

## Oppdatert informasjon om coronavirus 04.03.20

Et nytt coronavirus forårsaket i desember 2019 utbrudd av luftveisinfeksjon i storbyen Wuhan i Hubei-provinsen sentralt i Kina. I mange tilfeller har det kun gitt mild sykdom, men det rapporteres også om tilfeller av alvorlig sykdom og dødsfall.

Dersom noen tror de er utsatt for smitte av viruset skal de ringe fastlege eller legevakt (116117). De tar igjen kontakt med kommuneoverlegen. Testing av friske personer som returnerer fra affiserte områder anbefales ikke. Det anbefales å teste pasienter med akutt luftveisinfeksjon med minst ett av følgende symptomer: hoste, kortpustethet, feber og som i løpet av de siste 14 dagene før symptomdebut, oppfyller minst ett av følgende kriterier:

- Har vært i områder med vedvarende spredning av viruset. [Oppdatert liste FHI.](#)
- Har vært i nærkontakt med et bekreftet tilfelle av coronavirus-infeksjon
- Har pleiet/behandlet en pasient, håndtert prøvemateriale fra eller på annen måte hatt tilsvarende nærkontakt med en person som er bekreftet syk med coronavirus-infeksjon

Kriteriene kan endres fortløpende under utbruddet.

God hoste- og håndhygiene reduserer risikoen for å få luftveisinfeksjoner, inkludert infeksjoner med coronavirus. For å hindre smitte bør personer som er syke unngå å hoste eller nyse direkte på andre, og man bør, når det er mulig, holde minst 1 meters avstand til personer med luftveissymptomer. Man bør også tilstrebe å hoste/nyse i et papirtørkle (som kastes etterpå) eller i albuearmkroken. God håndhygiene, både hos syke og friske, er viktig for å hindre smitteoverføring. Vask hendene ofte og grundig med såpe og lunkent vann, spesielt når du har vært ute blant folk. Hånddesinfeksjon er et godt alternativ dersom håndvask ikke er mulig. Dersom hendene er synlig skitne eller våte har hånddesinfeksjon redusert effekt, og hendene bør rengjøres med såpe og vann.

Andre informasjonskilder:

- [FHI.no](https://www.fhi.no)
- [Helsenorge.no](https://www.helsenorge.no)
- Folkehelseinstituttets informasjonstelefon om Koronavirus **815 55 015**
- [Helsedirektoratets informasjonsfilm](#)

Anita Carlson  
Kommuneoverlegen