

# Økonomisk rådgiving

Økonomisk rådgiving får du ved [NAV Midtre Namdal](#)

Har du gjeld og får vanskeligheter med å betale den? Har du problemer med å disponere pengene slik at de strekker til? Da er det viktig å søke hjelp i tide. Hensikten med økonomisk rådgiving og gjeldsrådgiving er å hjelpe deg slik at du blir i stand til å styre økonomien din selv.

Du kan også finne informasjon på NAV sine nettsider.

## Du kan søke om økonomisk rådgiving dersom du

- opplever en situasjon preget av mangel på økonomiske ressurser når det gjelder å dekke nødvendige behov
- får vanskeligheter med å betale regningene dine
- får problemer med å betale tilbake gjelden din

Du kan også få økonomisk rådgiving i forbindelse med søknad om økonomisk stønad til livsopphold (sosialhjelp).

## Hva slags hjelp kan du få?

### *Kurs i hverdagsøkonomi*

Her kan du lære om hvordan du får pengene til å strekke til. Tema for kurset er hvordan håndtere utgiftene i hverdagen og du får verktøy som gir deg en bedre økonomisk balanse. Det kreves ingen forkunnskaper og kurset er gratis. Ta kontakt med [NAV Midtre Namdal](#) om du ønsker å delta.

### *Time til økonomisk rådgiver*

[NAV Midtre Namdal](#) kan hjelpe til med å sette opp et budsjett for å finne ut om du har nok inntekter til å dekke utgiftene. Dersom utgiftene viser seg å være større enn inntektene, vil du få råd om hva du kan og bør gjøre for å balansere dette. Du kan for eksempel få hjelp til

- Å lage en oversikt over den økonomiske situasjonen din
- Å sette opp et husholdningsbudsjett

- Å finne ut hvordan du kan få mindre utgifter (unngå økonomiske feilprioriteringer)
- Gjøre avtaler med dem du skylder penger
- Skrive søknad om utsettelse av betaling
- Få opplysninger om rettigheter og plikter
- Dersom du har mye så gjeld at det er umulig å betjene, få hjelp til å søke gjeldsordning
- Hjelp til å ta kontakt med aktuelle kreditorer
- Kontakt med namsmannen

Hjelpen forutsetter samarbeid. Som søker må du legge frem de opplysningene kommunen trenger.

Dersom kommunen selv ikke har kompetanse til å hjelpe deg, har de plikt til å henvise videre til noen som kan ha denne kompetansen.

### **Slik kan du få økonomisk råd og veiledning**

NAV lokalt tilbyr hjelp som kan hindre at du får ytterligere problemer med å betale regninger og betale tilbake gjeld.

Det er flere måter å komme i kontakt med økonomisk rådgiver:

Du kan ta direkte kontakt med NAV Midtre Namdal eller Nav økonomirådstelefonen på 55 55 33 39.

Økonomisk rådgiving er gratis. Det vil gjøre det enklere å få oversikt over situasjonen din dersom du før møtet går gjennom listen nedenfor og skaffer relevant dokumentasjon/vedlegg.

Relevante vedlegg:

- Utskrift av skattemelding for de tre siste år
- Saldo på alle kontoer
- Dokumentasjon på utgifter
- Lønnsinntekter og trygdeytelser de siste tre månedene
- Dokumentasjon på eventuell bostøtte
- Opplysninger om lån, kredittgjeld og annen gjeld
- Utgifter til lege, fysioterapi, kiropraktor, tannlege.

- Utgifter til barnehage, SFO eller annen barnepass
- Utgifter til forsikring
- Opplysninger om innskudd i spareordninger
- Eventuelt begjæring om utlegg
- Innkalling til forliksrådet

Til time med økonomisk rådgiver må du også ta med innlogging til BANKID

## **Saksgang**

Økonomisk rådgivning og gjeldsrådgivning forutsetter samarbeid mellom søker og rådgiver.

Følgende fremgangsmåte er vanlig:

- Kartlegging av livssituasjonen din, med oversikt over inntekter i form av et budsjettoppsett
- Vurdering av evnen til å betjene den økonomiske situasjonen
- Forslag til tiltak og løsninger på grunnlag av de vurderinger som er gjort og etter avtale med deg