <http://borgefjell50.origo.no>



Snåsen/Snåsa kommune



Snåsa sentrum. Foto: Bjørn Tore Ness

Magisk grenseland mellom natur og kultur

På Snåsa vokser nyskaping sammen med kulturtradisjoner og kreativt mangfold. Snåsa er en tospråklig kommune der både sørsamisk og norsk kultur har sterke tradisjoner.

Reindrift, jordbruk og naturbruk høster av naturressursene, og danner for mange basis for arbeid og fritid.

Vi trives på Snåsa – det håper vi du også vil gjøre!

Seterlivet blomstrer, og et tjuetall setre er i drift sommeren 2013. Duften av gomme, kikkil og rømmegraut er like forlokkende etter en biltur som etter en lang fjelltur – det må bare prøves!

Utvikling og levendegjøring av sørsamisk kultur og språk er en viktig del av kommunens satsningsområde. Det sørsamiske museum og kultursenteret Saemien Sijte synliggjør kulturhistoria og er en av bygdas største attraksjoner.

Blåfjella-Skjækerfjella/Låarte-Skæhkere nasjonalpark, utgjør en stor del av fjellområdene i Snåsa. Innlandsfisket er vel verd et forsøk. Hele 2000 fiskevann å velge mellom med Snåsavatnet, Norges sjetende største innsjø, som det kanskje beste av dem alle, med både ørret, røye, lake og ål. I tillegg kommer Jørstadelva, der storørreten venter på deg som søker utfordringer med fluestang.

Jakt, fiske og naturopplevelser er varemerker for Snåsa.

Varemerke er også Snåsamannen Joralf, med sine synske og helbredende evner som hele Norge er blitt på fornavn med. Barnomsheimen hans er blitt til et museum som skal spille Joralf Gjerstads liv i tekst og bilder.

Bergsåsen naturreservat og Finsåsmarka er kjent for sine rike forekomster av ville orkideer som blomstrer i juni, blant annet flueblomsten, brudespore, flekkmarihand, hulderblom, grønnskurle og sist, men ikke minst «frueskoen» – eller mariskoen – som også er å finne i kommunevåpenet. På Snåsa er mange kulturminner knyttet til stein og er lett tilgjengelige. Andre må en leite litt etter før de åpenbarer seg, som steinhvelvbrua i Lurudalen, bygget for over 80 år siden. Den vil nok stå der i nye 80 år.



Foto: Steinar Johansen

Marisko



TURISTINFORMASJON:

Snåsa kommune. Telefon 74 13 82 00
E-post: postmottak@snasa.kommune.no
www.snasa.kommune.no



SNÅASEN TJIELTE/SNÅSA KOMMUNE

Rallarene bygde solid og vakkert. Stein finner vi også i Snåsa kirke, Jørstadelva krigsminne og Norges eldste 17. maimonument som står på Lysthusberget ved Vinje prestegård.

Tre helger i sommer byr på opplevelser for liten og stor: Snåsa-dagan, Snåsavatnet fiskefestival og Sømmårkauk i Snåsa. Alle arrangementene fullspekket med aktiviteter, fest og underholdning for hele familien.

Fine badeplasser finner man ved Snåsavatnet blant annet på Grønnøra, og i elvene rundt omkring.

Snåsas mange setre innbyr deg til en minnerik seteropplevelse i Snåsas fjellverden. Noen setre ligger i vegkanten, noen etter en god fjelltur – noen store og noen små! Kanskje kommer du midt i fjøsstellet eller når budeia separerer fløte fra feit setermelk? Kanskje kommer du den dagen kleggen har gjort kua rebelsk, eller kanskje kommer du når det ikke skjer noe som helst – og det er bare stillhet, fred og magisk ro.

OPPLEV SNÅSA:

- Saemien Sijte med sør-samisk butikk, kultursenter og museum.
- Snåsa sentrum, kafe og butikker. Seterbygda Snåsa – 18 setrer i drift fra juni-august, levende natur og kulturarv.
- Bergsåsen naturreservat, natursti med start i Snåsa sentrum.
- Blåfjella-Skjærkerfjella nasjonalpark, området Ismenningen-Grønningen. Hovedinnfallsport Ismenningen fjellstue.
- Gressåmoen fjellgård.
- Gjefsjø og Gaundalen fjellgårder. To av tre fjellgårder som fortsatt er i drift i Norge.
- Megard gamle kirkested, med Olavskilden i Imsdalen.
- Viosen – gammel trehusbebyggelse ved Snåsavatnet.
- Snåsa bygdemuseum, Viosen.
- Finsås kurssenter. Botaniske severdigheter og skogmuseum.
- Snåsa kirke, vakker steinkirke – de eldste delene fra 1300-tallet.
- 17. maisteinen – trolig Norges eldste 17. maimonument.



Foto: Bjørn Tore Ness

Seterliv

SOMMER PÅ SAEMIEN SIJTE

Utstilling
Omvisning
Samisk tun
Lassokasting
Museumsbutikk

Sommeråpent fra 14. juni - 18. august
Hverdager kl 11-17. Lørdag-søndag kl 12-17

Sommerutstillingen
2013: «Samisk kunst
gjennom 40 år»

Stiftelsen Saemien Sijte
7760 Snåsa
Tlf.: 74 13 80 00
www.saemien-sijte.no



STIFTELSEN
SAEMIEN SIJTE
SØRSAMISK MUSEUM OG KULTURSENTER

Snåsa-Kroa

7760 Snåsa
Tlf. 74 15 29 24

Rimelig overnatting,
Cheap rooms, Billige zimmer
Frokost - Lunsj - Middag
Kaffe & kaker

Velkommen!

Selskapslokaler • Restaurant
• Overnatting • Catering

www.snaasakroa.no





AKTIV SOMMER:

- Friluftssuka arrangerer aktivitetsleirer for barn og ungdom med ulike tilbud; vann, fjell og hest.
- Eget sykkelkart for kommunen med mange turforslag.
- Ti på topp i Snåsafjella.
- Blåfjella-Skjækerfjella nasjonalpark, åpnet i 2006.
- Fjellgårdene Gaundalen, Holden, Gjeftsjø og Gressåmoen er attraktive turmål til fots. «Å gå fjellgården» tar cirka fire dager, men det anbefales å bruke ei uke.
- Seterturer – velg mellom 18 setre.
- Ørretfiske i fjellvann, Jørstadelva og Snåsavatnet.
- Mange fine badeplasser blant annet «Snåsas Riviera» – Grønnøra.



SENTRUM - SNÅSA

tlf. 74 13 84 00



Post i
butikk



Norsk
Tipping

Dagligvarer – hus og hjem
Åpningstider: 9-20 (18)



Vegset Camping

7760 Snåsa - Tlf. 932 06 754

- Vognplass m/strøm • Hytter
- Båttutleie • Fiske- og badestrand

Åpent alle dager til kl 21.00

- Salg av jakt- og fiskekort
- Utlevering av nøkler til fjellstyrehyttene
- Kommissjonær Norsk Tipping



STATOIL

STATOIL BUTIKK SNÅSA

Telefon 74 15 11 32



can-am



LYNX



ski-doo



brp.com

Kjøp trygt hos markedslederen!

Hjelde   
Maskinservice A/S

7760 Snåsa - Tlf.: 74 15 12 40 - Mobil: 917 46 341
www.hjelde.as

1 års gratis kasko!



Namsskogan kommune



Foto: Steffen Baardsen

Mye mer enn dyrepark

Namsskogan Familiepark er trekkplasteret, men Namsskogan har også masse annet å by på, ikke minst fjell og vidder, med rike muligheter for vandring, fiske og friluftsopplevelser.

De mineralrike fjellene har gitt bygda lang tradisjon med gruve-drift. Kobberkisgruva i Skorovattn ble nedlagt i 1984.

Jernbanen, E6 og Namsen går gjennom hele kommunen i nord/sør-retning, men noen av de flotteste opplevelsene kan du få dersom du tar av fra hovedferdselsårene. Steinfjellet er et flott friluftsområde, og ypperlig for jakt, fiske og bærsanking. Skorovattn er endret fra å være et gruvesamfunn til en yndet fritidsby. Herfra går Turistforeningens merkede løype til Harran og Berg i Sanddøldalen, og egen turisthytte i den gamle messa. Stedets særegne Skjenkestove med svært rikholdig utvalg må dessuten bare oppleves!

I likhet med øvrige kommuner langs Namsenvassdraget er kraftproduksjon viktig i Namsskogan. Og i Namsen finnes også

den sjeldne laksearten «namsblanken», som har gyteplasser og kan fiskes i den øvre delen av elva.

Vil du ha flotte fjellopplevelser, kan du ta deg fram på gammel-vegen over Steinfjellet eller gå den gamle «Prestvegen» fra Steinfjellet og ned til Kvilåsen like nord for Trones.



Foto: Trude Ståmo

Bading i Brekkvasselv



Foto: Bjørn Tore Ness

Namsblanken



Foto: Bjørn Tore Ness

Skorovattn



TURISTINFORMASJON:

Namsskogan Familiepark, Trones. Telefon 74 33 37 00.
epost: info@namsskogan-familiepark.no
www.familieparken.no



OPPLEV NAMSSKOGAN:

- Bauta over Kleist Gedde på Smalåsen.
- Frøyningen fornminne og fritidsområde, nord for Namsskogan sentrum. Dyregraver.
- Millavassdammen. Gjen-åpnet og restaurert, kulturminne.
- Trones kirke.
- Namsskogan Familiepark med dyrepark, aktiviteter og Galleri Namsskogan.
- Gruvebyen Skorovatn. I dag brukes de fleste boliger til fritidshus.

AKTIV SOMMER:

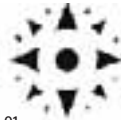
- Merket turløype (varder) langs Prestvegen fra Tronesfjellet, om Brekka og over Steinfjellet.
- 10 på topp, trimtilbud med besøk på fjelltopper.
- Eget sykkelkart for kommunen med mange aktuelle ruter.
- Til Børgefjell kan du gå inn fra enden av Smalvatnet.
- Merket turløype fra Skorovatn langs Nesåvassdraget til Harran eller Sanddøldalen.
- Merket turløype fra Grøndalen (Fredrikhaugen) via Grøndalsvatnet til Skorovatn.
- Fiske i hundrevis av fjellvatn. Fjellstyret tilbyr Namsskogankortet som dekker de fleste vatn i kommunen.

Ny hytte for hver tur? 16 utleiehytter



Utleie på www.inatur.no eller ring
74 33 34 01 (fj.kontor)

NAMSSKOGAN FJELLSTYRE



7890 Namsskogan – Tlf. ktr. 74 33 34 01
www.namsskogan-fjellstyre.no – e-post: namsskogan@fjellstyrene.no
Jakt-/fiskekort kjøpes også på: www.inatur.no



Besøk skjenkestova med unikt utvalg!

 NamNamdalen
Skorovas Mat
-gjev meirsmak

Gårdsmat og skjenkestove
Tlf 413 13 511. E-post: post@skorovasmat.no

www.skorovasmat.no

Du finner oss i
HOLMENSETERET
på Namsskogan

Åpningstider:
09.00 – 19.00 (16)

Dagligvarer – Fiskeutstyr
Medisinutsalg



Tipping



Post
i butikk



Namsskogan

Telefon 74 33 43 28



Grong kommune



Foto: Erlend Malmo

Grong – der elvene møtes

Persom du husker å ha vært et sted hvor det var mange blå bruer og lyktestolper langs E6, ja da har du vært i Grong!

Men Grong er så mye mer enn dette – Grong sentrum, Mediå, ligger midt mellom de to lakselvene Namsen og Sanddøla som med sitt rike fiske har tiltrukket seg fiskere fra alle verdenshjørner i generasjoner. Grong sentrum ligger som en frodig tange mellom elvene, og over det hele troner ærverdige Namdals folkehøgskole.

I Grong sentrum, et langt fluekast fra elvebredden, ligger Grong Fritid, her selges det fiskekort, leies ut båter og kanoer med mer. Følg med på laksebørsen som oppdateres jevnlig gjennom hele sommeren!

Elvas betydning understrekes kraftig av sommerens arrangement – den årvisse Laksfestivalen som har pågått i mange tiår, og friluftsspillet «Namsens auge», framført første gang i 2008, men som etter årvisse oppsetninger nå framføres med noen års mellomrom. Neste oppsetning er i 2014. Namsen laksakvarium i Harran og besøk ved de mange fossene i Grong, gir andre, sterke opplevelser ved elva.

Grong sentrum er et frodig handelssentrum med det du måtte trenge av servicetilbud. Den nye hovedgata Miljøgata har gjort Grong sentrum til et trivelig sted å oppholde seg både for dem som bor her og de besøkende. Et attraktivt møtested for aktive mennesker er også Grong sports- og fritidspark midt i sentrum, like ved den videregående skolen.

Grong er et knutepunkt på Fiskevegen. Den starter i Krokomben ved Østersund og går gjennom Lierne, Grong og Overhalla på norsk side før den ender i Namsos.

Nordlandsbanen har stoppested i Grong, det er også daglige bussavganger til blant annet Brønnøysund, Lierne, Steinkjer og Namsos.



TURISTINFORMASJON:

Grong Fritid, Grong. Telefon 74 31 27 00.
E-post: post@grongfri.no
www.grongfri.no



Foto: Bjørn Tore Ness

Namsentunet



Foto: Steinar Johansen

Fiske nedenfor Fiskumbfossen



OPPLEV GRONG:

- Grong bygdemuseum, Bergsmolåna, Bergsmo.
- Fosser: 1000-årsstedet Fiskumfossen, Formofossen, Tømmeråsfossen samt Bergfossen.
- Namsen Laksakvarium, Fiskumfoss i Harran. Restaurant, laksemuseum, akvarium. Fløyterutstilling. Gave- og suvenirkiiosk. Åpent 1. juni–18. august.
- Gløshaug kirke, gammel trekirke, kirkested fra 1330, Gartland.
- Rognsmoen. Natur- og kulturstiområde Formofoss. Inneholder gravhauger, fangstanlegg for elg, hus-tufter og oldtidsveg.
- Værum-feltet, gravhauger.
- Marmorrottene, Geitfjellet.



Foto: Eriend Malimo

Blå bruer

AKTIV SOMMER:

- Grong sports- og fritidspark med kunstgress- og grusbane, sandvolleyballbane.
- Mange tilbydere innen jakt og fiske. Grongkortet gir rett til å fiske i mer enn 500 fiskevatn. Til salgs på blant annet turistkontoret.
- Turorientering. Poster på ulike steder i Grong.
- Grong Fritid har utleie av kanoer samt robåter til fiskevann.
- Eget sykkelkart med aktuelle ruter i kommunen.
- Hestesport på Jørum Gård.
- Hanggliding fra Storhusfjellet.
- Grongtur – 20 turmål i kommunen, klippekort tilgjengelig på turistkontoret.
- Onsdagsturer i Grong-naturen med lokalkjente turentusiaster som guider. Nye turmål hver uke. Oversikt over turene finnes på www.grong.no eller informasjon på Grong Fritid, turistkontoret.

Velkommen til Harran!

- Dagligvare • Fiskeutstyr • Medisinutsalg



Tipping



Posten
Post i butikk



Åpningstider:
09-19 (15)

HARRAN. Tlf. 74 33 27 26



Kjøp dine fiskekort ved turistinformasjonen

Grong Fritid

Tlf.: 74 31 27 00. E-post: post@grongfri.no
www.visitgrong.no www.facebook.com/grongfritid



@grongfritid



OVERNATTING OG MAT I VANNKANTEN AV NAMSEN

LAKSEFISKEKORT FOR BÅDE BÅTFISKE OG
LANDFISKE FOR ØVRE OG NEDRE MEDIÅVALET
SAMT FISKUMFOSS FINNER DU HOS OSS



**KORTSALG I ENKELTE
SPORTSFORRETTNINGER,
WWW.NAMSENTUNET.NO OG
WWW.INATUR.NO**

Velkommen til



Noen av våre arrangement:

- Laksefiske konkurranse
- Triatlon
- Gratis laksefiske for barn
- Ta sjansen!
- Rundtur med helikopter
- Fester

+ masse andre arrangement
i festivalgata i sentrum

Laksefiskekonkurranse og
Kåring av Namsens gladeste laks
- foregår på noen av de beste valdene i
Namsen lørdag 3. august

www.facebook.com/laksfestivalen



NAMSEN LAKSAKVARIUM

Fiskumfoss tlf. 74 31 27 00
E-post: post@grongfri.no
www.namsenlaksakvarium.no

FOSSEN RESTAURANT



**SMÅRETTER
LAKSEBUFFET
DAGENS MIDDAG**



#namsenlaksakvarium

Tett på storlaksen!



- Akvarium
- Laksestudio
- Laksetrapp
- Museum
- Natur- og kultursti
- Restaurant
- Namsen Gave og Souvenir



ÅPNINGSTIDER:
Juni: 10.00-17.00
Juli: 10.00-18.00
August: 10.00-17.00





SUBARU

- BILSALG
- BILVEKSTED
- BILSKADEAVD.
- BILLAKKAVD.
- BILBERGING

FALCK

GRONG
Bilservice as

7870 Grong - Tlf. 74 33 01 00
7800 Namsos - Tlf. 74 27 17 00

Harran Kro

VELKOMMEN
til variert meny med hjemmelaget mat!

Harran, 7870 Grong. Tlf. 74 33 27 45. Mobil 450 38 969

**Middag – varmretter,
kaffeservering og catering**

Alle rettigheter

Åpningstider:
Søn-fre kl 08.00-22.00. Lør kl 08.00-20.00



www.namsenvassdraget.no

Laksebørsen for hele Namsen



#namsen

Nye lokaler på Harran!

ARCTIC CAT **SUZUKI** **ARCTIC CAT** **DERBI** **PEUGEOT SCOOTERS**

ATV **Snøscooter** **Scooter/Moped**

Hengere **BRENTEK.NO** **Jonsred** **Motorsag**

ÅSTRAND SCOOTER & ATV AS

HARRAN • Tlf: 74 33 25 00 • Mob: 952 04 424
www.aastrandscooteratv.com



Stor stemning på Revyfestivalen. Foto: Bjørn Tore Ness

Der humor er varemerket

Annenhvert år møtes de morsomste av de morsomme til Norsk Revyfestival på Høylandet – Norges morsomste festival – med ett mål for øyet: å få flest mulig til å flire mest mulig og lengst mulig. Den som klarer det, kan smykke seg med norgesmestertittel i revy, beundrende klapp på skuldra samt heder og ære av ypperste klasse.

I år er det 15. gang hållingene (høyledingene) gjør i stand til festival og er klar for å ta i mot titusener av flirfulle publikummere og deltakere, og er du en av få som ikke har tatt del i galskapen på Høylandet, er det dags å starte forberedelsene til årets begivenhet.

Ikke rart at kommunens slagord er «Fly så høyt du vil – med begge beina på jorda».

Revy er en nasjonal satsing for hållingene og er blitt stor virksomhet. Det som startet med noen stikkord på en serviett i et juleselskap, har satt den trauste, lille bygda solid på kartet. I festivalfrie år går revylivet likevel videre, ivaretatt av Norsk Revyaglig senter som skal betjene hele revy-Norge med tekster, instruktører, dokumentasjon og annet skal gagne revylivet landet rundt.

Rehabiliteringssenteret vegg i vegg med revytunet bruker også humor og kultur som virkemidler for å gjøre pasientene friske.

Behandlinga bygger på høylandsmodellen – en modell for rehabilitering som vektlegger ressursutnyttelse både hos brukeren og



Foto: Birger Aarmo

Svanedans

hjelpeapparatet. Gjennom å kople lokale kultur- og næringsressurser og rehabiliteringssenteret, får brukerne et tilbud av høy kvalitet og som på en bedre måte setter dem i stand til å møte det daglige livet.



TURISTINFORMASJON:

Sørsia Service, Statoil Høylandet. Telefon 74 32 10 00
E-post: bodk@statoilfuelretail.com



Foto: Birger Aarimo

Dyreliv



Foto: Birger Aarimo

Kongsmoen

En annerledes Statoil-stasjon!

- Flott uteområde, med god plass til parkering, samt en pust i bakken.
- Stor gaveavdeling
- Burger, pølser, matpakker, frukt og dagligvare
- Soft-is og frukt-crunch
- Lesestoff, kryssord
- Alt du trenger av pleie til bilen
- Salg av fiskekort i Søråa
- Kaffekoppen får du selvfølgelig også fylt opp
- Turistinformasjon



Statoil Sørsia Service A/S

– forandrer hverdagen

HØYLANDET. Tlf. 74 32 10 00



HØYLANDET KOMMUNE – Norges beste bygd!



Høylandet sin visjon er: «Fly så høyt du vil - med begge beina på jorda!»

Vi er ei kreativ og trivelig bygd med mange fine hemmeligheter i form av et nettverk av små veger og bruer, bortgjemte idyller langs vassdragene og rike muligheter for variert friluftsliv. I tillegg mener vi å ha vårt eget klima, som besunget i Hålloinsola, offisiell festivalsang og kåret til Norges morsomste bygdevise av NRK Norgesglasset i 2004.

Noen smakebiter:



4 naturreservater i kommunen

Et naturvernområde i Øietjønnå og et fuglefredningsområde i Flakkan som er lett tilgjengelige fra RV 17 på Øvre Høylandet. Her kan fugle- og dyrelivet forskes på nært hold. De andre naturreservatene markerer seg med sitt biologiske mangfold.



Hammer bru

Hammer bru (1925 er verdens nest lengste «Covered Bridge», en svært uvanlig brutype i Norge. Et «must» for broentusiaster og «Madison County»-romantikere.



Høylandsteppet

I Høylandet kirke (1860) henger Høylandsteppet fra 1100-tallet, en sjelden bevart middelaldervev innen norsk kirkekunst, i form av reproduksjon. Originalen finnes på Vitenskapsmuseet i Trondheim.



Du kan komme til Høylandet på 3 ulike veivalg:

- Fra Namsos via RV 17 (ca. 51.2 km/ca. 50 min kjøring)
- Fra E6 til RV 775- Gartland til Høylandet ca. 14 km ca. 15 min kjøring
- Fra Ytre Namdall/Rørvik via RV 17. - med bl a hurtigruteforbindelse
- Nærmeste togstasjon ligger i Grong, ca. 2.5 mil fra Høylandet.



Foto: Høylandet Kommune

Hammer bru.

OPPLEV HØYLANDET:

- Hammer bru. Spesiell bru med overbygg, bygd i 1927. Merket fra Rv 17, rasteplass på og ved brua.
- Norsk Revyfaglig senter med revyarkiv.
- Flakkan naturreservat. Ferskvannsbiotop. Ny rasteplass med infotavle og sti til fugletårn.
- Åvassøyra bade plass ved Rv17, Grongstadvatnet.
- Øie naturreservat. Ny rasteplass ved rv17 med infotavle og gapahuk.
- Grongstadfossen med fall på 75 meter.
- Høylandet kirke med det unike Høylandsteppet.
- Svortstranda rasteplass-/bade plass, Hognes.
- Glattkjøringsbane i Vassbotna.



Foto: Mari Valen Høiljelte

Hållinger i form!

AKTIV SOMMER:

- IL Hållingens idrettsanlegg i Høylandet sentrum.
- Hållingtopp. Merket utgangspunkt til ti av bygdas fjelltopper/utsiktspunkter: Durmåsklumpen, Eidsfjellet, Haugåsen, Høgaksla, Krovassfjellet, Skarlandsfjellet, Råfjellet, Kjølstadfjellet, Kvittfjellet, Follaldsfjellet. Klippekort på Shell og Statoil, Høylandet. Organiserte turer hver onsdagskveld fra Shell Høylandet.
- Eget sykkelkart med mange aktuelle ruter.
- Fiske/utleie/overnatting på Børstad gård, Leif Olav Rosendal (fjellstyrets hytte), Aunet fiske og hytteutleie, Aunet Gård, Flått camping, Hammer gård, Rydningsodden camping og hytteutleie, Hydro Texaco Høylandet, Statoil Høylandet og Revyrikets gjestegård. Fiskekort på Vassbotna kro og snarkjøp og Coop Kongsmoen.
- Høylandet Fjellstyre leier ut hytte, Fiskåhytta.

NORSK REVYFESTIVAL

HØYLANDET 10.-14. JULI 2013



www.skrivhals.no

NMIREVY
2013
10.-14. JULI

HØYLANDET
TRØNDERFÆST
13. JULI 2013



REVYFORESTILLINGER & FÆST

TORS DAG 11. JULI

- 13.00 Offisiell åpning ved Erna Solberg. Revyforestilling
- 19.00 Revyforestilling
- 21.00 AFTER REVY: Revyvisekonkurranse, ostebord, trubadur Ola Viken

FREDAG 12. JULI

- 13.00 Revyforestilling
- 19.00 Revyforestilling
- 22.00 AFTER REVY: Artist "Jävlar på kärlek"

LØRDAG 13. JULI

- 12.00 Revyforestilling
- 17.00 1. finaleforestilling
- 21.00 2. finaleforestilling premieutdeling
- 22.00 AFTER REVY: Trønderfæst

TERJE TYSLAND
THOMAS BRØNDBO
WILLYS WONDERLAND
7800 CHAND

ALLE BILLETTER SELGES VIA:



FOR FULLSTENDIG PROGRAM: WWW.REVY.NO

NORSK ★ REVYFESTIVAL



BILPROBLEMER?

*Vi kan hjelpe deg i hele
Namdalen og Sør-Helgeland*

Vi selger følgende merker:



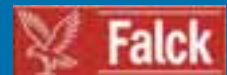
**Bilverksted ved alle avdelinger
Landbruksverksted avd Høylandet**

**Behov for
bilberging?**



NAF

Tlf. 810 00 505



Falck

Tlf. 970 63 948

NY AVDELING FOR SMÅMASKINER på Høylandet



 **KÄRCHER**

 **Husqvarna**

**STORT UTVALG
AV NYE OG
BRUKTE BILER**

TA KONTAKT MED EN AV VÅRE SELGERE:

Avd. Brønnøysund	Charles Lorentsen	tlf. 75 00 95 02
Avd. Rørvik	Arne J Sørvik	tlf. 975 10 551
Avd. Namsos	Tor Magne Olsen	tlf. 74 21 78 25
	Torbjørn Skogmo	tlf. 74 21 78 24
Avd. Høylandet	Geir Ove Flasnes	tlf. 74 32 20 03
	Kåre Hongseth	tlf. 74 32 20 07
Småmaskiner	Geir Morten Omli	tlf. 74 32 20 09
Småmaskiner	Terje Olsen	tlf. 905 17 935

**Vi har også:
BK – hengeren**

www.hoylandet-auto.no

ETABLERT 1958

Høylandet Auto as

Brønnøysund • Høylandet • Namsos • Rørvik
Tlf. 75 00 95 00 Tlf. 74 32 20 00 Tlf. 74 21 78 20 Tlf. 74 39 00 66



Vikna kommune



Hurtigruta. Foto: Tom Lysø

Øyriket Vikna

Kystbyen Rørvik er kommunesenteret i Vikna, kommunen med 6.000 øyer, holmer og skjær.

Rørvik og Vikna har opplevd stor ekspansjon gjennom et par tiår og har positiv utvikling. Folketallet stiger, og nærings- og kulturlivet blomstrer.

Med utgangspunkt i kystens særegne ressurser, historie og kultur har Museet Midts avdeling i Vikna, Kystmuseet i Nord-Trøndelag, Norge, vokst fram til å bli et viktig senter for kystkultur i Midt-Norge.

Kystkultursenteret Norge presenterer historie, tradisjon og kystkultur for et stort publikum.

I 2011 ble fredningsstatusen til Sør-Gjæslingan som fredet kulturmiljø av nasjonal betydning markert. Med dette vedtaket har Sør-Gjæslingan potensial til å bli et fyrtårn for hele Namdalen!

Også på den videregående skolen er sjø, kyst og båt bærende elementer. Mange aktører med tilknytning til kysten og sjøen er viktige medspillere i et pulserende næringsliv.

Rørvik framstår i dag som en moderne og velstelt kystby. Ei levende havn sørger for stor tilstrømming av båtturister – gjennom gjestehavna eller som passasjerer på Hurtigruta, som anløper Rørvik samtidig hver kveld med skip både nord- og sørgående. For «innfødte» er Hurtigrutas signal selve pulsklokka. Rørvik er eneste stoppested for Hurtigruta i Nord-Trøndelag og fikk i likhet med alle andre anløpssteder internasjonal oppmerksomhet i NRKs store tv-satsing sommeren 2011.

Satsing på tjenesteytende næringer, særlig innen kreditt- og kundeservice, fiske og sjøfart og ei sterk oppdrettsnæring, er bærebjelkene i kommunens meget ekspansive næringsliv.

Av sommerens begivenheter kan spesielt nevnes Hurtigrutas dag i slutten av juni og friluftsspelet Trua og Saltet medio juli. Rørvikdagene med folkefest, handelsaktivitet, tivoli, underholdning og fester i slutten av juli.



Foto: Tom Lysø

Skattejakt i Pollen



Foto: Tom Lysø

Cruiseskip



TURISTINFORMASJON:

Vikna Turistkontor, Norge, Rørvik. Telefon 74 36 07 70
www.vikna.kommune.no/www.museetmidt.no



Foto: Geir Dahl

Sør-Gjæslingan

Foto: Birger Aarimo

Vansøya

OPPLEV VIKNA:

- Kystmuseet Norvegs anlegg (-en del av Museet Midt IKS):
- Norge, senter for kystkultur og næring, Rørvik. Utstillinger, turistinfo, museumsbutikk, restaurant.
- Berggården gamle handelssted, Rørvik. Barnas Museum, Kafé, Woxengs Samlinger.
- Vågsengtunet – lokalhistorikeren og gjenstandssamleren Paul Woxengs fødested, Garstad.
- Galeasen Søblomsten, Rørvik (kontakt Kystmuseet Norge).
- Norsk Telemuseum, Rørvik (kontakt Kystmuseet Norge).
- Fiskeværret Sør-Gjæslingan, fredet kulturmiljø hvor man kan bo på museum i autentiske rorbuer (online booking www.museetmidt.no).
- Kulturminner – blant annet hustufter fra steinalderen, bygdeborg og gravfelt (kontakt museet)
- Borgan og Frelsøy naturreservat og fuglefredningsområde.
- Norges første vindmøllepark Husfjellet, Garstad.

AKTIV SOMMER:

- Rørvik ILs turgruppe arrangerer toppturer til fjelltopper i og utenfor kommunen.
- Diverse turløyper (kontakt turistinformasjonen, Kystmuseet Norge)
- Rørvikhallen/svømmehallen.
- Rørvik stadion.
- Tennisbane.
- Badeplass: Aunevatnet, Reipholmen, Ryumsjøen.
- Sjørafting: Rørvik Rafting.
- Charterturer med båt: Namdalscruise.

Konserthelg i Garstadvågen Arena

30. og 31. august

Billettbestilling:



FREDAG
ERIK & KRISS

Arr: UL Heimdal

LØRDAG
YTRE SULØEN
JASSESEMBLE





Båtsesongen er her!

Vi har utvalget:

- Påhengsmotorer
- Startere og dynamoer
- Båter
- Ekkolodd og kartplottere
- Tauverk
- Batterier
- Fiskeutstyr
- Bunnstoffer
- Hydraulikk



Namdals Maritime AS

Strandgt. 3, 7900 Rørvik • Tlf. 74 39 17 80 • namdam@c2i.net

- Kai/spyleanlegg
- Verkstedtjenester

3 forestillinger

27. juli kl 16.00

28. juli kl 16.30

29. juli kl 17.30

Arr.: UL Heimdal

Kontakt oss tlf. 909 63 340
eller se www.truaogsaltet.info

Trua og saltet

Velkommen til Garstad og skuespillet «Trua og saltet»

Her får alle oppleve en kirkesøndag på Garstad på begynnelsen av 1800-tallet. Dette sørger UL Heimdal og en tropp på over 80 profesjonelle og amatørskuespillere og sangere for.

Vikna er et unikt utgangspunkt på Namdalskysten for en minnerik ferie og et trivelig vertskap.

Dere bestemmer tidspunktet og vi ordner resten

Vi vil om ønskelig være behjelpelig med å finne egnede aktiviteter for våre gjester. Kystbyen Rørvik og omegn vil kunne tilby noe for enhver smak.



*Da skulle alt ligge til rette
for minnerike opplevelser*

Samarbeidspartner for
Trua og Saltet 27.– 29. juli



- Selskap
- Møter
- Bar
- Kurs og konferanse
- Ramsalte opplevelser
- Vi har 6 temarom om kvinneskikkelser i havgapet



KYSTHOTELLET RØRVIK

7900 Rørvik - tlf. 74 36 66 00
post@kysthotellet.no
www.kysthotellet.no



RØRVIK
24. - 28.7.  **DAGAN**

Årets Spellemenn!

KAIZERS ORCHESTRA



BILLETT-BESTILLING:  

Se komplett program på:
www.rorvikdagan.no

Alt innen fiske- og fritidsutstyr



sport 1
www.sport1.no

Strandgata 27,
7900 Rørvik
Tlf. 74 39 03 01

Trivelig handel i
Kystbyen Rørvik

LEIA

SENTERET

...og gode tilbud hos:

coop mega

Rørvik **libris**

coop

PureFab

coop byggmix

Rørvik

Tlf. 74 39 24 50



SKORINGEN

Åpent
10-18 (16)

life
LIVSSTILUTVEKSLING
RØRVIK HELSEKOST

FRISØRBUA
DAME- OG HERREFRISØR

Coop Mega
09-22 (20)

VINMONOPOLET

coop kjøkken & hjem

Vinmonopolet og Vitus apotek har andre åpningstider

vitus apotek
en friskere hverdag

CATCH



Nudie Jeans

DIESEL

Levi's

VI SEES HOS

the fashion shop

Tamara

TLF. 74 39 11 95

UNGDOM - DAME - HERREKLÆR



VISNINGSSENTER FOR HAVBRUK

Opplev Viknas skjærgård og det norske lakseeventyret!

Avgang fra Norge flytebrygge tirsdag og fredag kl 13.
i tiden 2. juli – 2. august. Turen varer ca to timer.

Priser: voksen: kr 350,-. Barn (u/16 år) kr 250,-. Familie (2+2)
kr 800,- (kr 50,- pr ekstra barn)

Kapasitet 12 personer. Værforbhold.

På forespørsel kan turer skreddersys hele året.

Salmonor

Bestilling og billetter: Kystmuseet Norge
Tlf. 74 36 07 70
E-post: post@museetmidt.no
eller via nett:
www.museetmidt.no



Se mer på
www.salmonor.no

SOMMER PÅ KYSTMUSEET

22.06-04.08



ÅRETS NYHETER!

- Havbruksutstilling
- Kunstinstallasjon Fingalshula
- Norsk Telemuseum
(onsdag/torsdag i juli kl 10 - 12)

Vår Sommerbillett inkluderer:

- Utstillinger og filmer i Norge
kl 10 - 17
- Omvisning i det gamle
handelsstedet Berggården
med Woxengs Samlinger
kl 11 - 15
- Fortellerteateret «Å friste
tilværelsen» kl 13

HURTIGRUTAS dag

Torsdag
27. juni

Kystbyen **RØRVIK**

www.hurtigrutas-dag.no

Reise **Sjansen**
NA



Voksen kr 120,-

Barn kr 60,-

Gjelder 2 påfølgende
dager

**RESTAURANT
NORVEG**
kl 10 (12) - 21



www.museetmidt.no
Tlf. 74 36 07 70




BestMarin


**TID FOR
MOTORBYTTE?**
Ta kontakt for
gode løsninger til
akkurat din
båt!



VÅR KUNNSKAP – DIN SIKKERHET

- Service- og reparasjonsverksted
- Volvo Penta- og Yanmar dieselmotorer
- Yamaha ATV og Utenbordsmotorer
- Raymarine elektronikk

**VOLVO
PENTA**

Ditt marine senter
**RØRVIK
MARINA A/S**



Tlf. 74 36 05 20 • www.rorvikmarina.no • E-post: post@rorvikmarina.no

Opplev Viknas skjærgård i kano eller kajakk



- Sykkel
- Kajakk/kano
- Fiske
- Fiskekort
- Klær
- Jaktkort

www.g-sport.no

Hansvik Sport AS

Rørvik, Tlf. 74 39 08 76 www.hansviksport.no


SPORT

Opplev Kystbyen Rørvik?

Helårsåpne rorbuer!

Vi skreddersyr
komplette firma-
opplevelser



Utpekt til 5-stjerners
anlegg av NHO!



Overnatting i høy standard, med 2 eller 3 soverom.
Gratis trådløst internett. Kurs- og konferansesenter.
Selskapslokaler. Båttutleie.

Se bilder fra rorbuene på www.rorvikrorbuer.com

Rørvik rorbuer

Nyveien 12, 7900 Rørvik
Booking: +47 478 02 240
www.rorvikrorbuer.com
post@rorvikrorbuer.com



Leka kommune



Foto: Tom Lysø

Sagaøya Leka

Sagaøya leka er en oase av spesielle opplevelser. Her finner du sus av gammel historie – og ikke minst en spennende natur.

Arkeologer har påvist at Leka har hatt bosetning i nesten 11000 år. Den rødbrune berggrunnen med vulkansk opprinnelse gjør Leka til en svært spennende arena for geologer fra hele verden. Utnevnelsen av Leka som Norges geologiske nasjonalmonument er en sterk understrekning av Lekas særpreg.

Leka Steinsenter i tilknytning til særegne Leka Camping er vel verdt et besøk.

I havet i vest er to tidligere bebodde øygrupper; Hortavær og Sklinna. En båttur ut til disse øyene kan være en uforglemmelig opplevelse.

Sagaøya har sin spesielle historie. Kongene Herlaug og Rollaug gikk i krigen mot Harald Hårfagre. Norges største skipsgravhaug, Herlaugshaugen, kan føres direkte tilbake til Kong Herlaug.

Ørnerovet i 1932 og forliset til et fransk kaperskip i 1798 har satt sitt tydelige merke når Lekas historie fortelles. Begge begivenhetene markeres med egne arrangementer.



Foto: Bjørn Tore Ness

Solsemhula

OPPLEV LEKA:

- Norges geologiske nasjonalmonument – en vandring i jordas indre.
- Leka som vandredestinasjon – med om lag 20 tilrettelagte turstier.
- Leka steinsenter.
- Hagafjellet, hvor Ørnerovet fant sted i 1932.
- Solsemhula med Nord-Europas første kjente hulemalerier, oppdaget i 1912. Hula kan kun besøkes gjennom guidede turer.
- Lekamøya, fjellformasjon, kjent sjømerke. Sagnet om Lekamøya er viden kjent.
- Bygdebosetning på Steinstind og Mannatind
- Skei Utvalgte Kulturlandskap - et av Norges 22 utvalgte kulturlandskap.
- Leka Bygdemuseum – bygdetunet på Skei.
- Skeisnesset – det åpne kystlyngheilandskapet med kulturminner og geologiske fenomener i dagen.

- Steinhytta i Skeisnesset kultursti.
- Herlaugshaugen. Kongegrav etter Kong Herlaug som kjempet mot Harald Hårfagre. En av Norges største gravhauger.
- Leka kirke på Husby, fra 1867, er ei langkirke bygd av tømmer.
- Gutvik husmannsmuseum.
- For guiding: Kontakt Leka Opplevelser BA, tlf 917 75 104.



TURISTINFORMASJON:

Husby Handel, Leka. Telefon 74 39 97 70.
E-post: joker.husby@ngbutikk.net
www.leka.kommune.no



AKTIV SOMMER:

- Skeisneset Kultursti – vandring i et lyngheilandskap med fantastisk utsikt og spennende informasjon om geologi, fugleliv, naturvern, kulturminner, beitebruk og skjøtsel.
- Badeplasser: Årdalssanden og Sørgutvikvatnet.
- Trimpostløype. Trimkort kjøpes i butikkene.
- Geologiløype. Løypekart kan kjøpes på steinsenteret.
- Mange merkede turløyper. Turkart kan kjøpes i butikkene.
- Gode muligheter for både sjø- og ferskvannsfiske.

Velkommen til LEKA og Coop-marked Leka

Fiskeutstyr, medisinsalg, drivstoff (åpent 24 t med bankkort) og olje, propangass. Kaffebær og Bake Off. Dagligvarer

ÅPNINGSTIDER:

Mandag - fredag kl 09.00-19.00

Lørdag kl 10.00-16.00



LEKA

Tlf. 74 39 96 40



Dagligvarer

God sommer!



KOMMISJONÆR
for Norsk Tipping

Åpningstider

Hverdag: 09–20 Lør.: 09–18 Søn.: 15–18

Vi har Turistinformasjon!



HUSBY HANDEL AS

7994 Leka, tlf. 74 39 97 70



Post i
butikk

VERTSHUSET
HERLAUG

SOMMER PÅ LEKA!

Vi tilbyr

- overnatting
- båtutleie



Tlf. 74 39 98 09 • Mob. 922 35 132



LEKA KOMMUNE



Leka er øykommune og Nord-Trøndelags nordligste. Landskapet er variert og meget spesielt.

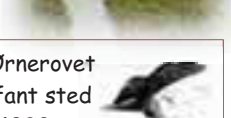
Fastlandsdelen Gutvik er kjent for sine grotter, kystgranskog i Søndalslia og havaristedet til det franske kaperskipet "L'Enfant de La Patrie" som forliste i 1798.



Leka er valgt til Norges geologiske nasjonalmonument.

Sagaøya Leka er rik på kulturminner, kan by på unike naturopplevelser og fantastiske fjellformasjoner med en meget spesiell geologi.

Uke 28/29 arrangeres Herlaugsdager på Leka.



Ørnerovet fant sted i 1932.



Leka Steinsenter gir innblikk i Leka's geologi. Egen geologiløype er utarbeidet.



Skei og Skeisnesset er et av Norges 20 utvalgte kulturlandskap bestående av kystlynghei, rødlistearter av vegetasjonstyper og fugler, truede kulturmarkstyper, samt mange freda kulturminner deriblant Norges største skipsgravhaug, Herlaugshaugen. Etablert tursti i området, med tilrettelagt informasjon.



Gutvik Husmannsmuseum og Leka Bygdemuseum.

Solsemhula med sine berømte hulemalerier. (Kun tilgjengelig via guiding)





Bindal kommune



Heilhornet, Kula og Lithornet. Foto: Knut Høihjelle

Båter, sjø og fjell

*Bindal kan med god samvittighet kalle seg kommunen med gull og grønne skoger.
Sjøen er dessuten særdeles viktig.*

Nordlandsbåtene har en gammel og sterk tradisjon i Bindal. Båtbyggertradisjonen holdes i hevd, og bindal-sfæringene var i gamle dager mye benyttet langt utenom Bindals grenser. Den årlige Nordlandsbåtregattaen sørger for å holde både båttypen og ro- og seilingsferdighetene i hevd.

Gjennom flere tiår har gruveselskaper lett etter gull-årer som er drivverdige for kommersiell gulldrift. Forventningene har vært store etter å komme i gang med utvinning.

Skog og vannkraft er de andre to store bærebjelkene i kommunens næringsliv ved siden av de tradisjonelle inntektene fra landbruket.

Bindal har også et attraktivt turmål; Det 1058 meter høye Heilhornet. Det blir årlig arrangert organiserte bestigninger av dette monumentale fjellpartiet med sine tre topper.



Foto: Tom Lyso

Nordlandsbåtregattaen

OPPLEV BINDAL:

- Nordlandsbåtregatta 28. - 30.06.
- Mon Amour – landlig og idyllisk kafe med interiør-butikk på loftet, Bangstad.
- Laksefiske i Åelva.
- Fiske i sjø og innland.
- Bindal bygdetun, Plassen. Gammel husmannsplass.
- Edgar Bøkestads gårds-museum, Bindalseidet.
- Vassås kirke.
- Kulturminneløype på Vassås.
- Kulturminneløype på Holm.
- Heilhornet 1058 moh.
- Segle med nordlands-båten Faragut, en åttring på 35 fot.
- Sør-Helgeland museum åpnes 29. juni



TURISTINFORMASJON:

Bindal kommune, Terråk. Telefon 75 03 25 00.
E-post: postmottak@bindal.kommune.no
www.bindal.kommune.no



Foto: Lasse Andre Forås

Idyllisk!



Nordlandsbåtregattaen

28. – 30. juni 2013

FREDAG:



LØRDAG:



INGEMARS

Terråk IL

Bindal - med vind i seglan

Bindal kommune



Bindal kommune
Bindal rådhus
Tlf. 75 03 25 00
postmottak@bindal.kommune.no
www.bindal.kommune.no

Bindal har 1562 innbyggere og ligger helt sør i Nordland, på grensen mot Nord-Trøndelag. Arealet er 1.262km² og naturen er variert, fra fjord til fjell.

Næringslivet omfatter både industri og primærnæringer. Skog- og jordbruk har fra gammelt av vært sentrale næringer i kommunen. Bygging av Bindalsfæringen er en gammel tradisjon som fortsatt er aktiv. Bindalsfjorden er en rik fiskefjord som benyttes av turister og fast-boende. Det finnes også fiskerike elver og vann som innbyr til fredelige naturopplevelser i vakre omgivelser. Fra toppen av Heilhornet (1.058 moh) kan man i klart vær se vidt utover hav, fjell og rike bygder. Det finnes overnattings- og serveringstilbud flere steder i kommunen.

Arrangementer sommeren 2013 i Bindal

- Bryggedans på Helstad lørdag 15. juni. Rune Rudberg Band spiller. Arr.: UL Fram.
- St.Hansfeiring søndag 23. juni på Bindal Bygdetun, Vassås. Arr.: Helgeland museum. Se også sommerens utstillinger. Det blir vandring i kulturminneløypa på Vassås. Se oppslag.
- Åpning av Bindal museum på Terråk torsdag 27. juni. Helgeland museum åpner nytt museum som viser båtbygging, treindustri og boreal regnskog.
- Nordlandsbåtregattaen på Terråk. Utefest med DDE fredag 28. juni. Lørdag 29. juni spiller Ingemars. Duoent Contiki spiller begge dager. Segling og roing med nordlandsbåter. Arr.: Terråk idrettslag.
- Fiskefestival i Åbygda, lørdag 3. august. Fiskekonkurranse og aktiviteter på dagtid. Fest om kvelden. Se oppslag. Arr.: Åbygda ungdomslag.
- Sommerkonsert i Åbygda i juli. Se oppslag.
- Grautfest i Båtneset i juli. Se oppslag.
- Bindalsdagen. Lørdag 31. august på Bindalseidet. Aktiviteter, utstillinger, tradisjonsmat, underholdning og fest. Bindalseidet songlag er arrangør.
- Honningsvågrevyen besøker ungdomshuset Vonheim lørdag 7. september. Arr.: UL Fønix.
- Aktivitetsdag i Åbygda. Søndag 8. september ved fotballbanen i Åbygda. Arr.: Åbygda idrettslag.



Nærøy kommune



Småbåthavna på Abelvær. Foto: Tom Lysø

Kontrastenes rike

I Nærøy finner du kommunesenteret Kolvereid – Norges minste by! Og du kan oppleve kontrastene mellom Skråvdalsvegen i innlandet til Abelvær ut mot havet! Skråvdalsvegen og Landnåmsvegen. Denne vegen strekker seg som et langt dikt gjennom det vakreste landskapet Namdalen har.

I den ene enden storhavet, i den andre innlandet. Og midt mellom et eventyrrike, der fjellene står i stram givakt mens lyset fargelegger de stupbratte bergsidene, skogen og blomsterengene.

Den ville Skråvdalsfossen kaster seg ut i ingenting og lager regnbuer på en fin høstdag. Elva skifter fasong fra sted til sted, fra bred til smal og så bred igjen, og det er bare den stille elve-sangen som høres.

Dette er eventyrvegen gjennom villmark, med jettegryter og blanke vann, der tida står stille, mens lyset og fargene åpner sansene.

Og ute ved storhavet ligger Abelvær. Dit når du via Landnåmsvegen. Attraksjonene ligger og venter, og etter hvert åpner landskapet seg opp, når du kommer østfra, grønt og frodig under den høye himmelen der storhavet ruller inn mot kritthvite strender, nesten greske.

Her har havet gitt liv til generasjoner, og fortsatt finnes det noen som kan fortelle de gode historiene om fisket, de sjeldne blomstene, væreiersamfunnet og den gamle industrien.

Her møtes hav, land og folk.
Vegen dit er et langt dikt.

Du er like velkommen hvis du kommer sjøvegen. Du er ikke den første som glir inn i ei lun bukt eller vik når du kommer via fortidas hovedferdselsåre.

På det viset kan du oppleve historiske steder som Nærøya kirke og handelsstedene Abelvær og

Buøya, der folk har bodd og virket i årtusener.

Remmastrømmen, mellom fjordene, er verd minst én dag. Nærøylandskapet er åpent som havet og like vakkert som det gjorde i det 11. århundret. På Nærøya finner du ruinene av St. Maura, den 900 år gamle kirka, som var den tidas religiøse og økonomiske maktsentrum.

Her var det krefter.
Her er det kraft.



Nekkrøsa

Foto: Steinar Johansen

OPPLEV NÆRØY:

- Sminasset fornminnesti. Gravhauger, steinalderboplasser.
- Landnåmsvegen. Vegstrekninga Abelvær-Rørvik med mange opplevelser undervegs.
- Nærøya. Gammelt kirkested med steinkirke.
- Salsbruket industrimuseum.
- Remmastraumen.
- Hundhammerfjellet vindmøllepark.
- Galtneset jettegryter.



TURISTINFORMASJON:

Nærøy kommune, biblioteket og servicekontoret.
Telefon 74 38 26 90/74 38 26 00
E-post: biblioteket@naroy.kommune.no
www.naroy.kommune.no
Innfarten AS. Telefon: 74 39 55 40. E-post: mail@kraftbetong.no

AKTIV SOMMER:

- Sentralidrettsanlegget, Kolvereid.
- Nærøy stadion, Varøya.
- Nærøysund golfklubbs golfbane ved Ottersøy.
- Turorienteringsposter i Ottersøy, Abelvær, Lund og på Kolvereid.
- Badeplass: Kjeksvika-området med Hesthagan, like ved Abelvær.
- Sjørafting. Spektakulære opplevelser ut mot storhavet med gummibåt.
- Nærøy Dykkerservice. Organiserte dykkerturer.
- Folla Utmarkslags villmarksområde. Et naturparadis med fjord, fjell, skog og vann – lett tilgjengelig for alle friluftselkere.



Presanghuset a.s

Kolvereid

Rørvik

- Leker • Hobbyartikler • Blomster
- Kosmetikk • Barneutstyr • Souvernirer • Gaver



TILBORDS®

Parfymeriet

Erond Strøm
Blomsterforretning

Velkommen til en trivelig handel

7900 Rørvik tlf. 74 39 13 33

7970 Kolvereid tlf. 74 38 24 00

Alt i håndarbeid

- Gensere • Duker
- Broderier • Souvenirer
- Garn

Souvenirer fra Kolvereid

Velkommen til en trivelig handel!

Håndarbeidsboden as

7970 Kolvereid • Tlf. 74 39 53 33

Kystdrakten



For nærmere informasjon/gratis brosjyre:
Telefon: 74 39 57 23

Kystdrakten AS, Kantstien 5, 7970 Kolvereid

E-post: post@kystdrakten.no

www.kystdrakten.no

MAX kontortjenester

Rådgivningskontor

- Konsulent/utreder
- Arv og skifte
- Skjøter
- Testamenter
- Avtaler
- Samboerkontrakter
- Brevskriving m.m.

Åge Husby, pb 20, 7971 Kolvereid.
Tlf. 995 14 555



Hofles Storkiosk & Grill

Åpent alle dager

Café/Take Away

Tlf. 74 39 42 88

Kolvereid Familiecamping

Vi har ★★★★★ femstjernes og ★★ tostjernes hytter med moderne standard.

La Kolvereid Familiecamping være din base til store opplevelser på Namdalskysten

alfebbe@online.no

Telefon +47 74 39 51 94 / +47 97 65 27 27

www.kolvereidfamiliecamping.no





Flatanger kommune



Hanshelleren. Foto: Bjørn Tore Ness

Kystparadiset Flatanger

Flatanger er et svært attraktivt ferie- og fritidsparadis ut mot storhavet. Her er det et stort antall hytter og gode, tilrettelagte tilbud for turistene.

I skjærgården med nesten 1400 holmer og skjær kan du fritt gjøre strandhogg. Her kan du komme tett på elementene. Det kan skifte mellom blikkstilte og ville stormkast rundt båter, hus og mennesker.

For tilreisende til Flatanger er det ofte de unike muligheter for sjø- og havfiske som frister. Det finnes svært mange muligheter – fra det helt enkle, til komplette pakker der alt er lagt til rette for den ivrige fisker.

Her er også en av Norges tetteste bestander av havørn. Naturfotografer fra hele verden oppsøker Flatanger for å fotografere havørn og andre dyr og fugler. Norway Nature tilrettelegger opplegg spesielt for fuglekikkere og naturinteresserte.

Klatreentusiaster har funnet en av landets beste klatredestinasjoner i Hanshelleren, en fjellformasjon med overheng som byr på svært krevende utfordringer for klatrerne.

Flatanger er rik på kulturminner. Her er det mulig å finne spor fra bosetting for flere tusen år siden.

Villa fyr var Norges siste kullblussfyr, som ligger storlått til med utsikt over Folla. Et besøk dit kan anbefales, og guiding og transport kan ordnes.

På Utvorda anla tyskerne under andre verdenskrig et svært kystfort. Dette er i dag en severdighet hvor omvisning/guiding arrangeres i sommersesongen.

På Lauvsnes er det mulighet for å besøke «Zanzibar Inn» et etablissement som kan hjelpe til med overnatting, bespisning og opplevelser.

Agnes Minikjøkken, Hasvåg, tar imot bestilling og catering av matretter basert på asiatisk mattradisjon.

Det er også nye, flotte anlegg lagt til rette for reiselivet på Hasvåg, Einvika, Jøssund og Vik.

Flatanger byr på et avansert og imponerende visningscenter for fiskeoppdrett der du både kan oppleve virksomheten i form av bilder og utstilling – og ute på anlegget.



Havørn

Foto: Bjørn Tore Ness



Hasvåg i Blikkstillta

Foto: Manfred Müller



TURISTINFORMASJON:

Flatanger kommune, servicekontoret.

Telefon 74 22 11 00.

E-post: postmottak@flatanger.kommune.no



OPPLEV FLATANGER:

- Utvorda Kystfort, bygd av tyskerne under andre verdenskrig.
- Villa fyr. Bygd 1838, siste kullblussfyr i Norge.
- Tre gamle kirker og kirkesteder: Løvøy kirke, Vik kirke, Halmøy kirke (i dag kirkeruiner).

AKTIV SOMMER:

- Merkede tur- og naturstier i hele kommunen.
- Klatring i Hanshalleren på Strøm.
- Havfiske. Organiserte turer arrangeres av flere båt-eiere.
- Havørnsafari. Kontakt Norway Nature, Lauvsnes. Fotojakt på unike motiver – fugler, dyr og natur.
- Sjørafting. Folla Aktiv tilbyr spektakulære opplevelser i gummibåt ute mot storhavet. De tilbyr også klatring/rappelling, fridykking, snorkling og padling i havkajak.
- Øyhopping med hurtiggående gummibåt.
- Northern Explorers, Utvorda, har spesialisert seg på dykking, fising og opplevelsesturer.
- Namdal akvasenter: Multi-mediashow på landbase, guidede turer på havet til oppdrettsanlegg, skreddersyde opplegg til grupper.



FLATANGER TAXI
Anne Berg

Mobil:
915 94 694
979 73 374

7770 Flatanger

Småværet sommerhus



Bryggekafe-/PUB
Skjærgårdshandel
Gjestehavn

L. Mårvik
Skjærgårdshandel
Småværet
74 28 99 30
902 28 752

e-post: lillianengbakken@hotmail.no

Reparasjon/nybygg trebåter Slip/båt og motorservice



ALT INNEN SNEKKER OG TØMRERARBEID BYGG

Tlf. (+47) 928 17 889
(+47) 74 28 84 34
aage@hasvaag.no
7746 Hasvåg




Feriestedet nærmest storhavet i Flatanger

Overnatting
Båtutleie
Møte- og selskapslokaler
Kjent for stor fisk
Fantastisk kystnatur

Hasvåg Fritid
7746 Hasvåg
tlf: (+47) 900 55 633
[+47] 74 28 84 34 (kveld)

post@hasvaag.no
www.hasvaag.no



TAXI
Roger Fløan

Roger Fløan
Taxi
Lauvsnes
tlf: 404 19 369
404 19 358
74 28 93 31



TAXI
Gunnar Stamnes

Tlf: 74 28 99 12
Mob 975 67 333
Gunnar Stamnes Taxi
Hasvåg



**Agnès minikjøkken
& Catering**

Filippinsk mat

Tlf. 74 28 99 66/404 60 070
7746 HASVÅG • E-post: minikjøkken-ah@hotmail.no



Dagligvarer
Fiskeutstyr
Drivstoff
Gass
Tipping

ÅPNINGSTIDER 1.6. - 31.8. 2012	Man-fre	09.00-18.00
	Lørdag	09.00-15.00
	Søndag	14.00-17.00

VIK
Bensin og diesel på kaia
7770 FLATANGER
TELEFON 74 28 87 20



ÅPNINGSTIDER:
man - fre 8-20
lør 8-18
søn 14-17

- Dagligvarer ▪ Fiskeutstyr
- Kortpumpe bensin/diesel - også på flytebrygga ▪ Gass ▪ Blomster
- «Black Design» ▪ Tipping ▪ Post i butikk

SPAR  **FLATANGER**

LAUVSNES
74 28 81 20 www.spar.no



TANGSPRÆLLDAGAN
28.-30. juni 2013



- Festivalcamp
- God plass på gjestehavna
- 10 m fra butikk og andre fasiliteter
- Restaurant og bar

TANGSPRÆLLFEST
lørdag 29. juni
på Lauvsnes samfunnshus.
Musikk: Terje Tysland
Oppvarming v/Kent Aune



Namdal Akvasenter

OPPLEV LIVET PÅ ET MODERNE HAVANLEGG

Ta turen til
Namdal Akvasenter
i Flatanger!

Lyst til å vite mer om
Norges største husdyr-
næring?

Bli med ut til vårt
moderne havanlegg og
lær mer om
havbruksnæringen.

- Spennende opplevelser
- Båttur i flott skjærgård
- Opplev livet på anlegget
- Se teknologien
- Gi laksen mat

NYHET 2013:
RIB-tur til anlegget

Åpent:
Man - fre: 9-14
Båttur kl 14

Besøk oss utenom ordiner
åpningstid eller etøke om
ukreddebydd besøk?
Ta kontakt på tlf: 74221948
E-post: namdalakvasenter.no

www.namdalakvasenter.no



Namdalseid kommune



Namdalseid sentrum sett fra øst. Foto: Jostein Aardal

Porten til Namdalen

Namdalseid kommune er innfallsporten til Namdalen, sentralt beliggende mellom byene Steinkjer og Namsos.

Kommunen er ei frodig og moderne landbruksbygd med spennende kulturhistorie. Stedet byr på muligheter for rike opplevelser for hele familien knyttet til fjell og fjord. Kommunen har cirka 1700 innbyggere.

Namdalseid har tradisjonelt vært en ferdselsåre mellom nord og sør, der vegene krysses på Sjøåsen og fører oss ut til fjorden og havgapet. På Sjøåsen ble Aasnæs Glasværk bygd i 1813, og er en spennende del av stedets historie.

Tettstedet Statland ble bygd opp som industrisamfunn basert på sagbruk og treforedlingsindustri, og har et særegent eldre kystbymiljø. Her finner du også den restaurerte disponentboligen til Statlandbruket fra 1814, med muligheter for overnatting og matservering. Restauranten Fossekallen ligger idyllisk til med utsikt over fjorden, med sitt eget sommergalleri; Ave Fønix.

Kommuneadministrasjonen, legesenter, bibliotek samt butikk

og bensinstasjon ligger ved RV 17 midt i kommunen. Det samme gjør butikken På Hjørnet – med samiskinspirert håndverk, redesign og glasskunst.

Namdalseid har et rikt dyre- og fugleliv samt noen av landets beste smålakselver. Fiskemulighetene i fjord- og fjellvatn er også meget gode. Store utmarksområder gir fremragende muligheter til friluftaktiviteter, jakt og fiske. Kommunen har et allsidig kultur- og idrettsmiljø som har fostret utøvere i verdenseliten innen langrenn, hopp og kombinert.

Overnattingstilbud finnes på hotell, campingplass, rorbuer og utleiehytter.



Foto: Kristin Øie

Kajakk på Altinvatnet

OPPLEV NAMDALSEID:

- Statland kirke. Namdalseid kirke. Elda gamle kirkested.
- Disponentboligen til Statlandbruket fra 1814.
- Forminner og kulturminner på ulike steder i kommunen.
- Langvassheimen, stor utfartshytte for utleie til større grupper.

AKTIV SOMMER:

- Namdalseid idrettspark.
- Simonsaunet, Nord-Statland, gårds- og naturopplevelser.
- Namdalseid fjellstyre disponerer mange utleiehytter. Henvendelse Sentrum Auto, Namdalseid sentrum.



TURISTINFORMASJON:

Turistkontoret for Midtre Namdal, Rock City-bygget, Sverresgate 10, Namsos. Telefon 909 77 800.

E-post: namsosinfo@rv17.no

- Sentrum Auto, Namdalseid. Telefon 74 27 82 50.

E-post: sentauto@online.no

www.namdalseid.net

STATLAND 19.- 20. JULI 2013
ELG
BJARNE BRØNDBO
WILLYS WONDERLAND

billett service.no
 BILLETTSALG: WWW.BILLETTSERVICE.NO / FOSSEKAILN, STATLAND
 FULLSTENDIG PROGRAM SE: WWW.ROCKONTHEDOCK.NO



Kunst og håndverk

Butikk og verksted i
Namdalseid sentrum.

Åpent mandag - fredag kl 10-16.
Lørdag kl 12-16.

www.2mrom.no
E-post:
galleri@2mrom.no
Tlf. Ane: 971 83 676
Tlf. Tone: 909 60 116



BADSTURØKT KJØTT PÅ NAMDALSK VIS Opplev tradisjonen



Omvisning og prøvesmaking.
Vi tar i mot grupper etter avtale.

Utsalg av badsturøkt kjøtt. Fredager kl 10-16.



SPIS EKTE MAT
BRATTLIA*
*AUTENTISK TRADISJONELL OPPLEVELSE



Brattlia Økogård, Sjøåsen. Tlf. 415 24 407. www.brattlia.no



SIJØÅSEN

Tlf. 74 27 87 41

Åpningstider:

Man-tors 09 - 17
Fredag 09 - 18
Lørdag 09 - 15



Rorbuer til leie

4 rorbuer med høy standard,
mulighet for 9 personer i hver.
Godt fiske på sjøen. Båt er inkludert.

Badestamp.

Beliggende på Nord-Statland,
Namdalseid kommune.

Ta kontakt med

Ledang Rorbuer

tlf. 74 27 94 05/456 31 944.

www.ledang-rorbu.no



Tlf. 74 22 70 70



Åpningstider:
09 - 18 (16)

NAMDALSEID

**NYHET 2013
SUSHI**



En restaurant litt utenom allfarveg og litt uten om det vanlige

I tillegg til vår viden kjente Fossekailn-biff, bacalao, marinert villaks, kveite, lammelår med alskens tilbehør, kan vi i år også friste med tapas og sushi. I tillegg til å mette mager kan du også leske strupen i Strupen Bar!

Hold deg oppdatert og bli vår venn på Facebook!

www.facebook/fossekailn



Sjøtrøa 2, 7777 Statland • Tlf: 917 23 730 • www.fossekailn.no

SOMMERÅPENT: Tirsdag - Fredag 13.00 - 22.00. Lørdag 13.00 - 01.00. Søndag 13.00 - 19.00. Mandag stengt.



Overhalla kommune



Foto: Geir Dahl

Fiske på historisk grunn

Den breie jordbruksbygda Overhalla har mye spennende å by på. Ikke minst bidrar laksefisket i Namsen og Bjera til at det strømmer fiskeglade mennesker til bygda fra fjern og nær.

I samarbeid med Museet Midt har historielaget i bygda arbeidet fram ei lakseutstilling med bilder, redskaper og historie knyttet til den rike laksehistoria. Utstillinga står permanent i det lokalhistoriske museet Haugum Mølle.

Jakt og fiske opptar overhallingene.

Bygda har også ei svært innholdsrik historie og mange kulturminner å ta vare på. Ikke minst den staselige Ranem kirke, ei steinkirke fra slutten av 1100-tallet. At det bodde fint folk i Overhalla i tidligere tider, vitner de store gravhaugene på Bertnem og Hunn om.

Den rike kulturhistoria ivaretas også gjennom Melamartnan, som gjennom om lag 300 år fra 1600-1900 var det ene av to store, årvisse handelsmarkeder i Namdalen og den viktigste møteplassen for handel og kontakt mellom kyst og innland.

Båtene fra kysten kom opp på flo sjø med sild og annen fisk, og innlandsbøndene kom nedover elva med kjøtt, skinn og poteter. De møttes på Melen hvor det var rettssaker, fest og moro i ei hel uke på høsten. Her bodde Namdalens rikeste og mektigste person, Abel Margrethe Meyer. Martnan ble gjenopptatt i 2008 og arrangeres annethvert år.

Overhalla byr på flotte anlegg for ulike idretter: Svenningmoen idretts- og fritidspark har vært arena for mange nasjonale mesterskap. Sommerens store begivenhet er norsk juniormesterskap i friidrett første helg i august. Dessuten skal Overhalla skytterlag arrangere Midt-Norsk mesterskap i skyting første helg i juli. Namdal Golfklubb har sin golfbane på Grande ved Namsens breidd. Nær grensa til Namsos finnes motorsportens arena i Namdalen, Råbakken, som årvisst er stedet for flere store og spennende løp.



Fart og spenning i Råbakken!



Vannebovatnet

Foto: Maren Kjølstad



TURISTINFORMASJON:

Turistkontoret i Midtre Namdal. Rock City-bygget, Sverresgt 37, Namsos. Telefon 909 77 800. E-post: namsosinfo@rv17.no
www.namsosinfo.no



OPPLEV OVERHALLA:

- Haugum Mølle. Overhalla historielags utstilling. Permanent laksehistorisk utstilling i samarbeid med Namdalsmuseet.
- Bertnem. Gravhauger. Høvdingsete og handelssted. Datert 150-200 e. Kr.
- Hunnfeltet. Gravhauger.
- Ranem kirke. 800 år gammel steinkirke.
- Efri Halfa. Opplevelses-, selskaps- og aktivitetssted i Vesteråa.
- Stutjøndammen. Restaurert fløtningsdam i Vesteråa.

AKTIV SOMMER:

- Turløyper fra Reinbjør, Berg og Hammer til Koltjønnhytta og Liasetra.
- Turløype fra Solem til Himo-vatnet.
- Turløype fra Øysletta til Tømmersjøen/Reinsjøen.
- Vandring i Vesteråa, historie- og vandringsrute.
- Svenningmoen idretts- og fritidspark.
- Gimle idrettshall.
- Namdal Golfklubbs golfbane på Grande.
- Overhalla jeger- og fiskeforenings jaktbane på Skogmo.
- Råbakken motorsportsenter. Bilcross.
- Utleie av kanoer, Bjøra camping.

Norsk Tipping • Medisinutsalg • Post i butikk • Bank i butikk
 God parkering Åpent: 8-21 (9-18)

SPAR  **Overhalla**

Tlf. 74 28 12 03 • e-post: spar.overhalla@ngbutikk.net



Kjente merkevarer til lave priser!

www.spar.no

Caravansenter



KABE Classic – KOM OG SE DEN NYE MODELLSERIEN
 fra kr. **239.900,-**



KABE

ADRIA

KAMA
FRITID

KNAUS

Høstland as
 caravansenter

ÅPNINGSTIDER: Man-ons kl 9-16.30 • Tors kl 9-18 • Fre kl 9-16.30 • Lør kl 10-13
 Tlf. 74 28 29 90 • Skage i Namdalen • www.hostlandas.no



Fosnes kommune



Tranås Jernaldergård. Foto: Espen Fosslund

Landet i eventyret

Du møter et variert landskap, kystkultur og grønne enger når du kommer til Fosnes – Olav Duuns rike.

På Dun på Jøa finner du dikterens barndomsheim, Øver-Dun. Et besøk i forfatterens barndomsheim er et naturlig utgangspunkt for videre utforskning av Duuns litteratur og landskap. Duun hentet sitt miljø og sitt persongalleri fra det barske livet blant sjøbøndene ved Folla. I sommer blir det ekstra oppmerksomhet både om dikteren og barndomsheimen i forbindelse med Olav Duun-stemnet siste helg i juni.

Vest på Jøa, ved Brakstad hamn, ligger fembøringen Siglurd, som byr på gratis seglturer hver onsdag kveld. På Brakstad finner du også bryggepøbben og Seglloftet. Her kan du besøke seglmakeren Frode Bjøru som produserer segl på tradisjonsvis.

Rakkavika fiskeplass og tursti er et spesielt tilrettelagt tur-område. Fint også for dem som ofte har vanskelig for å komme seg ut i naturen og ned til sjøen. Rullestol- og barnevognvennlig. Grillplasser og utsikt til storhavet.

Ved Jernaldergården på Tranås er det rekonstruert et jernalderlanghus, og en kan se tuftene av den opprinnelige bebyggelsen.

Fosnes byr også mange andre kulturhistoriske minner. Blant annet er bygdemuseet og torvmuseet verd et besøk.

Jøa har et eget løypenett for sykkel.

På fastlandet består Fosnes av øya Elvalandet, samt Salsnes. Salvatnet er Norges og Europas nest dypeste innsjø og strekker seg fra Salsnes, noen hundre meter fra havet og langt inn i ett av Namdalens flotteste fjell- og utmarksområder; Salen. Utmarks-gårdene i Salen leies ut for jakt-, fiske- og friluftsopplevelser. På Hende gård er det tilrettelagt for arrangement for grupper opptil 50-60 personer.

OPPLEV FOSNES:

- Seglmakerloftet, Brakstad hamn.
- Fembøringen Siglurd, Brakstad hamn.
- Olav Duuns barndomsheim på Dun.
- Fosnes bygdemuseum, Jøa.
- Rakkavika fiskeplass og tursti.
- Tranås jernaldergård.
- Hovsjøen gravhauger.

AKTIV SOMMER:

- Merkede turløyper på Jøa og Salsnes (Botnvegen).
- Jøa rundt på sykkel. Tilrettelagte sykkeløyper. Sykkelutleie Brakstad hamn.
- Båt- og kajakkutleie, Brakstad hamn.
- Båtturer med «MK Straumingen» fra Brakstad hamn.
- Badeplasser: Lisshestvika på Salsnes, Anton Beach, Hovsjøen, Lennavika, Rakkavika på Jøa. Øyene i Brakstadsundet har fine strender.
- Kanopadling i Vassleia.
- Seglturer med fembøringen «Siglurd», Brakstad hamn.



Foto: Sijle Leirbakk



TURISTINFORMASJON:

Turistkontoret for Midtre Namdal, Rock City-bygget, Sverresgt 10, Namsos. Telefon 909 77 800

E-post: namsosinfo@rv17.no

Fosnes: Fosnes kommune, servicekontoret, telefon 74 28 64 00 og e-post: post@fosnes.kommune.no



Jøa Velkommen til Brakstad

- Seglloftet, rep. av segl, rigg og presenninger
- Handverksutsalg
- Utleie av stabbur og rom
- Brakstad hamn, gjestekai, dusj, vask, wc
- Kajakkutleie
- Båtutleie
- Fembøringen Siglurd
- M/K Strauming
- Kjelvika, Olav Duuns steder
- Turstier
- Dykkerkompressor

Tlf: 74 28 62 00/994 44 459 • E-post: frode@folla.no



Fosnes Bygdemuseum

Dun, 7856 Jøa
Tlf. 74 28 67 41/
74 28 64 70

Åpent 21. juni-18. aug.:
Fre: 10-14. Lør/søn: 12-16.
Andre dager åpner vi
 gjerne på forespørsel.
Velkommen til å ta
kontakt, og velkommen
 på besøk!

*Museet består av flere
historiske bygninger og
utstillinger samlet rundt
et koselig tun*



UTMARKSCOMPAGNIET
EN DEL AV FIRMALBERT COLLETT

NATUROPPLEVELSER
fisking
friluftsliv

Med god tilretteleggelse
og høy standard
Hytter, hus og båter til leie

Ta kontakt for
nærmere informasjon

Tlf. 74 28 71 01
E-post: firmapost@collett.no
Postadresse:
7822 Bangsund

www.jakt-og-fiske.no

**Reis tilbake til historisk grunn 400 år e.Kr., og besøk et
ekte jernalderlanghus bygd i datidens byggestil**



Jernaldergården på Tranås

Tranås, 7856 JØA
Tlf.: 918 43 603
E-post: jarv-tra@online.no

Åpningstider 2013

Mai/juni: Fre-søn kl 13.00 – 20.00
Juli – 15. august: Ons og fre-søn kl 13.00 – 22.00
Ring for gruppebestilling, tlf. 918 43 603
Priser: Omvisning: kr 100,- pr pers. m/kaffe og
lefse kr 120,- pr pers. Barn under 15 år gratis
omvisning. Salg av drikke, is og lefse, etc.

Seierstad på Jøa – diesel ved kai



- Dagligvarer
- Bensin/diesel
- Post i butikk
- Apotekvarer
- Fiskeutstyr
- Åpent internett
- Lotto/tipping
- Café Paradis

Sommeråpent til medio august

Man.-fre. 10.00 – 20.00

Lør. 10.00 – 15.30 • Søn. 16.30 – 20.00

Seierstad Dagligvare as

tlf: 74 28 67 99



Sommaråpen Olav Duuns barndomsheim

Olav Duuns barndomsheim på Øver-Dun på Jøa har åpent kvar dag frå kl 12 – 17 i perioden **28. juni til 4. august.**

Opplev diktarloftet, emmisærloftet, kjøkenet og stua slik det var på Olav Duun si tid. Sjå biblioteket med bøker av og om Olav Duun. Sjå og kunstutstillinga til Ellen Hesthaug frå Asker.

Inngang med omvisning: kr 50,- for vaksne, kr 10,- for barn og kr 500,- for grupper.

Grupper kan gjera andre avtale med Olav Duun-stiftinga i Namdalen v/Kristen Dille tlf. 918 83 902.



Velkommen til Olav Duun-stemnet Jøa 27. - 30. juni 2013

Torsdag 27. juni:

Kl 19.30 Nord-Trøndelag teater syner «Tale på trænet» i Åsly forsamlingshus med Ragnhild Vannebo (Tale) og Jon Pål Inderberg (musikk). Regi ved Liv Hege Nylund.

Fredag 28. juni:

Kl 12.00 Åpning av kunstutstillinga til Ellen Hesthaug i Olav Duuns barndomsheim på Øver-Dun.

Kl 14.00 Åpningsarrangement på Øver-Dun med Elisabeth Matheson, John Pål Inderberg, Anne Marit Mevassvik, Bjørg Tingstad, Anlaug Skjærvik, Sigve Gjeset Haugan, Brynjar Gevik og lokale barn.

Kl 18.00 Bokbad og dans på vollen på Tranås Jernaldergård med diktarane Vigdis Hjorth og Kjersti Annesdatter Skomsvold. Bokbadvert: Bjørg Tingstad. «P. A. Røstads orkester».

Kl 20.30 Lesekveld i Tranås Jernaldergård med Vigdis Hjorth og Kjersti Annesdatter Skomsvold.

Kl 21.00 Ungdomslaget Liv arrangerer låvedans på Seierstad med «P. A. Røstads orkester».

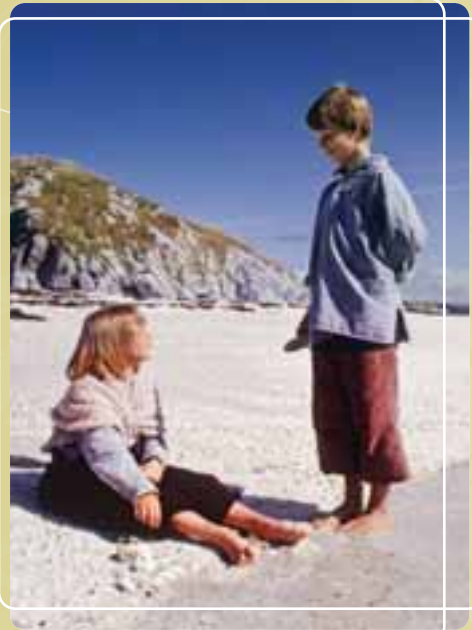
Laurdag 29. juni:

Kl 10.00 Årsmøte i Olav Duun-ringene i Åsly forsamlingshus.

Kl 12.00 Litteraturseminar i Åsly forsamlingshus med temaet 'Barnet si stilling/barneoppseding for 100 år sidan og i dag. Innleiarar: Professor Ole Martin Høystad og diktarane Vigdis Hjorth. Møteleiar: Helsesøster Unni Tranaas Vannebo.

Kl 12.00 «Duun for dummies» på Jøa skole/Brakstad (utmark) med kursleiar er Bjørg Tingstad.

Kl 17.00 Tonar og stemmer ved storhavet, Brakstad Hamn, med rockegruppa Soup/Erlend Viken («Duun»- CD i 2012), Anne Mette Leite m/ band og Elisabeth Matheson (Duun-opplasing).



Søndag 30. juni:

Kl 10.30 – 14.30 Søndagstur i Olav Duun sine fotefar saman med Elisabeth Mahteson (Duun-opplasing) og Torgeir Strøm (omvisar) i skog og mark ute mot havet på Brakstad. Ta med mat!

Kl 10.30 – 14.30 Søndagstur med buss i Olav Duuns rike med Kristen Dille (omvisar/opplasar). Sal av kaffe/vaffel under vegs. Oppmøte ved Brakstadhammaren for begge turane. Åpen pøbb kl 14.


Kl 16.00 Fosnes menighetsråd held utegudstjeneste ved kapellet i Fosnesvågen.

Stemnear.: Olav Duun-stiftinga i Namdalen, 7856 Jøa, v/kristen.dille@fosnes.kommune.no (leiar) – tlf. 918 83 902

Sjå og www.olavduun.no

Vi takkar våre økonomiske samarbeidspartnarar:





Namsos kommune

Foto: Bjørn Tore Ness

Rockebyen Namsos

Namsos har vært regionbyen i Namdalen siden midt på 1800-tallet. Den har gått under navnet sagbruksbyen, kulturbyen og handelsbyen. Nå kan hele byen også med rette kalle seg Rock City.

Da Rica Rock City Hotel og Rock City kunne åpne dørene med en storslagen byfest 11.11.11 startet en ny tidsregning i Namsos. Etablissementene ved havna i Namsos har satt seg som mål å bli et nytt kraftsenter i trøndersk reiseliv og en åpenbar destinasjon med unike opplevelser innenfor musikk, mat og natur. Rock City er inne i en tøff økonomisk omstilling til en krevende driftsfase, og i skrivende stund er framtida uklar.

Rockehotellet har vakt internasjonal oppmerksomhet og ble i et stort tysk nettsted kåret til verdens fjerde beste rockehotell. Særpregene knyttet til design og opplevelse, og nærheten til Rock City bidrar til at hotellgjestene får uforglemmelige opplevelser like ved havnebassenget i Namsos.

I Rock City er opplevelsessenteret med trønderrockhistoria og ressurscenteret for pop og rock hovedsatsinga.

Dette gir spennende utviklingsmuligheter for regionbyen Namsos, som har stolte kultur- og musikktradisjoner å vise til. Og ikke minst er det også i dag et pulserende musikkliv å bygge denne virksomheten på.

I tillegg til godt etablerte og nasjonalt kjente artister som Åge Aleksandersen, Terje Tysland og D.D.E., kryr det av lovende, unge musikere som gjerne vil være med og prege den nasjonale musikkarenaen. Chand Torsvik og Askil Holm er to av de nye nasjonale stjernene. Og flere andre kommer bak dem.

I rockebyen bærer både bybussene og ett av kjøpesentrene tydelig preg av hvor de hører til.

Namdalens store skogområder var grunnlaget for at Stortinget 7. juni 1845 besluttet å anlegge en by ved utløpet av Namsen.

Siden den spede begynnelse, da landets aller første dampdrevne sagbruk ble anlagt på Spillum, har Namsos vært tuftet på sagbruksindustri og annen virksomhet som har betjent omlandet og primærnæringene.



TURISTINFORMASJON:

Turistkontoret i Midtre Namdal, Namsos. Telefon 74 22 66 04.
E-post: namsosinfo@rv17.no
www.namsosinfo.no
www.kystriksveien.no

Skogens konge preger byvåpenet. Skog og elg er også dominante trekk i byen for øvrig: I parken ved Kulturhuset står skulpturer som klart viser hvilket grunnlag byen er tuftet på – skogs- og sagbruksarbeidene.

Kultur er ett av de mest dominerende trekkene ved byen i dag. Midt i byen ligger Kulturhuset med Kunstmuseet Nord-Trøndelag.

Tre ganger har byen ligget i ruiner – etter bybrannene i 1872 og 1897, og etter bombinga 20. april 1940 som utslettet hele bykjernen med unntak av noen få hus.

Dagens Namsos er først og fremst preget av å være en service- og handelsby. Kjøpesentrene på begge sider av bykjernen sørger for at handlemulighetene er gode innenfor korte avstander. I løpet av få år er byen blitt svært forandret gjennom ny infrastruktur – med ny innfartsveg og ny bru over Namsen. Mange nyetableringer langs den nye innfartsvegen og stor optimisme innen spesielt varehandelen preger byen og omlandet.



Fra 10 meter'n i Oasen

Foto: Bjørn Tore Ness



Namsos kommune

– et godt sted å leve!



Namsos er regionbyen og skolebyen i Namdalen som betjener et stort omland med et rikt tilbud av private og offentlige servicetilbud. Det er med glede vi ønsker deg velkommen til Namsos - byen ved Namsens utløp. Kommunen strekker seg fra storhavet til fjellet, og vi tror at alle som besøker oss vil finne ut at dette er et sted å bli glad i.

KONTAKTINFORMASJON:

Namsos kommunes administrasjon med servicetorg ligger i sentrum av Namsos.

Telefon: 74 21 71 00

E-post: postmottak@namsos.kommune.no

Postadresse:

Postboks 333 Sentrum, 7801 Namsos

Besøksadresse: Samfunnshuset, Abel Margrethe Meyers gt 12, Namsos

Åpningstid:

08.00 - 15.45 mandag - fredag i perioden 16.9. - 15.5.

08.00 - 15.00 mandag - fredag i perioden 16.5. - 15.9.

Sentralbord: 08.00-15.30

www.namsos.kommune.no • www.facebook.com/namsos.kommune

Namdalsmuseet

- Guiding hver tirsdag til søndag i sesongen på det spennende museumsområdet i Namsos, med bl. a. 1700-talls tunet, husmannsplassen, sameboplassen, namdalsfembøringen og sykehusmuseet m.m.
- Kulturmartna 16. og 17. aug. med salgsboder, dyr og aktiviteter for barn og voksne.
- Opplev også laksefiskeutstillingen på Haugum mølle i Overhalla



Kunstmuseet Nord-Trøndelag www.kunstmuseet.no

Spennende utstillinger vår, sommer og høst i museets lokaler i Kulturhuset i Namsos.

6. juni - 3. juli: Billedkunstner Eva Langaas, arr. Namsos Kunstforening

15. juni - 18. aug.: Sommerutstilling med Annika Borg, Hilde Rohdahl, Kristoffer Evang, Manfred Obenbauer, Torild Rødland og Victor Muteleksha

13. juli - 8. sept.: Mote og design «Arne og Carlos»

7. sept. - 13. okt.: Tekstilkunstner Janne Nes

28. sept. - 10. nov.: Tekstil og installasjon av Kari Anne Helleberg Bahri



www.museetmidt.no Tlf. 74 36 07 70



OPPLEV NAMSOS:

OASEN

Svømme- og miljøsenteret Oasen er et av Europas største svømmeanlegg i fjell. Her finnes også et treningsstudio.

KULTURHUSET

Kulturhuset med øvingslokaler og kontorer, folkebibliotek, kafe og Kunstmuseet Nord-Trøndelag.

NAMDALSMUSEET

Namdalsmuseet, som er en del av Museet Midt, viser særlig virksomheten i primærnæringene i jord- og skogbruket i Namdalen. På museumsområdet er også landets eneste sykehusmuseum.

SPILLUM DAMSAG OG HØVLERI

Spillum Damsag og høvlteri er en del av Museet Midt og er ett av ti prioriterte teknisk-industrielle kulturminner i Norge. Det er landets eneste damsagmuseum og er tildelt den høythengende Olavsrosa.

LOKSTALLEN OG LYSSTØPERIET

Lokstallen ved Tiendeholmen er en godt bevart lokomotiv-

stall, bygd i 1933. Namsos Lysstøperi har produksjon og utsalg i lokalene i dag.

BYFJELLET KLOMPEN

Bjørumsklompene (114 m.o.h.) er byfjellet i Namsos. Det er bilveg fra sentrum og helt opp til toppen.

BRYGGENE

havna i Namsos var noen av de få husene som berget unna bombinga av byen i 1940.

DRESINTUR

Fra Pluscamp Namsos Camping kan du leie dresin og trække deg til Skage og tilbake – en flott, stillfaren tur på om lag 25 kilometer tur-retur.

ROCK CITY

Norsk ressurscenter for pop og rock og opplevelsessenter for trønderrock. Senteret skal kunne tilby utdanningsretninger som bransjen har behov for. I tillegg være et bransjesenter for utvikling av ideer, prosjekter, bedrifter og kompetanse. I bygget ligger også Namsos Kino med to saler og konsert- og konferansesalen NTE Arena.

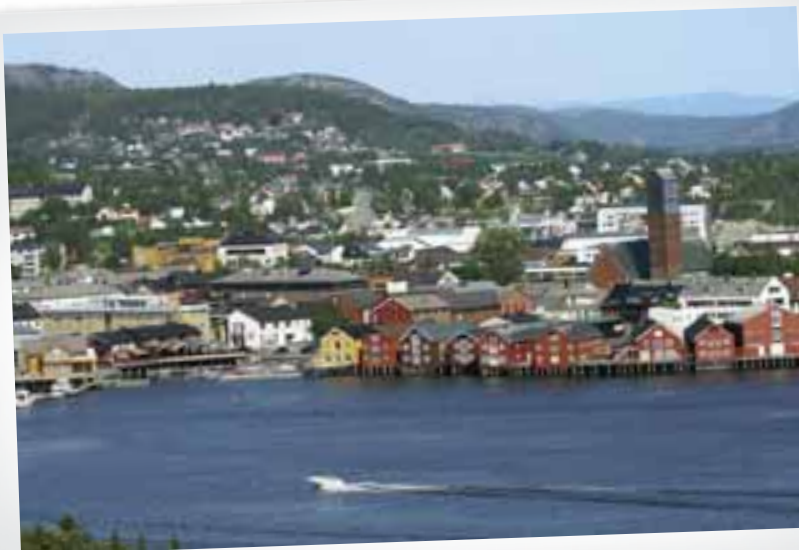


Namdalsmuseet

Foto: Bjørn Tore Ness

AKTIV SOMMER:

- Turorientering i Namsosmarka, og på Spillum.
- Kleppen idrettsanlegg med to kunstgressbaner. Ny friidrettsbane med fastdekke.
- Namsoshallen med tre spilleflater, blant annet innendørshall for fotball.
- Spillum idrettspark, fotball, friidrett, volleyball.
- Namsos Golfklubbs bane på Sævik.
- Gå eller kjøre til toppen av byfjellet Klompen.
- Veg fra Spillum til toppen av Spillumsfjellet.
- Dresinkjøring langs Namsosbanen. Utleie av dresiner Namsos Camping.
- Namsos Kjøre- og rideklubb, Namsos ridesenter.
- Hestesport, 4H-gård, Varpneset i Namsos.
- Brurunden, populær turrunde i Namsos.
- Naturperler i Namsos. Guide med aktuelle turmål.
- Sykkelutleie på Namsos camping.
- Badeplasser: Gullholmstranda, Høkneseøra (Pluscamp Namsos Camping og kommunalt friområde), badekulpen på Spillumsstranda, Kalvøya på Bangsund.
- Båttutleie og fisketurer fra Selnes camping.
- Sjørafting. Namdal Arrangement tilbyr spektakulære opplevelser i gummibåt på fjorden eller ute på Folla.
- Foldafjord. Rute- og charterturer fra Namsos og Rørvik med passasjerbåten «Foldafjord».



Namsos

Foto: Geir Dahl



Lysstoperiet

LOKSTALLEN

Finn Christiansensvei 14, 7800 Namsos

tlf. **74 21 29 00**

E-post: post.lysstoperiet.no www.lysstoperiet.no



Åpningstider: Man.-fre.: 10-17 Lør.: 11-15

Bilpleien

Vask • Polering • Rens

Tlf. **907 09 812** • Hestmarka, 7800 Namsos

**PERSONBILER
VAREBILER
MINIBUSS**

AVIS

We try harder.

**Bilutleie/
Rent a car**
tlf. **74 27 61 22**
www.avis.no

NAMDAL

BILSKADE



Alt på ett sted

Taksering, biloppretting og lakkering
Rute- og plastreparasjon – Bilutleie

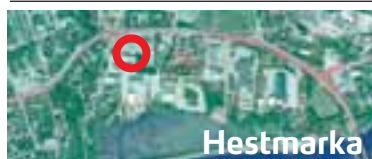
Kompetanse • Kvalitet • Kapasitet • Kundetilfredshet

I samarbeid med:

Bilsenteret Namsos as
Otto Moe as



Vår lakkleverandør



Hestmarka

<http://namdalbilskade.no> • E-post: firmapost@namdalsbilskade.no

Hestmarka - NAMSOS
74 20 90 00

Høgda - RØRVIK
902 95 005



SIMPLY CLEVER

ŠKODA



Rimelig mye plass


NYHET
ŠKODA Rapid

Før fullstendig liste over standard- og ekstrautstyr og prøvekjøring se skoda.no. Avbildet modell kan ha ekstrautstyr. Forbruk fra 4,0-5,5 l/100km, 105-127 g/km. **Pris fra 205.000,-** inkl. frakt og levering Namsos. Årsavgift kommer i tillegg.

ŠKODA Rapid gir deg masse plass for pengene, for bak de elegante linjene skjuler det seg smarte løsninger og en enorm bakluge som svelger det meste hverdagen kan by på. Kupeen er utformet med tanke på romfølelse, ergonomi og sikkerhet for alle om bord. Bagasjerommet har et volum på hele 550 liter, og det kan økes til 1490 liter ved å legge ned baksetene. Det holder for de aller fleste daglige behov. Studer Rapid nærmere på våre nettsider, eller kom innom for bilprat og prøvekjøring. Det er helt gratis.

skoda.no/om-skoda/pages/prøvekjøring.aspx

fra 205.000,-



- DSR (DRIVER STEERING RECOMMENDATION)
- ESC (ELECTRONIC STABILITY CONTROL)
- TPM (TIRE PRESSURE MONITORING)
- IPA (INTELLIGENT PARKING ASSIST)
- APA (AUTOMATIC PARKING ASSIST)
- TSA (TRAILER STABILITY ASSIST)
- ACC (ADAPTIV CRUISE CONTROL)
- ILA (INTELLIGENT LIGHT ASSIST)
- MKB (MULTI COLLISION BRAKE)
- ASR (ANTI SLIP REGULATION)
- CPA (CREW PROTECT ASSIST)
- HHC (HILL HOLD CONTROL)
- FA (FRONT ASSIST)
- LA (LANE ASSIST)

Den eneste forkortelsen du trenger å bry deg om er MBFP - Mest Bil For Pengene

Ny Octavia
fra 242.000,-
st.v. fra 249.500,-
4x4 TD st.v. fra 304.000,-


Nye Skoda Octavia er her.

Vi kunne ha snakket masse om Adaptive Cruise Control, Lane Assist, Intelligent Parking Assist osv. Nye Skoda Octavia kan leveres med alt dette og mer til. Isteden nøyer vi oss med å gjenta det motorjournalister har sagt i kor: Mer bil for pengene får du ikke. Vi legger også til: En flottere Skoda har vi aldri presentert for det norske markedet! Kom innom for en prøvetur eller se mer på skoda.no.



www.skoda.no. Før fullstendig liste over standard- og ekstrautstyr og prøvekjøring se skoda.no. Avbildet modell kan ha ekstrautstyr. Drivstofforbruk og CO₂-utslipp fra 3,8-4,3 liter/100km, 99-141 g/km. Pris fra 242.000,- inkl. frakt og levering Namsos. Årsavgift kommer i tillegg.



7820 SPILLUM
Telefon 74 22 66 80

Ørnulf 915 85 593
Morten 906 31 071

www.motorpartner.no



Galleri Elsa

Kirkegt.5, NAMSOS

22. juni: Oddvar Thorsheim

14. sept.: Pushwagner

2. nov.: Håvard Vikhagen

Des.: Juleutstilling

Velkommen!

Tlf. 909 65191 - www.gallerielsen.no

ÅPENT FRA KL. 12
Enkle lunchretter kl. 12-18
Alle rettigheter



NAMSOS, tlf 74 28 34 44

o-oskar@online.no

Byens mest besøkte spisested



- Alle rettigheter
- Prøv vår á la carte meny
- Eller ta med en pizza hjem
- Uteservering

Den Gamle Nabo

Sentrumskvartalet
 7800 Namsos
www.gamlenabo.com

Tlf. 74 21 32 00

PLUSCAMP

KVALITETSHYTTER OG CAMPING - HELE ÅRET

- Firestjerners ★★★★★
- 30 Hytter
- 50 caravanplasser m/strøm og avløp
- Førsteklasses teltområde
- Egen badestrand
- Laksefiske
- Sjøfiske
- Naturskjønt og sentralt
- Kano-/pedalbåtutleie
- Dressinutleie
- Ny badeplass
- Ny minigolfbane

Kåret til årets
CAMPINGPLASS 2004
 av NCC!

Namsos Camping as

Tlf. 74 27 53 44 - Fax 74 27 53 93
namscamp@online.no
www.pluscamp.no/namsos

GLASS-SKADE

Bil, båt, hus, hytte, punktert isolerglass m.m.



NAMDAL
glasservice a.s

NAMSOS tlf. 74 27 16 10 – fax 74 27 55 88 – mob. 975 72 582



**coop
extra**

EXTRA LAVE PRISER

Bygg og dagligvare

– områdets største varehus
med 6.000 m² på Spillum



**5500 VARER TIL EXTRA
LAVE PRISER - HVER DAG**



**ALT DU TRENGER TIL STORE
OG SMÅ BYGGEPROSJEKTER**



**STORT OG SPENNENDE
UTVALG FERSKVARER**



**GODE PARKERINGS-
MULIGHETER**



EGEN KAFETERIA



ÅPNINGSTIDER:

Bygg	man-fre	8-21	(9-20)
Cafe	man-fre	10-18	(10-16)
Dagligvare	man-fre	9-21	(9-20)



**EXTRA
LAVE PRISER**

**coop
extra
Café**

**coop
extra
bygg**

**coop
extra
EXTRA LAVE PRISER**




POSTGIROBYGGET
KOMMER TIL NAMSOS LØRDAG 6. JULI

SOMMER FÆST

Billetter selges på Telekiosken (Namsos Storsenter) eller på <http://sirкус-bytomta.hoopla.no/sales/#/postgirobygget>

SKORINGEN

Fylkets største skobutikk
Kjempeutvalg for hele familien!

Røthe **SPAR** 

Vi er stolte av vår delikatessedisker med nygrillede varer, ferdigretter og ostedisk. Vi har i tillegg byens største utvalg i ferdigsmurte baguetter!

Åpent 8-21. Lørdager 9-20

Menelao Skinnsenter

Kom og se utvalget av jakker i skinn og stoff, og utvalget i regnjakker

Røthe **TORGET**

I Namsos sentrum siden 1891

JAKT • FISKE • FRITID – distriktets største utvalg!



ELVEFISKE - FJELLFISKE - SJØFISKE
FJELLTILT - SOVEPOSER - RYGGSEKKER - FRITIDSKLÆR - FJELLKLÆR - FJELLSKO - VADERE - STØVLER



L.J. NAMSENSKJE
5 størrelser, 5 varianter av hver.
Vår stolthet, vassdragets beste sluk.
Fåes også i sølv i fin gaveeske.
Kun hos L.J.!

FISKEKORT:
Namsen - Nordelva -
Namsos-kortet - Bangsjø -
Grong - Snåsa - Overhalla -
Salen - Nord-Trøndelags-
kortet - Bangdalen/Gilten -
Klinga Grunneierlag



Besøk vår nettbutikk:
www.ljohansen.no **JAKT - FISKE - FRITID** **L.J.**



NAMSOSMARTNAN 14. -17. AUGUST 2013

Martnas foest



DDE & 7800

Sjøsiden RockCity,
lørdag 17. august



7800
setlistennett



BILLETTSALG: Telekiosken 478 23 030 Namsos Storsenter

Billett-service 815 33 133, www.billett-service.no

Pris: 350,- eks avgift
400,- ved inngang

Aldersgrense: 18 år Dørene åpner: 20.00



NamsosMartnan
14. -17. AUGUST 2013

www.namsosmartnan.no

OVERNATTING:

TinosHotell 74 21 80 00 | Børstad Hotel 74 21 80 90

Namsen Motorhotell 74 22 66 10 | Namsos Camping 74 27 53 44 | Rica Rock City Hotel 74 22 40 00



Prøv alle våre kanaler og tjenester fritt i 2 måneder før du bestemmer deg.



Fri installasjon i inntil 4 rom.

Tilbudet forutsetter 12 mnd. abonnement på minst Folkepakke + Barn&Ungdom eller Dokumentar&Nyheter kr. 299,-/mnd. Totalpris (2+12) kr. 3988,- inklusiv etablering kr. 399,-. Abonnementet videreføres på Viasat Gull dersom ikke annen beskjed meldes inn til Viasat, (kr. 569,-/mnd.) Tilgang til Viaplay er inkludert.

- Markedets største utvalg av nye storfiler
- Barnas favorittserier og filmer – på norsk
- Eksklusive forhåndsvisninger
- Hele sesonger av norske og amerikanske serier
- Ubegrenset streaming online uten reklame
- Se film og serier offline
- En konto kan brukes på inntil 4 enheter

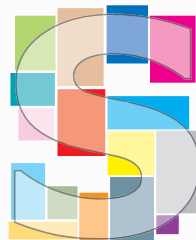




Velkommen til en hyggelig handel



– i Namdalens
største
kjøpesenter!



**NAMSOS
STORSENTER**

i byens 



FEMTI BUTIKKER | 600 P-PASSER | MIDT I BYENS HJERTE | ÅPENT FRA 10-20 (18) | WWW.NAMSOS-STORSENTER.NO



Levva Livet!

www.rockcity.no



**Vil du stå på scenen med D.D.E.?
Lage ditt eget CD-cover? Eller besøke
skrivestua til Åge Aleksandersen?
I Rock City er du en del av opplevelsen!**

Opplevelsessenteret for Trønderrock er Interaktiv historieformidling for liten og stor, bygd opp rundt Namsos' unike artister og rocketradisjoner. Du kan lytte og observere – eller delta aktivt.

Bli med inn i vår musikalske, morsomme og lærerike verden!



PRISER:

Voksen 100,- Student og honnør 70,- Barn 50,-

ÅPNINGSTIDER I SOMMER:

Søndag-fredag kl 11.00-21.00, Lørdag 11.00-18.00.

f /rockcitynorge **Instagram** @rockcitynorge #rockcitynorge



Rock City, Sverres Gate 37, 7800 Namsos
www.rockcity.no

HOS OSS ER ALLE STJERNER



- **HOTELL** – vi har 96 flotte dobbeltrom tematisert rundt rocken. Kan vi friste med å sove i en gitarseng?
- **RESTAURANT** med fokus på lokale råvarer med en rocka vri
- **KONFERANSELOKALER** med kapasitet på inntil 400 personer



Sverresgt. 35, Namsos Tlf. 74 22 40 00

www.rica.no

THE 4TH BEST ROCK HOTEL IN THE WORLD 2013



Vi tilbyr:

- Spa/velvære
- Manikyr
- Pedikyr
- Massasje
- Hudpleie
- Fotpleie
- Utenførs jacuzzi
- og mye mer

Unn deg en spa-oplevelse!

Velkommen til oss!



Timebestilling 74 27 32 18 eller på www.e-m.no

FRISØR | STYLECOACH | MASSASJE | HELSE | HUDPLEIE | FOTPLEIE



Trønderekspressen

Namsos–Trondheim via Værnes

Fra Namsos kl. 05:30 (man.-fre.) 09:30 (alle dager)
og 15:30 (alle dager unntatt lørdag) 18:30 (søndager)

RUTEOPPLYSNING:

TrønderBilene as, tlf. 47 91 30 00
AtB.no og 177

TB *TrønderBilene as*
.....reisen du gjerne tar på nytt

DITT DEKKVERKSTED I SOMMERFERIEN

BESTE PRIS! DEKK OG FELG

Vi utførere all
service mens
du venter!



Her finner du oss

Industriveien 2, 7820 SPILLUM
Tlf. 74 21 50 00 – E-post: namsos@tevodekk.no

Short summary in English:

Gateway to untouched nature – page 8

In 1963 Børgefjell National Park was established, as Norway's second. This summer the park's 50th anniversary is being celebrated with many small and large events in the municipalities that are home to the park.

Nothing is as exciting as the nature all around us, if only you open your senses and let the many impressions sink in. You can do this by looking, listening, smelling and feeling. Or you can observe nature's own wonders using binoculars, video or still camera. The national parks are of national interest with regards to regulations governing the right to pass through and use of their special areas – and vulnerability. A visit or stay in the national parks can nevertheless provide unforgettable nature experiences. There are three parks you may visit in Namdalen: Børgefjell, Blåfjella-Skjækerfjella and Lierne.

Majestic coastal culture – page 10

Namdalen has a long and varied coastline – with the mighty ocean as its nearest neighbour.

Bare, low-lying islands, islets and skerries, sandy white beaches and calm seas sometimes stand in sharp contrast to a white-capped ocean, dense fog and stormy weather. Here there are nice harbours with ample opportunities for activities on land as well. Many locals rent out boats for fjord or ocean fishing or guided tours at sea using larger vessels. Many operators offer various boat trips and ocean experiences – using RIBs or passenger boats. Or you can rent boats or kayaks and venture out on your own. In Flatanger municipality, this is the holiday and leisure activity which draws most enthusiasts here throughout the year.

A wonderful world! – page 11

Namsskogan Family Park at Trones has focused on animals, birds and activities with a basis in Norwegian nature. It has been a unique success story lasting over 20 years.

Namsskogan Family Park has gradually become Namdalen's biggest tourist attraction. Over 50,000 visitors of all ages enjoy

the park during the three hectic summer months. The core of the concept at Namsskogan Family Park is Nordic animal life. Here you find a variety of different animals and birds which roam free within large enclosures in a natural habitat.

Bears, wolves, lynx and moose are among the most prominent animals from the Norwegian fauna, and they are all present in the Namsskogan Family Park.

The magical theatre performance, «Rebella Hex», continues with a new and exciting episode being performed in the park throughout July.

Touring Namdalen by bicycle – page 12

In Namdalen you can experience genuine and untouched coastal nature or forest/inland nature in peace and quiet. If you travel by bicycle.

Kystriksvegen Reiseliv has prepared an exciting suggestion for island hopping along the Namdal coastline – on bicycle. The suggested route is marked and described in a special brochure which you can obtain at the tourist offices.

There is also an extensive tour offering for cyclists in Indre Namdal including many marked routes in all municipalities. These are also found in a separate brochure.

The cycling experiences can be combined with many other activities.

Namsen – queen of rivers – page 13

The queen among salmon rivers – the Namsen River – is ready to receive salmon anglers from far and near. The river system offers opportunities for everyone – regardless of experience level or the size of your pocketbook.

Temperature and water-flow has a major effect on how the salmon fishing will be. Conditions can vary greatly from season to season.

For anglers equipped with fishing gear and the required fees and fishing permit paid – and their equipment properly disinfected – everything is set for a successful fishing holiday. You may choose to fish for a few hours during an extended rest-stop or set aside several days or weeks for «serious» recreation with your fishing pole. People come from around the world to fish in the Namsen River and connected waterways.

Guiding Light for Coastal Culture – page 14

At the Norveg coastal museum, visitors enjoy a number of exciting offers at the National Coast Cultural Heritage Centre as well as the other historical buildings centrally located in Rørвик city centre.

New attractions include the offerings at the venerable old trading post Berggården. The Children's Museum is arranged daily in July with focus on historical activities for kids – from the time before TV, video games and the Internet were invented. Here you can experience a guided walking theatre.

At the Norveg National Coast Cultural Heritage Centre, the permanent multimedia exhibition «The land with the mighty ocean nearby» presents the highlights of our 10,000 year history – from the arrival of the first inhabi-



Photo: Knut Høihjelle

Close to wild animals

tants who followed the melting ice northward to Norway's current challenges as one of the world's leading fishing nations.

Within the earth's core – page 15

Leka is the only site in Norway where we can undertake a geological journey into the earth's core - from the sea bed and into the mantle. In 2010 Leka was granted status as Norway's geological national monument.

The landscape at Leka is clearly distinct from that of surrounding areas, with its characteristic colours and ground formations. It can be said to resemble the backdrop for an old western movie.

The bedrock on the northwest side of Leka is coloured in nuances of yellow and rusty red. The cause is the special composition of the rock type.

Near the big salmon! – page 16

Namsen Salmon Aquarium is situated alongside the Namsen River - at the mighty Fiskum Falls - about 15 km north of Grong municipal centre.

The aquarium enables visitors to experience salmon, trout and the «namsblank» up close. Only a glass wall separates you from the big salmon. The Salmon Studio gives you a view of the Namsen salmon on its migration up one of Europe's longest salmon ladders. In Fløytarstu (Floater's Cottage) you can learn about the history of local log floating. There is also an exhibition featuring salmon flies – used to catch the big salmon!

Round off an eventful visit with a fine lunch or dinner at Fossen Restaurant.

Fresh taste of Namdalen – page 17

Norwegians refer to local produce as being «short-travelled»! Many of the producers of speciality food products based on local produce are members of the cooperative Nam – Namdalen (Eng. Yum-yum Valley). Much of the local produce is sold at trade fairs or regional market events and festivals. Some products are even available in local shops around Namdalen or at special sales outlets. Below is an overview of sites selling locally produced food products in Namdalen.

– page 20

Theatre, history and music in the open air

Namdalen has an immense offering for history and cultural heritage buffs. A number of open air plays are on the bill this summer as well.

The church play «Trua og saltet» at Garstad in Vikna 27 - 29 July. From Norveg in Rørvik, the narrative theatre piece «Å friste tilværelsen» is performed daily throughout July.

In Namsskogan Family Park, a new episode about Rebella Hex is being performed. The show will be performed from 28 June – 4 August, daily except for Monday.

«Pe-Torsa» – featuring a new episode every year. Performances in Kvelia in Lierne 22 - 25 August.

In Flatanger the outdoor play, «Inga fra Øya» returns after a 7-year break with performances from 27 June to 7 July.

– page 22

Treat yourself to some good times in nature!

Namdalen's splendid nature is up for sale! The salmon-fishing river, mountains and fjord are attractive destinations and many local operators have good deals for everyone wishing to enjoy these natural delights. And in all price classes!



Along the Namdal Coast you can enjoy sea fishing, charter boat or RIB trips, climbing, scuba diving or other activities offered by various operators.

Salmon fishing is popular, and many guests reserve package deals including overnight accommodation and fishing well in advance. There are many operators who specialise in this type of holiday along the Namsen and Bjøra Rivers.

Hunting and fishing activities among Namdalen's rivers, lakes, forests and mountains are popular in both summer and autumn. Here you will find numerous operators who can offer packages including accommodation and activities.

The packages often include accommodation featuring everything from high hotel-type standards and exclusive excursions for hunting moose or salmon fishing. You will also find packages that offer basic lodging in mountain cabins or huts without electricity and water where you are your own cook and waiter.

Authenticity along the borderland – page 29

The proximity of Lierne municipality to the Swedish border has influenced its culture and traditions and given this mountain community a different background and history than the rest of the Namdalen Valley.

The Li-Martnan Festival is one of the big summer events in Namdalen, not least because the July event puts much focus on history, culture and tradition. Flyktingerittet – a recreational bike ride is held the last weekend in July.

In the play «Pe-Torsa» in Kvelia in the end of August, tradition and innovation go hand in hand during a wild, serial performance about life in the mountain community during the 1950s and '60s...

Lierne national park centre is an activity centre for three national parks: Lierne, Blåfjella and Skjærkerfjella as well as Børgefjell national park.

At the foot of Børgefjell Mountain – page 33

Norway offers visitors many sites of natural beauty, but Reyrvik and Børgefjell Mountain are of an absolutely unique character.

Børgefjell national park is Norway's second oldest park, established in 1963. The 50th anniversary will be duly celebrated August. The park is home to the most endangered animal species in Norway – the Arctic Fox and Snowy Owl. At Børgefjell Mountain, you can enjoy deep valleys, wind-swept mountains, majestic mountain lakes and trickling streams. In addition to being a tourist information office, Visit Børgefjell is also an information centre for

Børgfjell national park. Here much emphasis is put on what is unique to Børgfjell with the Arctic Fox as its mascot. There is also an extensive exhibition informing visitors about Børgfjell as a grazing area for reindeer and the Southern Sami culture and their use of the mountain.

Snåsa – pastoral municipality – page 37

Pastoral living has become symbolic of Snåsa – the magical borderland between nature and culture. A total of 20 pastures will be in operation during summer 2017.

Blåfjella-Skjækerfjella/Låarte – Skæhkere national park makes up a large part of the mountain region in Snåsa municipality. Hunting, fishing and nature experiences are the trademarks of Snåsa. «Joralf – the Snåsa Man» (a self-proclaimed healer) is yet another local trademark. His childhood home is being turned into a museum.

The Bergsåsen nature reserve and Finsåsmarka wilderness area are known for their abundance of wild orchids.

Snåsa is a bilingual municipality, and preservation and vitalisation of Southern Sami culture and language is an important aspect of the municipality's focus areas. Key to these efforts is the Saemien Sijte, Southern Sami Museum.



Photo: Tom Lyseth

Much more than an animal park – page 40

Namsskogan Family Park is a major attraction, but the Namsskogan area has a lot more to offer visitors, not least mountains and plateaus with a myriad of possibilities for hiking, fishing and outdoor adventures.

The mineral-rich mountains have provided the community with a long mining tradition. The Kobberkisgruva Mine at Skorovatn was shut down in 1984.

The railway, highway E6 and the Namsen River traverse the entire municipality along a north/south route, but you will enjoy some of the most spectacular sights and experiences by getting off the

main thoroughfares. Steinfjellet Mountain is a magnificent outdoor recreation area and superb for hunting, fishing and berry-picking. Skorovatn has evolved from being a mining community to becoming a popular town for recreation.

Grong – where the rivers meet – page 42

Grong's municipal centre, Mediå, is situated midway between the two salmon rivers, Namsen and Sanddela.

Grong Fritid is a booking and tourist office located a long fly cast from the river's edge. Here you can purchase fishing permits and rent boats and canoes, etc.

The importance of the river is underscored even more by the summer's annual event – the Salmon Festival which has been held for many decades.

Grong is an important junction for highway E6, the railway and the Fiskevegen or «Fishing Route», which starts in Krokombakken and extends through the municipalities of Lierne, Grong and Overhalla on the Norwegian side before ending in Namsos.

Where humour is a trademark – page 46

The Norwegian Revue Festival is held every other year in Heylandet municipality with around 20,000 attendees in a community with a population of barely 1,700 residents.

This is a festival year. The revue festival has become a major event and put this solid little community seriously on the map. The Norwegian Revue Arts Centre (Norsk Revyfabrik) provides services to all of «Revue Norway» with scripts, instructors, documentation and other things which benefit revue life across the country.

The rehabilitation centre adjacent to the revue premises also uses humour and culture as a means of helping patients get well.

Vikna – the island realm – page 50

The coastal city of Rørvik is the municipal centre of Vikna, the municipality with 6,000 islands, islets and skerries.

Rørvik and Vikna have experienced immense expansion over a couple decades and much positive development.

The National Coast Cultural Heritage Centre, Norveg, presents history, traditions and coastal culture to a large audience.

20 was a special year for Vikna municipality and the museum as the granting of preservation status to the fishing village of Sør-Gjæslingen as a protected site of cultural heritage that is of national significance shall be celebrated.

Rørvik appears today as a modern and well maintained coastal city. A vibrant port ensures a constant flow of cruise ship tourists. The distinct sound of the Coastal Express signal horn can be heard each evening and serves as the pulse of the local community.

Leka – island of sagas – page 56

The «saga» island of Leka is an oasis of special experiences. The area is buzzing with history – and exciting nature.

The island's distinct geology and archaeological finds indicate that Leka has been the site of an extremely old settlement – most likely dating back more than 10,000 years. In 2010 Leka was granted status as Norway's geological national monument. The reddish brown bedrock of volcanic origin makes Leka a very exciting arena for geologists from around the world.

The Leka Steinsenter (Geological Centre) in connection with the unique Leka Camping is well worth a visit.

The Eagle Attack (Ørnerovet) of 1932 and the sinking of a French



Photo: Geir Dahl

Sunset at Hesto bridge

privateer ship in 1798 have left a distinct mark on how the history of Leka is told.

Gold, the sea and the mountains – page 58

Bindal has every right to call itself the municipality of gold and green forests. The coastal waters are also important.

There is prospecting for gold in this municipality in the Helgeland region. Forestry and hydroelectric power are the other two major pillars of the municipality's commerce alongside traditional revenues coming from agriculture.

Bindal also offers visitors an attractive hiking destination: The 1,058 metre high peak on Heilhornet Mountain.

The traditional, wooden «Nordlandsbåt» sailboats have a long and solid history in Bindal. The boat-building tradition lives on and the skilful local residents (known as «bindalsfæringene») were often hired for projects far beyond the borders of Bindal in olden days.

Towards the open ocean – page 60

Nærøy offers visitors varied nature – from mountains and wilderness areas in the inner parts of the municipality via vast agricultural communities and out towards the open ocean stretches of Folla to the south and west.

Outermost towards Folla lies the old Abelvær trading post. Here the Brandtzæg family carried out trade, fish processing, fishing with seines, cargo vessels and farming beginning in 1802.

The municipal coat of arms of Nærøy bears the «nøkkrosa» (Eng. Nymphaeaceae or Water Lilly), the red, rare algal bloom which is found in Storveavatnet Lake and Løypmotjønna Pond and is one among three known occurrences. The municipal centre of Kolvereid is Norway's smallest city and has experienced solid growth over several decades.

The coastal paradise of Flatanger – page 62

Flatanger is an attractive holiday and leisure paradise situated near the ocean and features many rental cottages and offerings for tourists.

In Flatanger it is often the unique opportunities for lake and ocean fishing which lure visitors here!

Nature photographers from around the world seek out Flatanger so as to capture images of White-tailed eagles and other animals and birds.

Flatanger is rich in cultural heritage. Here it is possible to find traces of settlements dating back thousands of years.

Climbers from the entire world have in recent years found challenges in Hanshalleren, a demanding climbing route featuring an overhang.

Villa Lighthouse was Norway's last coal-fired lighthouse, and is majestically situated with a view of the Folla fjord. We recommend a visit, and guiding and transport can be arranged.

Gateway to Namdalen – page 66

Namdalseid municipality is the gateway to the valley of Namdalen, centrally located between the cities of Steinkjer and Namsos.

The municipality is a fertile and modern agricultural community with exciting cultural heritage. The area provides visitors with ample opportunities for enriching experiences for the entire family amid both mountains and fjords.

Namdalseid has traditionally served as a thoroughfare between north and south. The village of Statland was established as an industrial community based on saw mills and forestry industries and has a distinctly «old sea village» atmosphere and character. Namdalseid has a diverse flora and fauna along with some of Norway's best «grilse» salmon rivers. Fishing opportunities in fjords and mountain lakes are also excellent.

County fair and salmon – page 68

The expansive agricultural community of Overhalla has many exciting activities to be enjoyed. Not least among that which attracts many visitors to the area from far and wide is salmon fishing in the Namsen and Ejera Rivers.

Overhalla has a rich history and many cultural heritage sites to care for. Not least is the fine Ranem Church, a stone church from the end of the 1100s. And the fact that affluent people lived in Overhalla in earlier times is evidenced by the large burial mounds at Bertnem and Hunn.

Overhalla is home to many nice facilities for various sports: Svenningmoen athletic and recreational park has been the venue for many national championships. Namdal Golf Club has its golf course situated along the banks of the Namsen River at Grande. Namdalen's arena for motorsports, Råbakken, is located near the border to Namsos.



Photo: Cathrin Teistholmen Gulstad

The swans

The land of the poet

– page 70

You will find a varied landscape, coastal culture and green meadows when you come to Fosnes – the realm of poet Olav Duun.

His childhood home, Øver-Dun, is open to the public daily this summer. 28 - 30 June the Olav Duun Gathering will offer a rich cultural program.

The traditional sailing vessel Siglurd is located in Brakstad harbour and is a «fembøring» (i.e. ship with 5 sets of oars) offering free sailing outings every Wednesday evening.

Rakkavika fishing spot and walking trail is a specially prepared hiking area. Also suited for people who generally have difficulties getting out into nature and down by the shoreline.

There is a reconstruction of an Iron Age Viking «long house» at the Iron Age farm at Tranås, and you can view the ruins of the original settlement there as well.

Namsos – Rock City

– page 73

Namsos is the regional centre in Namdalen municipality. Now the city can also rightly refer to itself as Rock City.

Trondheim, with its Rockheim, and Namsos, with its Rock City, will be sharing the functions connected to the museum, archives, education and business development concerning the Norwegian rock and pop music industry.

Ever since Norway's very first steam powered saw mill was erected at Spillum, Namsos has been built up around the saw mill industry and other activities which have served the surrounding area and primary industries.

The city has been laid in ruins on three occasions – following the city fires of 1872 and 1897, and after the bombing on 20 April 1940.



Vinn
10.000,-
på en fisketur

I ÅR GJØR VI ALLE
FISKEKORT OM TIL LODD

Les mer på inatur.no



Hytter, jakt, fiske og friluftsliv i Trøndelag

Hytter: Statskog har 16 rimelige utleiehytter, noen med båt inkludert

Fiske: Rimelig fiskekort, Statskog Norgeskort for innlandsfiske i de fleste vann og vassdrag på statsgrunn utenom statsallmenning

Vandring: Flotte turforslag med kart og beskrivelser finner du på: www.godtur.no

KONTAKTINFORMASJON:

Oversikt over Statskogs tilbud:

www.statskog.no

Fiskeregler, fiskekort, jaktkort og utleiehytter finnes og kan kjøpes på: www.inatur.no

Info/bestilling på Friluftstorget:

tilf 07800 (fast 2)

e-post: friluftstorget@statskog.no

Benytt deg
av Statskogs
tilbud!

Trio Media 09/11




Statskog



Velkommen til AutoMester

EU-VARSLING PÅ VÅRE HJEMMESIDER

VI UTFØRER ALLE TYPER REPARASJONER PÅ ALLE BILMERKER

- Bilens original garanti beholdes
- Aircondition-service
- Ruteskift/reparasjon
- EU-kontroll
- Originale deler
- Riktig pris!

LØHRE AS

Fossaaveien 10
7900 RØRVIK
Telefon 74 36 07 00
E-post: essostasjon@lohre.no
www.lohre.automester.no

NÆRØY BIL AS

Bjørkåsvegen
7970 KOLVEREID
Telefon 74 39 57 01
E-post: nbil@c2i.net
www.naroybil.automester.no

NAMSOS BILTEKNIKK AS

Hestmarka
7800 NAMSOS
Telefon 74 27 16 55
E-post: namsosbilteknikk@automester.no
www.namsosbil.automester.no

FOLLA BIL & BÅT AS

Storlavika
7770 FLATANGER
Telefon 74 28 87 71
E-post: post@follaboat.no
www.follaboat.automester.no

NYE FOLLA AUTO AS

7985 FOLDEREID
Telefon 74 39 61 59
E-post: nyefollaauto@automester.no
www.nyefollaauto.automester.no



AutoMester®

www.automester.no



Foto: Mari Kristiansen



Foto: Barbro Formo

Bestevenner



Foto: Bjørn Tore Ness

På tivoli



Foto: Steinar Johansen

Blåfjella Lakkavatnet

«Sommer i Namdalen» er vår guide til det beste vi har å by på i Namdalen. Bli med og opplev et Norge i miniatyr!

I år kan du også lese sommerguiden, tilbudene fra alle kommunene og kalenderen med alt som skjer i sommer i Namdalen på våre nettsider. Gå inn på www.namdalsavisa.no/sommer eller scan QR-kodene og du kommer du direkte inn på sidene.



God Sommer!

Hilsen

NA

www.namdalsavisa.no