

Personer som har vært i områder med vedvarende smitte

Personer som har vært i områder med vedvarende smitte skal holde seg hjemme i 14 dager etter hjemkomst, uavhengig av om de har symptomer eller ikke. Dette omfatter å ikke gå på jobb eller skole, unngå reiser, ikke ta offentlig transport, og unngå andre steder der man lett kommer nær andre.

Hvis du har kommet hjem fra et område med vedvarende smittespredning i løpet av de siste 14 dagene, og du får symptomer på luftveisinfeksjon (feber, hoste, brystmerter eller pustevansker), ber vi deg straks holde deg innendørs og unngå nærkontakt med andre mennesker samt ringe fastlegen, eventuelt legevakta (116 117) og fortelle om din reise og dine symptomer.

Områder med vedvarende smittespredning per 08.03.20:

Utbredt spredning	Lokal spredning
Hubei-provinsen i Kina	Fastlands-Kina (unntatt Hubei)
Iran	Hong-Kong
Sør-Korea	Singapore
Nord-Italia: Regionene Lombardia, Veneto, Emilia-Romagna, Piemonte, Valle d'Aosta, Liguria, Marche, Trentino-Alto Adige, Veneto, Friuli Venezia Giulia, Toscana, Umbria og Abruzzo	Japan
Østerrike: Tirol	

FHI holder denne tabellen oppdatert på sine hjemmesider, [følg denne linken](#).

Anita Carlson
Kommuneoverlege